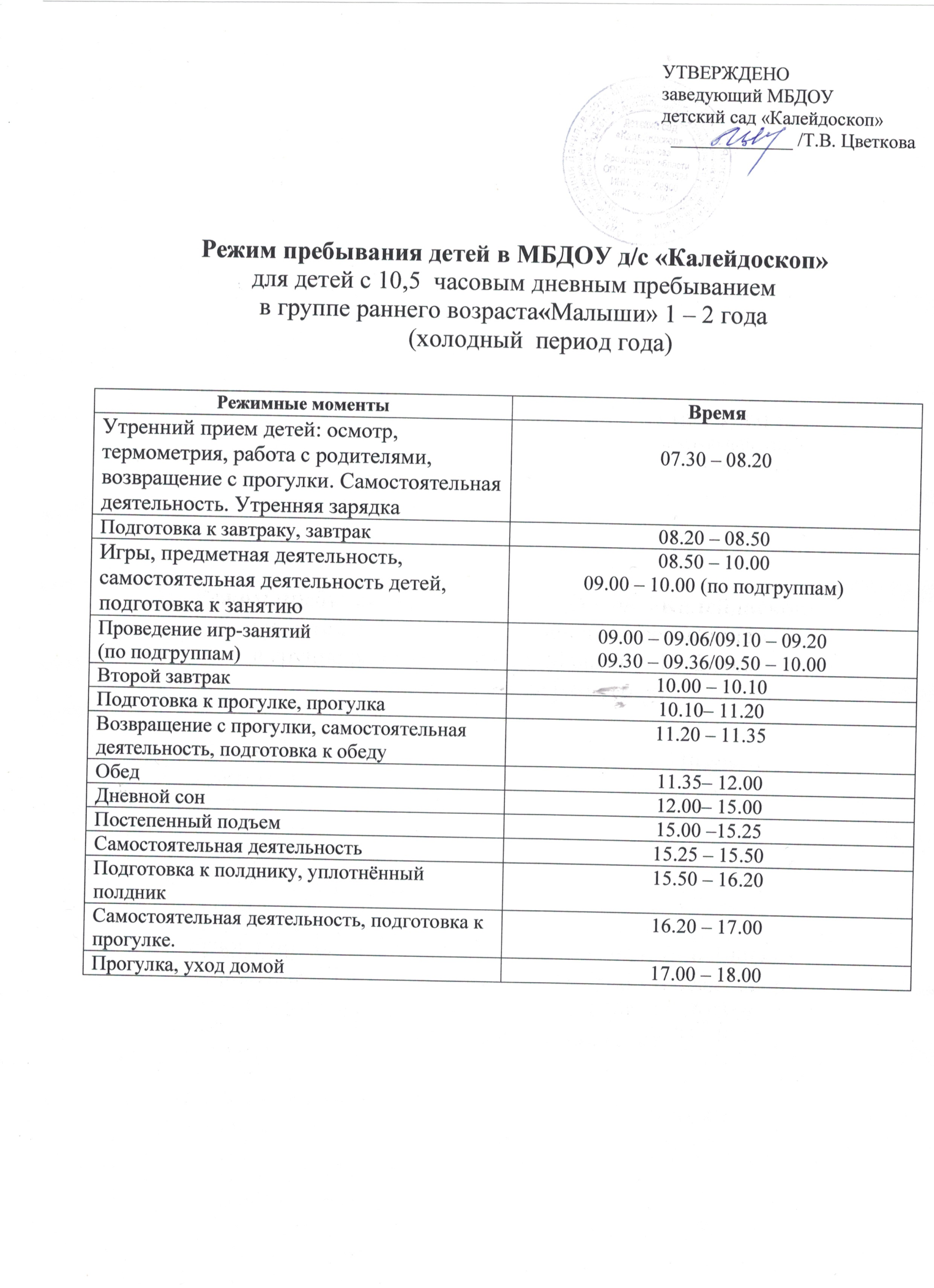
****

**Режим пребывания детей в МБДОУ д/с «Калейдоскоп»**

для детей с 10,5 часовым дневным пребыванием

в группе раннего возраста **«**Малыши» 1 – 2 года

(холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний прием детей: осмотр, термометрия, работа с родителями, возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Утренняя зарядка | 07.30 – 08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 – 08.50 |
| Игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию | 08.50 – 10.00  09.00 – 10.00 (по подгруппам) |
| Проведение игр-занятий  (по подгруппам) | 09.00 – 09.06/09.10 – 09.20  09.30 – 09.36/09.50 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10– 11.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.20 – 11.35 |
| Обед | 11.35– 12.00 |
| Дневной сон | 12.00– 15.00 |
| Постепенный подъем | 15.00 –15.25 |
| Самостоятельная деятельность | 15.25 – 15.50 |
| Подготовка к полднику, уплотнённый полдник | 15.50 – 16.20 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке. | 16.20 – 17.00 |
| Прогулка, уход домой | 17.00 – 18.00 |

**Режим пребывания детей в МБДОУ д/с «Калейдоскоп**

для детей с 10,5 часовым дневным пребыванием

в группе раннего возраста **«**Непоседы» 2 – 3 года

(холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний прием детей: осмотр, термометрия, работа с родителями, возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Утренняя зарядка | 07.30 – 08.25 |
| Утренняя гимнастика | 08.25 – 08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30 – 09.00 |
| Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации, организованная образовательная деятельность | 09.00 – 10.00 |
| Из них ООД (максимальная общая длительность) | 20 мин |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 – 11.25 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.25 – 11.45 |
| Обед | 11.45 – 12.10 |
| Дневной сон | 12.10 – 15.10 |
| Постепенный подъем | 15.10 –15.25 |
| Самостоятельная деятельность | 15.25 – 16.00 |
| Подготовка к полднику, уплотнённый полдник | 16.00 – 16.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 16.20 – 17.00 |
| Прогулка, уход домой | 17.00 – 18.00 |

**Режим пребывания детей в МБДОУ д/с «Калейдоскоп**

для детей с 12-и часовым дневным пребыванием

в группе дошкольного возраста «Весельчаки» 3 – 4 года

(холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний прием детей: осмотр, термометрия, работа с родителями, возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Утренняя зарядка | 07.00 – 08.25 |
| Утренняя гимнастика | 08.25 – 08.30 |
| Подготовка к завтраку, дежурство,завтрак | 08.30 – 09.00 |
| Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации, организованная образовательная деятельность, | 09.00 – 09.40 |
| Из них ООД (максимальная общая длительность) | 30 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность | 09.40 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 – 11.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.40 – 11.50 |
| Обед | 11.50 – 12.20 |
| Дневной сон | 12.20 – 15.20 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.20 - 15.35 |
| Самостоятельная деятельность | 15.35 – 16.00 |
| Подготовка к полднику, уплотнённый полдник | 16.00 – 16.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16.20 –17.00 |
| Подготовка  к прогулке, прогулка | 17.00 – 18.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30 – 19.00 |

**Режим пребывания детей в МБДОУ д/с «Калейдоскоп**

для детей с 12-и часовым дневным пребыванием

в группе дошкольного возраста «Почемучки» 3 – 4 года

(холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний прием детей: осмотр, термометрия, работа с родителями, возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Утренняя зарядка | 07.00 – 08.25 |
| Утренняя гимнастика | 08.25 – 08.30 |
| Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак | 08.30 – 09.00 |
| Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации, организованная образовательная деятельность | 09.00 – 09.40 |
| Из них ООД (максимальная общая длительность) | 30 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность | 09.40 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 – 11.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.40 – 11.50 |
| Обед | 11.50 – 12.20 |
| Дневной сон | 12.20 – 15.20 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.20 – 15.35 |
| Самостоятельная деятельность | 15.35 – 16.00 |
| Подготовка к полднику, уплотнённый полдник | 16.00 – 16.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16.20 – 17.00 |
| Подготовка  к прогулке, прогулка | 17.00 – 18.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30 – 19.00 |

**Режим пребывания детей в МБДОУ д/с «Калейдоскоп**

для детей с 12-и часовым дневным пребыванием

в группе дошкольного «Любознайки» 4 – 5 лет

(холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, свободная игра | 07.00 – 08.20 |
| Утренняя гимнастика | 08.20 – 08.27 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 08.27 – 08.50 |
| Утренний круг | 08.50 – 09.00 |
| Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации, организованная образовательная деятельность | 09.00 – 09.50 |
| Из них ООД (максимальная общая длительность) | 40 мин |
| Самостоятельная деятельность | 09.50 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 10.10 – 10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.25 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 12.00 – 12.15 |
| Обед, дежурство | 12.15 – 12.45 |
| Дневной сон | 12.45 – 15.15 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительныепроцедуры | 15.15 – 15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.25 – 16.00 |
| Подготовка к полднику, уплотнённый полдник | 16.00 – 16.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16.20 – 16.50 |
| Вечерний круг | 16.50 – 17.00 |
| Подготовка  к прогулке, прогулка | 17.00 – 18.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30 – 19.00 |

**Режим пребывания детей в МБДОУ д/с «Калейдоскоп**

для детей с 12-и часовым дневным пребыванием

в группе дошкольного «Мечтатели» 5 – 6 лет

(холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, свободная игра | 07.00 – 08.20 |
| Утренняя гимнастика | 08.20 – 08.27 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 08.27 – 08.50 |
| Утренний круг | 08.50 – 09.00 |
| Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации, организованная образовательная деятельность | 09.00 – 10.00 |
| Из них ООД (максимальная общая длительность) | 50 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность | 10.00 – 10.25 |
| Второй завтрак | 10.25 – 10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.30 – 12.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 12.10 – 12.25 |
| Обед, дежурство | 12.25 – 12.50 |
| Дневной сон | 12.50 – 15.20 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.20 – 15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.30 – 16.00 |
|  |
| Подготовка к полднику, уплотнённый полдник | 16.00 – 16.20 |
| Совместная деятельность детей и взрослого: игры, общение, творческие мастерские, индивид.работа, самостоятельная игровая деятельность детей | 16.20 - 16.50 |
| Вечерний круг | 16.50 – 17.00 |
| Подготовка  к прогулке, прогулка | 17.00 – 18.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30 – 19.00 |

**Режим пребывания детей в МБДОУ д/с «Калейдоскоп**

для детей с 12-и часовым дневным пребыванием

в группе дошкольного возраста «Знатоки» 5 – 6 лет

(холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, свободная игра | 07.00 – 08.20 |
| Утренняя гимнастика | 08.20 – 08.27 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 08.27 – 08.50 |
| Утренний круг | 08.50 – 09.00 |
| Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации, организованная образовательная деятельность | 09.00 - 10.00 |
| Из них ООД (максимальная общая длительность) | 50 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность | 10.00 – 10.25 |
| Второй завтрак | 10.25 – 10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.30 – 12.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 12.10 – 12.25 |
| Обед, дежурство | 12.25 – 12.50 |
| Дневной сон | 12.50 – 15.20 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.20 – 15.30 |
| Совместная деятельность детей и взрослого: игры, общение, творческие мастерские, индивид.работа, самостоятельная игровая деятельность детей | 15.30 – 16.00 |
|  |
| Подготовка к полднику, уплотнённый полдник | 16.00 – 16.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16.20 - 16.50 |
| Вечерний круг | 16.50 – 17.00 |
| Подготовка  к прогулке, прогулка | 17.00 – 18.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30 – 19.00 |

**Режим пребывания детей в МБДОУ д/с «Калейдоскоп**

для детей с 10,5 часовым дневным пребыванием

в группе дошкольного возраста «Буквоежки» 3 – 6 лет

(холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, свободная игра | 07.30 – 08.25 |
| Утренняя гимнастика | 08.25 – 08.32 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.32 – 08.50 |
| Утренний круг | 08.50 – 09.00 |
| Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации, организованная образовательная деятельность | 09.00 – 10.35 |
| Из них ООД (максимальная общая длительность) | 30 мин/50мин |
| Второй завтрак | 10.35 – 10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.40 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 12.20 – 12.30 |
| Обед, дежурство | 12.30 – 12.50 |
| Дневной сон | 12.50 – 15.20 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.20 – 15.30 |
| Совместная деятельность детей и взрослого: игры, общение, творческие мастерские, индивид. работа, самостоятельная игровая деятельность детей | 15.30 – 16.00 |
| Подготовка к полднику, уплотнённый полдник | 16.00 – 16.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16.20 – 16.50 |
| Вечерний круг | 16.50 – 17.00 |
| Подготовка  к прогулке, прогулка, уход домой | 17.00 – 18.00 |

**Режим пребывания детей в МБДОУ д/с «Калейдоскоп**

для детей с 12-и часовым дневным пребыванием

в группе дошкольного возраста «Умники» 6 – 7 года

(холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, свободная игра | 07.00 – 08.25 |
| Утренняя гимнастика | 08.25 – 08.32 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.32 – 08.50 |
| Утренний круг | 08.50 – 09.00 |
| Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации, организованная образовательная деятельность | 09.00 – 10.50 |
| Из них ООД (максимальная общая длительность) | 90 мин |
| Второй завтрак | 10.10 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 12.20 – 12.30 |
| Обед, дежурство | 12.30 – 12.50 |
| Дневной сон | 12.50 – 15.20 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.20 – 15.30 |
| Совместная деятельность детей и взрослого: игры, общение, творческие мастерские, индивид.работа, самостоятельная игровая деятельность детей | 15.30 – 16.00 |
| Подготовка к полднику, уплотнённый полдник | 16.00 – 16.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16.20 – 16.50 |
| Вечерний круг | 16.50 – 17.00 |
| Подготовка  к прогулке, прогулка | 17.00 – 18.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная  деятельность, уход домой | 18.30 – 19.00 |

**Режим пребывания детей в МБДОУ д/с «Калейдоскоп**

для детей с 12-и часовым дневным пребыванием

в группе дошкольного возраста «Фантазёры» 6 – 7 года

(холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, свободная игра | 07.00 – 08.25 |
| Утренняя гимнастика | 08.25 – 08.32 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.32 – 08.50 |
| Утренний круг | 08.50 – 09.00 |
| Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации, организованная образовательная деятельность | 09.00 – 10.50 |
| Из них ООД (максимальная общая длительность) | 90 мин |
| Второй завтрак | 10.10 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 12.20 – 12.30 |
| Обед, дежурство | 12.30 – 12.50 |
| Дневной сон | 12.50 – 15.20 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.20 – 15.30 |
| Совместная деятельность детей и взрослого: игры, общение, творческие мастерские, индивид. работа, самостоятельная игровая деятельность детей | 15.30 – 16.00 |
| Подготовка к полднику, уплотнённый полдник | 16.00 – 16.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16.20 – 16.50 |
| Вечерний круг | 16.50 – 17.00 |
| Подготовка  к прогулке, прогулка | 17.00 – 18.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30 – 19.00 |

**Режим пребывания детей в МБДОУ д/с «Калейдоскоп**

для детей с 10,5 часовым дневным пребыванием

в группе дошкольного возраста «Эрудиты» 5 – 7 лет

(холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, свободная игра | 07.00 – 08.25 |
| Утренняя гимнастика | 08.25 – 08.32 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.32 – 08.50 |
| Утренний круг | 08.50 – 09.00 |
| Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации, организованная образовательная деятельность | 09.00 – 10.50 |
| Из них ООД (максимальная общая длительность) | 90 мин |
| Второй завтрак | 10.10 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 12.20 – 12.30 |
| Обед, дежурство | 12.30 – 12.50 |
| Дневной сон | 12.50 – 15.20 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.20 – 15.30 |
| Совместная деятельность детей и взрослого: игры, общение, творческие мастерские, индивид. работа, самостоятельная игровая деятельность детей | 15.30 – 16.00 |
| Подготовка к полднику, уплотнённый полдник | 16.00 – 16.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16.20 – 16.50 |
| Вечерний круг | 16.50 – 17.00 |
| Подготовка  к прогулке, прогулка | 17.00 – 18.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30 – 19.00 |