|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **7 декабря 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 6 | | |  | | 5,2 | | 0,1 | 47 | 0 |
| 2010 | | 31 | \* КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 5,2 | | 3,7 | | 22,9 | 145 | 0,6 |
| 2010 | | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | | | | 180 | | | 4,2 | | 4,2 | | 21,9 | 143 | 0,7 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 36 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **422** | | | **9,4** | | **13,1** | | **44,9** | **335** | **1,3** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | 107 | | | 0,5 | | 0,1 | | 9,9 | 43 | 2 |
| **Итого** | | | | | | | **107** | | | **0,5** | | **0,1** | | **9,9** | **43** | **2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 6 | \* БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | | | | 180 | | | 3,9 | | 3,6 | | 9,4 | 87 | 9,3 |
| 2010 | | 58 | \* ПЛОВ | | | | 120 | | | 2,9 | | 7,9 | | 30 | 203 | 0,2 |
| 2010 | | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ | | | | 185 | | |  | |  | | 29,4 | 118 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 54 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **539** | | | **6,8** | | **11,5** | | **68,8** | **408** | **9,5** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | | 18 | | | 0,1 | |  | | 0,3 | 2 | 0,9 |
| 2010 | | 51 | \* КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | | | | 75 | | | 8,7 | | 4,4 | |  | 74 | 0,2 |
| 2010 | | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | | | | 125 | | | 2,8 | | 4,9 | | 16,8 | 122 | 7,9 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 14 | 56 | 0 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 36 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **434** | | | **11,7** | | **9,3** | | **31,1** | **254** | **9** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **28,4** | | **34** | | **154,7** | **1040** | **21,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **7 декабря 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 6 | | |  | | 4,8 | |  | 43 | 0 |
| 2010 | | 31 | \* КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 5,1 | | 3,7 | | 22,6 | 144 | 0,6 |
| 2010 | | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | | | | 180 | | | 4,2 | | 4,2 | | 21,8 | 143 | 0,7 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 36 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **422** | | | **9,3** | | **12,7** | | **44,4** | **330** | **1,3** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | 107 | | | 0,5 | | 0,1 | | 9,9 | 43 | 2 |
| **Итого** | | | | | | | **107** | | | **0,5** | | **0,1** | | **9,9** | **43** | **2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 6 | \* БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | | | | 230 | | | 4,4 | | 4,3 | | 12,5 | 108 | 12,1 |
| 2010 | | 58 | \* ПЛОВ | | | | 155 | | | 3,9 | | 10 | | 39,8 | 266 | 0,3 |
| 2010 | | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ | | | | 185 | | |  | |  | | 29,3 | 117 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 54 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **624** | | | **8,3** | | **14,3** | | **81,6** | **491** | **12,4** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | | 36 | | | 0,3 | |  | | 0,6 | 5 | 1,8 |
| 2010 | | 51 | \* КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | | | | 75 | | | 8,6 | | 4,1 | |  | 71 | 0,2 |
| 2010 | | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | | | | 160 | | | 3,5 | | 6 | | 20,9 | 153 | 9,8 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 14,1 | 57 | 0 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 36 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **487** | | | **12,5** | | **10,1** | | **35,6** | **286** | **11,8** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **30,6** | | **37,2** | | **171,5** | **1150** | **27,5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **7 декабря 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 6 | | |  | | 5,3 | | 0,1 | 48 | 0 |
| 2010 | | 31 | \* КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 5,1 | | 3,7 | | 22,8 | 145 | 0,6 |
| 2010 | | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | | | | 180 | | | 4,2 | | 4,2 | | 22,3 | 144 | 0,7 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 36 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **422** | | | **9,3** | | **13,2** | | **45,2** | **337** | **1,3** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | 107 | | | 0,5 | | 0,1 | | 9,9 | 43 | 2 |
| **Итого** | | | | | | | **107** | | | **0,5** | | **0,1** | | **9,9** | **43** | **2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 6 | \* БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | | | | 180 | | | 4 | | 3,7 | | 9,6 | 90 | 9,5 |
| 2010 | | 58 | \* ПЛОВ | | | | 120 | | | 3 | | 7,8 | | 30,1 | 202 | 0,2 |
| 2010 | | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ | | | | 185 | | |  | |  | | 29,4 | 118 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 54 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **539** | | | **7** | | **11,5** | | **69,1** | **410** | **9,7** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | | 18 | | | 0,1 | |  | | 0,3 | 2 | 0,9 |
| 2010 | | 51 | \* КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | | | | 75 | | | 8,7 | | 4,3 | |  | 73 | 0,2 |
| 2010 | | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | | | | 125 | | | 2,8 | | 4,8 | | 16,9 | 122 | 8 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 14,5 | 58 | 0 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 36 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **434** | | | **11,7** | | **9,1** | | **31,7** | **255** | **9,1** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **28,5** | | **33,9** | | **155,9** | **1045** | **22,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.