

# ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «НАСЕКОМЫЕ»



- **Бабочка**

Бабочка-бабочка, улетай на  
облачко.

Там твои детки на березовой ветке.  
*(ладони прижаты друг ко другу  
тыльными сторонами, пальцы  
прямые, имитируем полет бабочки)*



- **Божья коровка**

По цветку ползет букашка,

*(выставить из левого кулака указательный палец и мизинец — это «усы» божьей коровки)*

На ней красная рубашка.

*(накрыть спинку божьей коровки правой ладонью)*

Маленькая крошка,

*(правой рукой погладить божью коровку)*

На спине горошки.

*(указательным пальцем правой руки «ставить» точки на «спинке» божьей коровки)*



- **Жук**

Я веселый майский жук.

*(сжать кулачок)*

Знаю все сады вокруг.

*(указательный палец и мизинец)*

Над лужайками кружу,

*(развести в стороны — «усы»)*

А зовут меня Жу-Жу.

*(шевелить пальцами-усами)*





- **Комар**

Летит муха вокруг уха: жжж  
(водим пальчиком вокруг уха)

Летят осы вокруг носа, сссс  
(водим пальчиком вокруг носа)

Летит комар, на лоб — оп!  
(пальчиком дотрагиваемся до лба)

А мы его — хлоп!  
(ладошкой дотрагиваемся до лба)

И к уху: зззз  
(зажимаем кулачок, подносим его к уху)

Отпустим комара? Отпустим!  
(подносим кулачок ко рту и дуем на него, разжимая ладошку)

- **Комарик**

Не кусай, комарик злой!  
(сжать кулачок, а указательный палец выдвинуть вперед — «хоботок»)

Я уже бегу домой.  
(мизинец и большой пальцы, расслабив, опустить вниз — «лапки»)

# • Кузнечик

*(поочередно соединяем большие пальцы обеих рук с другими пальчиками и говорим текст построчно, слова в строчках делим на слоги)*

Наш ку-зне-чик ма-лень-кий.  
Зе-ле-нень-кий, у-да-лень-кий,  
Ла-пка-ми стре-ко-чет,  
Бить он в бу-бен хо-чет



# Муравей

*(имитируем движения)*

Муравей нашел былинку.

Много было с ней хлопот.

Как бревно взвалил на спинку

И ее домой несет.

Он сгибается под ношей,

Он ползет уже с трудом.

Но зато какой хороший

Муравьи возводят дом.





- **Муха**

Вот летела муха,  
*(правая рука машет четырьмя пальцами)*

На варенье села,  
*(правая ладонь шлепается на левую)*

Вымазала брюхо,  
*(ладони вращаются относительно друг друга)*

Дальше полетела.

*(правая рука продолжает махать, а левая остается на месте)*



- **Пчелки**

Домик маленький на елке,  
(одна из рук стоит на столе, опираясь на локоть, пальцы  
растопырены (елка))

Дом для пчел, а где же пчелки?

(руку опереть на локоть, пальцы при этом растопырены (елка);  
на второй руке пальцы смыкаются в кольцо (улей). «Улей»  
прижат к «елке»; дети заглядывают в «улей»)

Надо в дом постучать,  
Раз, два, три, четыре, пять.

Я стучу, стучу по елке,  
Где же, где же эти пчелки?

(сжимаем кулачки, стучим кулаками друг о друга, чередуя  
руки)

Стали вдруг вылетать:

Раз два, три, четыре, пять!

(разводим руками, растопыриваем пальцы и шевелим ими  
(пчелки лета

- **Улей**

Вот маленький улей, там пчелки сидят.  
(изобразить улей: сжать вместе две округленные ладони в вертикальном положении)

Спрятались пчелки — и их не видать.  
(отвести в стороны большие пальцы и заглянуть в образовавшееся отверстие)

Вот солнце пригрело — и пчелки летят,  
(скрестить руки на уровне запястий, а пальцы растопырить, словно это солнечные лучи)

Пчелки летят, меду хотят: «З-з-з...»



- **Стрекоза**

Летит стрекоза,  
Как горошины глаза.

*(бежим по кругу, расставив руки.  
Сомкнутым большим и указательными  
пальцами показываем глаза стрекозы)*

Вверх-вниз,

*(сначала бежим на носочках, потом в  
полуприседе)*

взад-вперед,

*(меняем направление бега)*

Как прозрачный самолет.

*(свободно летаем по ковру)*





- **Насекомые**

Дружно пальчики считаем  
Насекомых называем:

*(сжимаем и разжимаем пальцы)*

Бабочка, кузнечик, муха,  
Это жук с зеленым брюхом.

*(поочередно сгибаем пальцы в кулак)*

Это кто же тут звенит?

*(вращаем мизинцем)*

Ой, сюда комар летит! Прячьтесь!

*(прячем руки за спину)*

