

**Отчет о ходе режима труда
реализации программы «Организация рационального и отдыха» МБДОУ детский сад
«Калейдоскоп» в 2024 г.**

В ходе реализации программы «Организация рационального режима труда и отдыха» МБДОУ детский сад «Калейдоскоп» установлен основной режим труда и отдыха в ДОУ. Разработаны графики сменности работников, определен порядок проведения перерывов. Проведен анализ оценки условий труда работников, определен систематически повышенный уровень психофизиологических нагрузок, связанный с периодичностью повышения трудовой нагрузки, что отрицательно сказывается на качестве выполняемой работы, в связи с чем разработан перечень мероприятий, направленных на профилактику утомления, психофизическую разгрузку в течение рабочего времени.

Проводятся мероприятия, направленные на создание благоприятных условий труда, в том числе санитарно-бытового и лечебно-профилактического обслуживания работников организации:

модернизация или закупка более современного оборудования, совершенствование систем сигнализации и оповещения;

обеспечение работников спецодеждой и средствами защиты;

освещение рабочих мест в соответствии с нормативами:

оснащение учреждения медицинским кабинетом, отдельным помещением для отдыха и приема пищи, душевыми для работников;

автоматизация рабочих мест (оснащение оргтехникой);

усовершенствование технологии рабочего процесса (отлажена интернет-сеть);

информирование сотрудников о профилактике утомления, проведения мероприятий (действий) в режиме отдыха:

проведение плановой диспансеризации сотрудников, с выездом в детский сад работников Даниловской ЦРБ (осмотр гинеколога и взятие анализов на цитологию, осмотр терапевта, ЭКГ, забор крови на исследования, вакцинация от гриппа);

организация перевозки в лечебные учреждения или к месту жительства работников, пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, а также по иным медицинским показаниям за счет учреждения.

Для пользователей ПК, при выполнении работы, даны рекомендации по выполнению физических упражнений (гимнастики) с дозированной нагрузкой в течение рабочего дня.

Данные упражнения проводятся индивидуально, в зависимости от ощущения усталости. Гимнастика направлена на коррекцию вынужденной позы, улучшения венозного

Кровообращения, частичного восполнения дефицита двигательной активности.