

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «НАСЕКОМЫЕ»



- **Бабочка**

Бабочка-бабочка, улетай на
облачко.

Там твои детки на березовой ветке.
*(ладони прижаты друг ко другу
тыльными сторонами, пальцы
прямые, имитируем полет бабочки)*



- **Божья коровка**

По цветку ползет букашка,

(выставить из левого кулака указательный палец и мизинец — это «усы» божьей коровки)

На ней красная рубашка.

(накрыть спинку божьей коровки правой ладонью)

Маленькая крошка,

(правой рукой погладить божью коровку)

На спине горошки.

(указательным пальцем правой руки «ставить» точки на «спинке» божьей коровки)



- **Жук**

Я веселый майский жук.

(сжать кулачок)

Знаю все сады вокруг.

(указательный палец и мизинец)

Над лужайками кружу,

(развести в стороны — «усы»)

А зовут меня Жу-Жу.

(шевелить пальцами-усами)





- **Комар**

Летит муха вокруг уха: жжж
(водим пальчиком вокруг уха)

Летят осы вокруг носа, сссс
(водим пальчиком вокруг носа)

Летит комар, на лоб — оп!
(пальчиком дотрагиваемся до лба)

А мы его — хлоп!
(ладошкой дотрагиваемся до лба)

И к уху: зззз
(зажимаем кулачок, подносим его к уху)

Отпустим комара? Отпустим!
(подносим кулачок ко рту и дуем на него, разжимая ладошку)

- **Комарик**

Не кусай, комарик злой!
(сжать кулачок, а указательный палец выдвинуть вперед — «хоботок»)

Я уже бегу домой.
(мизинец и большой пальцы, расслабив, опустить вниз — «лапки»)

• Кузнечик

(поочередно соединяем большие пальцы обеих рук с другими пальчиками и говорим текст построчно, слова в строчках делим на слоги)

Наш ку-зне-чик ма-лень-кий.
Зе-ле-нень-кий, у-да-лень-кий,
Ла-пка-ми стре-ко-чет,
Бить он в бу-бен хо-чет



Муравей

(имитируем движения)

Муравей нашел былинку.

Много было с ней хлопот.

Как бревно взвалил на спинку

И ее домой несет.

Он сгибается под ношей,

Он ползет уже с трудом.

Но зато какой хороший

Муравьи возводят дом.





- **Муха**

Вот летела муха,
(правая рука машет четырьмя пальцами)

На варенье села,
(правая ладонь шлепается на левую)

Вымазала брюхо,
(ладони вращаются относительно друг друга)

Дальше полетела.

(правая рука продолжает махать, а левая остается на месте)



- **Пчелки**

Домик маленький на елке,
(одна из рук стоит на столе, опираясь на локоть, пальцы
растопырены (елка))

Дом для пчел, а где же пчелки?

(руку опереть на локоть, пальцы при этом растопырены (елка);
на второй руке пальцы смыкаются в кольцо (улей). «Улей»
прижат к «елке»; дети заглядывают в «улей»)

Надо в дом постучать,
Раз, два, три, четыре, пять.

Я стучу, стучу по елке,
Где же, где же эти пчелки?

(сжимаем кулачки, стучим кулаками друг о друга, чередуя
руки)

Стали вдруг вылетать:

Раз два, три, четыре, пять!

(разводим руками, растопыриваем пальцы и шевелим ими
(пчелки лета

- **Улей**

Вот маленький улей, там пчелки сидят.
(изобразить улей: сжать вместе две округленные ладони в вертикальном положении)

Спрятались пчелки — и их не видать.
(отвести в стороны большие пальцы и заглянуть в образовавшееся отверстие)

Вот солнце пригрело — и пчелки летят,
(скрестить руки на уровне запястий, а пальцы растопырить, словно это солнечные лучи)

Пчелки летят, меду хотят: «З-з-з...»



- **Стрекоза**

Летит стрекоза,
Как горошины глаза.

*(бежим по кругу, расставив руки.
Сомкнутым большим и указательными
пальцами показываем глаза стрекозы)*

Вверх-вниз,

*(сначала бежим на носочках, потом в
полуприседе)*

взад-вперед,

(меняем направление бега)

Как прозрачный самолет.

(свободно летаем по ковру)





- **Насекомые**

Дружно пальчики считаем
Насекомых называем:

(сжимаем и разжимаем пальцы)

Бабочка, кузнечик, муха,
Это жук с зеленым брюхом.

(поочередно сгибаем пальцы в кулак)

Это кто же тут звенит?

(вращаем мизинцем)

Ой, сюда комар летит! Прячьтесь!

(прячем руки за спину)

