Утверждено заведующим

детского сада «Калейдоскоп»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Т.В. Цветкова

**Годовой план**

инструктора по физической культуре

Лысаковой Анны Юрьевны

МБДОУ д/с «Калейдоскоп» г.Данилова

на 2020-2021 учебный год

г.Данилов

2020

**Цель:** сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки здорового образа жизни.

**Задачи для работы с детьми:**

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.

2. Развитие у воспитанников двигательных навыков; формирование культуры движений; повышение двигательной активности.

3. Формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни.

**Задачи для работы с педагогами:**

1.Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе направленных на формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни, путём совместного проведения интегрированных занятиях, спортивных мероприятий и досугов.

**Задачи для работы с семьей:**

1. Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей и активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

**Прогнозируемый результат работы с педагогами**:

1. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно – оздоровительной работы.

2.Применение в практической деятельности технологий валеологической направленности.

3.Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

**Прогнозируемый результат работы с детьми:**

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.

2. Проявление интереса у детей в направлении сохранения и укрепления своего здоровья с использованием технологий валеологической направленности.

3. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; стремление проявить физические качества при выполнении движений.

4. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.

**Прогнозируемый результат работы с семьей:**

1. Сформированность активной позиции по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей в физическом развитии и воспитании ребенка.

**Перспективный план**

**физкультурно-массовых мероприятий**

**на 2020- 2021 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Время проведения** | | **Место проведения** | **Участники**  **(группы)** | **Ответственные** |
| ***Сентябрь*** | | | | | |
| Праздник  **«Клад осени»** | 11.09.2020 | | Спортивный зал | «Умники» «Эрудиты»  «Мечтатели» | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| ***Октябрь*** | | | | | |
| Досуг  **«Осенний огород»** | 21.10.2020  22 .10.2019 | | Спортивный зал | «Непоседы»  «Весельчаки» | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| «Буквоежки»  «Любознайки» |
| ***Ноябрь*** | | | | | |
| Праздник  **«День здоровья»** | 20.11.2020 | Спортивная площадка | | «Мечтатели»  «Умники»  «Эрудиты» | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| ***Декабрь*** | | | | | |
| Развлечение **«Зимняя сказка»** | 16.12.2020  17.12.2020 | | Спортивный зал | «Непоседы»  «Весельчаки» | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| «Буквоежки»  «Любознайки» |
| ***Январь*** | | | | | |
| Досуг  **«Мы мороза не боимся»** | 20.01.2021 | | Спортивная площадка | «Буквоежки»  «Любознайки»  «Мечтатели»  «Затейники» | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| Развлечение  **«День Рождения Снеговика»** | 22.01.2021 | | Спортивная площадка | «Умники»  «Эрудиты» |
| ***Февраль*** | | | | | |
| Праздник  **«Учимся быть солдатами»** | 18.02.2021 | | Спортивный зал | «Мечтатели» | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| Праздник  **«Будем мы солдатами»** | 19.02.2021 | | Спортивный зал | «Умники»  «Эрудиты» |
| ***Март*** | | | | | |
| Развлечение  **«Праздник Солнышка и Весны»** | 17.03.2021  18.03.2021 | | Спортивный зал | «Непоседы»  «Весельчаки» | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| Буквоежки»  «Любознайки» |
| ***Апрель*** | | | | | |
| Досуг  **«Как мишка здоровым стал»** | 21 .04.2021  22.04.2021 | | Спортивный зал | «Непоседы»  «Весельчаки» | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| «Буквоежки»  «Любознайки» |
| ***Май*** | | | | | |
| Развлечение  **«Мой веселый звонкий мяч»** | 19.05.2021  20 .05.2021  28.05.2021 | | Спортивная площадка | «Непоседы»  «Весельчаки» | Инструктор по физической  культуре, воспитатели |
| «Буквоежки»  «Любознайки» |
| Развлечение **«Вместе весело шагать»** | Спортивная площадка | «Мечтатели»  «Умники» |

**Работа с педагогами**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание работы** | **Сроки** |
| 1. | Консультации по индивидуальной работе с детьми и с детьми с ОВЗ в целях развития физических качеств | В течение года |
| 2. | Организация и проведение спортивных мероприятий и досугов | В течение года |
| 3. | Привлечение педагогов в образовательный процесса на физкультурном занятии | В течение года |
| 4. | Консультация для педагогов ««Первые шаги к ГТО» | Март |

**Работа с родителями**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание работы** | **Формы работы** | **Сроки** |
| 1 | Наглядная информация – консультация на стендах:   * «Значение и организация утренней гимнастики в семье» * «Как научить ребенка следить за осанкой» * «Особенности закаливания детей в детском саду и в домашних условиях» * «Профилактика и коррекция плоскостопия» * «Физкультурный уголок дома» | Консультация | В течение года |
| 2 | «Спортивный уголок в домашних условиях» | Конкурс | Апрель |
| 3 | Индивидуальная работа с родителями | Консультации, беседы, показ занятий | В течение года |