|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **8 декабря 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 14 | \* СУП МОЛОЧНЫЙ СМАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 150 | 2,3 | 1,9 | 7,8 | 59 | 0,3 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,1 |  | 11,7 | 47 | 0 |
| 2008 |  | БАТОН | 20 |  |  |  |  | 0 |
| 2012 | 463 | \* ДЖЕМ | 30 | 0,2 |  | 21,2 | 83 | 4,8 |
| **Итого** | **350** | **2,6** | **1,9** | **40,7** | **189** | **5,1** |
| **Обед** |
| 2010 | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 180 | 4,4 | 4,4 | 11,7 | 105 | 4,9 |
| 2012 | 298 | \* ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 150 | 15,5 | 14,5 | 10,8 | 235 | 15,4 |
| 2010 | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 30 | 0,3 | 0,4 | 2,3 | 14 | 0,6 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 14,6 | 58 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **550** | **20,2** | **19,3** | **39,4** | **412** | **20,9** |
| **Полдник** |
| 2010 | 107 | БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» | 60 | 4,6 | 1 | 34,4 | 165 | 0 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,1 |  | 11,7 | 47 | 0 |
| **Итого** | **210** | **4,7** | **1** | **46,1** | **212** | **0** |
| **Всего** | **27,5** | **22,2** | **126,2** | **813** | **26** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **8 декабря 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 14 | \* СУП МОЛОЧНЫЙ СМАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 3,1 | 2,6 | 10,5 | 78 | 0,4 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,1 |  | 11,4 | 46 | 0 |
| 2008 |  | БАТОН | 20 |  |  |  |  | 0 |
| 2012 | 463 | \* ДЖЕМ | 30 | 0,2 |  | 21,2 | 83 | 4,8 |
| **Итого** | **400** | **3,4** | **2,6** | **43,1** | **207** | **5,2** |
| **Обед** |
| 2010 | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 230 | 4,8 | 4,9 | 15,2 | 125 | 6,2 |
| 2012 | 298 | \* ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 150 | 15,5 | 14,4 | 10,8 | 235 | 15,5 |
| 2010 | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 50 | 0,7 | 1 | 3,6 | 26 | 1,1 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 14,8 | 59 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **620** | **21** | **20,3** | **44,4** | **445** | **22,8** |
| **Полдник** |
| 2010 | 107 | БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» | 60 | 4,7 | 1,1 | 33,9 | 164 | 0 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,1 |  | 11,4 | 46 | 0 |
| **Итого** | **210** | **4,8** | **1,1** | **45,3** | **210** | **0** |
| **Всего** | **29,2** | **24** | **132,8** | **862** | **28** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **8 декабря 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 14 | \* СУП МОЛОЧНЫЙ СМАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 3,1 | 2,6 | 10,3 | 77 | 0,4 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,1 |  | 11,6 | 47 | 0 |
| 2008 |  | БАТОН | 20 |  |  |  |  | 0 |
| 2012 | 463 | \* ДЖЕМ | 30 | 0,2 |  | 21,2 | 83 | 4,8 |
| **Итого** | **400** | **3,4** | **2,6** | **43,1** | **207** | **5,2** |
| **Обед** |
| 2010 | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 230 | 4,8 | 4,9 | 15,2 | 124 | 6,2 |
| 2012 | 298 | \* ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 150 | 15,5 | 14,5 | 10,8 | 236 | 15,4 |
| 2010 | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 50 | 0,6 | 1 | 3,9 | 27 | 1 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 14,6 | 58 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **620** | **20,9** | **20,4** | **44,5** | **445** | **22,6** |
| **Полдник** |
| 2010 | 107 | БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» | 60 | 4,7 | 0,6 | 34,2 | 162 | 0 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,1 |  | 11,6 | 47 | 0 |
| **Итого** | **210** | **4,8** | **0,6** | **45,8** | **209** | **0** |
| **Всего** | **29,1** | **23,6** | **133,4** | **861** | **27,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.