|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **7 декабря 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 6 |  | 5,2 | 0,1 | 47 | 0 |
| 2010 | 31 | \* КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯЖИДКАЯ | 200 | 5,2 | 3,7 | 22,9 | 145 | 0,6 |
| 2010 | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180 | 4,2 | 4,2 | 21,9 | 143 | 0,7 |
| 2008 |  | БАТОН | 36 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **422** | **9,4** | **13,1** | **44,9** | **335** | **1,3** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 107 | 0,5 | 0,1 | 9,9 | 43 | 2 |
| **Итого** | **107** | **0,5** | **0,1** | **9,9** | **43** | **2** |
| **Обед** |
| 2010 | 6 | \* БОРЩ С КАПУСТОЙ ИКАРТОФЕЛЕМ | 180 | 3,9 | 3,6 | 9,4 | 87 | 9,3 |
| 2010 | 58 | \* ПЛОВ | 120 | 2,9 | 7,9 | 30 | 203 | 0,2 |
| 2010 | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НАПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХЭКСТРАКТАХ | 185 |  |  | 29,4 | 118 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 54 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **539** | **6,8** | **11,5** | **68,8** | **408** | **9,5** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 18 | 0,1 |  | 0,3 | 2 | 0,9 |
| 2010 | 51 | \* КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 75 | 8,7 | 4,4 |  | 74 | 0,2 |
| 2010 | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 125 | 2,8 | 4,9 | 16,8 | 122 | 7,9 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 14 | 56 | 0 |
| 2008 |  | БАТОН | 36 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **434** | **11,7** | **9,3** | **31,1** | **254** | **9** |
| **Всего** | **28,4** | **34** | **154,7** | **1040** | **21,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **7 декабря 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 6 |  | 4,8 |  | 43 | 0 |
| 2010 | 31 | \* КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯЖИДКАЯ | 200 | 5,1 | 3,7 | 22,6 | 144 | 0,6 |
| 2010 | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180 | 4,2 | 4,2 | 21,8 | 143 | 0,7 |
| 2008 |  | БАТОН | 36 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **422** | **9,3** | **12,7** | **44,4** | **330** | **1,3** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 107 | 0,5 | 0,1 | 9,9 | 43 | 2 |
| **Итого** | **107** | **0,5** | **0,1** | **9,9** | **43** | **2** |
| **Обед** |
| 2010 | 6 | \* БОРЩ С КАПУСТОЙ ИКАРТОФЕЛЕМ | 230 | 4,4 | 4,3 | 12,5 | 108 | 12,1 |
| 2010 | 58 | \* ПЛОВ | 155 | 3,9 | 10 | 39,8 | 266 | 0,3 |
| 2010 | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НАПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХЭКСТРАКТАХ | 185 |  |  | 29,3 | 117 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 54 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **624** | **8,3** | **14,3** | **81,6** | **491** | **12,4** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 36 | 0,3 |  | 0,6 | 5 | 1,8 |
| 2010 | 51 | \* КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 75 | 8,6 | 4,1 |  | 71 | 0,2 |
| 2010 | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 160 | 3,5 | 6 | 20,9 | 153 | 9,8 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 14,1 | 57 | 0 |
| 2008 |  | БАТОН | 36 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **487** | **12,5** | **10,1** | **35,6** | **286** | **11,8** |
| **Всего** | **30,6** | **37,2** | **171,5** | **1150** | **27,5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **7 декабря 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 6 |  | 5,3 | 0,1 | 48 | 0 |
| 2010 | 31 | \* КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯЖИДКАЯ | 200 | 5,1 | 3,7 | 22,8 | 145 | 0,6 |
| 2010 | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180 | 4,2 | 4,2 | 22,3 | 144 | 0,7 |
| 2008 |  | БАТОН | 36 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **422** | **9,3** | **13,2** | **45,2** | **337** | **1,3** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 107 | 0,5 | 0,1 | 9,9 | 43 | 2 |
| **Итого** | **107** | **0,5** | **0,1** | **9,9** | **43** | **2** |
| **Обед** |
| 2010 | 6 | \* БОРЩ С КАПУСТОЙ ИКАРТОФЕЛЕМ | 180 | 4 | 3,7 | 9,6 | 90 | 9,5 |
| 2010 | 58 | \* ПЛОВ | 120 | 3 | 7,8 | 30,1 | 202 | 0,2 |
| 2010 | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НАПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХЭКСТРАКТАХ | 185 |  |  | 29,4 | 118 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 54 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **539** | **7** | **11,5** | **69,1** | **410** | **9,7** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 18 | 0,1 |  | 0,3 | 2 | 0,9 |
| 2010 | 51 | \* КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 75 | 8,7 | 4,3 |  | 73 | 0,2 |
| 2010 | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 125 | 2,8 | 4,8 | 16,9 | 122 | 8 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 14,5 | 58 | 0 |
| 2008 |  | БАТОН | 36 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **434** | **11,7** | **9,1** | **31,7** | **255** | **9,1** |
| **Всего** | **28,5** | **33,9** | **155,9** | **1045** | **22,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.