

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

детский сад «Калейдоскоп»

/ Т.В. Цветкова



Режим дня детей в теплый период года (июнь – август) детского сада «Калейдоскоп»

Режимные моменты	Гр. Непоседы 1 – 3 г., 10,5 ч	Гр. Малыши 2 – 3 г., 10,5 ч	Гр. Весельчачки 3 – 4 г., 12 ч	Гр. Знайки 4 – 5 лет, 10,5 ч	Гр. Почемучки 4 – 5 лет, 12 ч	Гр. Любознайки 4 – 5 лет, 12 ч
<i>Утро:</i>						
Встреча детей на участке, игровая деятельность,	7.30 - 8.10 40 мин	7.30 - 8.10 40 мин	7.00 - 8.15 1 ч 15 мин	7.30 - 8.20 1 ч 20 мин	7.00 - 8.20 1 ч 20 мин	7.00 - 8.20 1 ч 20 мин
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 - 8.05 5 мин	8.00 - 8.05 5 мин	8.00 - 8.06 6 мин	8.00 - 8.08 8 мин	8.00 - 8.08 8 мин	8.00 - 8.08 8 мин
Беседы, формирование культурно-гигиенических навыков,	8.10 - 8.40 30 мин	8.10 - 8.40 30 мин	8.15 - 8.40 25 мин	8.20 - 8.40 20 мин	8.20 - 8.40 20 мин	8.20 - 8.40 20 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак						
Игровая самостоятельная деятельность	8.40 - 9.50 1 ч 10 мин	8.40 - 9.50 1 ч 10 мин	8.40 - 9.50 1 ч 10 мин	8.40 - 9.50 1 ч 10 мин	8.40 - 9.50 1 ч 10 мин	8.40 - 9.50 1 ч 10 мин
Второй завтрак	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00
<i>Подготовка к прогулке. Прогулка.</i>						
Музыкальное развлечение, занятие - 2 раза в неделю (по плану ЛОП, носящие «тематическое проживание» недели).	10.00 - 11.30 1 ч 30 мин	10.00 - 11.30 1 ч 30 мин	10.00 - 11.45 1 ч 45 мин	10.00 - 12.00 2 ч 00 мин	10.00 - 12.00 2 ч 00 мин	10.00 - 12.00 2 ч 00 мин
Физкультурное занятие на улице - 3 р. в неделю						
Прогулка включает: наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальную работу с детьми.	ООД на прогулке 9.30 - 9.35 5 мин	ООД на прогулке 9.30 - 9.35 5 мин	ООД на прогулке 9.30 - 9.40 10 мин	ООД на прогулке 9.30 - 9.45 15 мин.	ООД на прогулке 9.30 - 9.45 15 мин.	ООД на прогулке 9.30 - 9.45 15 мин.
Возвращение с прогулки. Мытье ног. Чтение художественной литературы						
Подготовка к обеду. Обед.	11.30 - 12.00 30 мин	11.30 - 12.00 30 мин	11.40 - 12.10 30 мин	12.00 - 12.30 30 мин	12.00 - 12.30 30 мин	12.00 - 12.30 30 мин
Подготовка ко сну.	12.00 - 15.00 3 ч	12.00 - 15.00 3 ч	12.10 - 15.10 3 ч	12.30 - 15.00 2 ч 30 мин	12.30 - 15.00 2 ч 30 мин	12.30 - 15.00 2 ч 30 мин
Сон	15.00 - 15.15 15 мин	15.00 - 15.15 15 мин	15.10 - 15.20 10 мин	15.00 - 15.10 10 мин	15.00 - 15.10 10 мин	15.00 - 15.10 10 мин
Вечер игры с друзьями.	15.15 - 15.50 35 мин	15.15 - 15.50 35 мин	15.20 - 16.00 40 мин	15.10 - 16.00 50 мин	15.10 - 16.00 50 мин	15.10 - 16.00 50 мин
Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения.						
Игровая самостоятельная деятельность детей.	15.50 - 16.20 30 мин	15.50 - 16.20 30 мин	16.00 - 16.20 20 мин	16.00 - 16.20 20 мин	16.25 - 16.20 20 мин	16.25 - 16.20 20 мин
Подготовка к уплотненному полднику.						
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	16.20 - 18.00 1 ч 40 мин	16.20 - 18.00 1 ч 40 мин	16.20 - 18.00 1 ч 40 мин	16.20 - 18.00 1 ч 40 мин	16.20 - 19.00 2 ч 40 мин	16.20 - 19.00 2 ч 40 мин
Подготовка к прогулке, прогулка.						
Беседы с родителями. Уход домой.						

Режимные моменты	Гр. Умники 5-6 лет, 12 ч	Гр. Фантазёры 5-6 лет, 12 ч	Гр. Мечтатели 6-7 лет, 12 ч	Гр. Буквоежки 6-7 лет, 10,5 ч
<i>Утро:</i> Встреча детей на участке, игровая деятельность, Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.00 - 8.25 1 ч 25 мин	7.00 - 8.25 1 ч 25 мин	7.00 - 8.25 1 ч 25 мин	7.00 - 8.25 1 ч 25 мин
Беседы, формирование культурно-гигиенических навыков, Подготовка к завтраку. Завтрак	8.05 - 8.13 8 мин 8.25 - 8.45 20 мин	8.05 - 8.13 8 мин 8.25 - 8.45 20 мин	8.05 - 8.13 8 мин 8.25 - 8.55 20 мин	8.05 - 8.13 8 мин 8.25 - 8.55 20 мин
Игровая самостоятельная деятельность	8.45 - 9.50 1 ч 05 мин	8.45 - 9.50 1 ч 05 мин	8.45 - 9.55 1 ч 10 мин	8.45 - 9.55 1 ч 10 мин
Второй завтрак <i>Подготовка к прогулке. Прогулка.</i>	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	9.55 - 10.05	9.55 - 10.05
Музыкальное развлечение, занятие - 2 раза в неделю (по плану ЛОП, носящие «тематическое проживание» недели). Физкультурное занятие на улице - 3 р. в неделю Прогулка включает: наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальную работу с детьми.	10.00 - 12.20 2 ч 20 мин	10.00 - 12.20 2 ч 20 мин	10.05 - 12.20 2 ч 20 мин	10.05 - 12.20 2 ч 20 мин
Возвращение с прогулки. Мытье ног. Чтение художественной литературы	ООД на прогулке	ООД на прогулке	ООД на прогулке	ООД на прогулке
Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну.	9.30 - 9.50 20 мин.	9.30 - 9.50 20 мин.	9.30 - 9.55 25 мин.	9.30 - 9.55 25 мин.
Сон	12.20 - 12.45 25 мин	12.20 - 12.45 25 мин	12.20 - 12.45 25 мин	12.20 - 12.45 25 мин
Вечер игры с друзьями. Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения. Игровая самостоятельная деятельность детей.	12.45 - 15.15 2 ч 30 мин	12.45 - 15.15 2 ч 30 мин	12.45 - 15.15 2 ч 30 мин	12.45 - 15.15 2 ч 30 мин
	15.15 - 15.25 10 мин	15.15 - 15.25 10 мин	15.15 - 15.25 10 мин	15.15 - 15.25 10 мин
	15.25 - 16.00 35 мин	15.25 - 16.00 35 мин	15.25 - 16.00 35 мин	15.25 - 16.00 35 мин
Подготовка к уплотненному полднику. УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	16.00 - 16.20 20 мин	16.00 - 16.20 20 мин	16.30 - 16.50 20 мин	16.30 - 16.50 20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Беседы с родителями. Уход домой.	16.20 - 19.00 2 ч 40 мин	16.20 - 19.00 2 ч 40 мин	16.50 - 19.00 2 ч 15 мин	16.50 - 19.00 2 ч 15 мин