|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **8 декабря 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 14 | \* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 150 | | | 2,3 | | 1,9 | | 7,8 | 59 | 0,3 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 11,7 | 47 | 0 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 20 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| 2012 | | 463 | \* ДЖЕМ | | | | 30 | | | 0,2 | |  | | 21,2 | 83 | 4,8 |
| **Итого** | | | | | | | **350** | | | **2,6** | | **1,9** | | **40,7** | **189** | **5,1** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | | | | 180 | | | 4,4 | | 4,4 | | 11,7 | 105 | 4,9 |
| 2012 | | 298 | \* ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | | | | 150 | | | 15,5 | | 14,5 | | 10,8 | 235 | 15,4 |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | | | | 30 | | | 0,3 | | 0,4 | | 2,3 | 14 | 0,6 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 14,6 | 58 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **550** | | | **20,2** | | **19,3** | | **39,4** | **412** | **20,9** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 107 | БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» | | | | 60 | | | 4,6 | | 1 | | 34,4 | 165 | 0 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 11,7 | 47 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **210** | | | **4,7** | | **1** | | **46,1** | **212** | **0** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **27,5** | | **22,2** | | **126,2** | **813** | **26** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **8 декабря 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 14 | \* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 200 | | | 3,1 | | 2,6 | | 10,5 | 78 | 0,4 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 11,4 | 46 | 0 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 20 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| 2012 | | 463 | \* ДЖЕМ | | | | 30 | | | 0,2 | |  | | 21,2 | 83 | 4,8 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **3,4** | | **2,6** | | **43,1** | **207** | **5,2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | | | | 230 | | | 4,8 | | 4,9 | | 15,2 | 125 | 6,2 |
| 2012 | | 298 | \* ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | | | | 150 | | | 15,5 | | 14,4 | | 10,8 | 235 | 15,5 |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | | | | 50 | | | 0,7 | | 1 | | 3,6 | 26 | 1,1 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 14,8 | 59 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **620** | | | **21** | | **20,3** | | **44,4** | **445** | **22,8** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 107 | БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» | | | | 60 | | | 4,7 | | 1,1 | | 33,9 | 164 | 0 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 11,4 | 46 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **210** | | | **4,8** | | **1,1** | | **45,3** | **210** | **0** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **29,2** | | **24** | | **132,8** | **862** | **28** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **8 декабря 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 14 | \* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 200 | | | 3,1 | | 2,6 | | 10,3 | 77 | 0,4 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 11,6 | 47 | 0 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 20 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| 2012 | | 463 | \* ДЖЕМ | | | | 30 | | | 0,2 | |  | | 21,2 | 83 | 4,8 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **3,4** | | **2,6** | | **43,1** | **207** | **5,2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | | | | 230 | | | 4,8 | | 4,9 | | 15,2 | 124 | 6,2 |
| 2012 | | 298 | \* ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | | | | 150 | | | 15,5 | | 14,5 | | 10,8 | 236 | 15,4 |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | | | | 50 | | | 0,6 | | 1 | | 3,9 | 27 | 1 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 14,6 | 58 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **620** | | | **20,9** | | **20,4** | | **44,5** | **445** | **22,6** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 107 | БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» | | | | 60 | | | 4,7 | | 0,6 | | 34,2 | 162 | 0 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 11,6 | 47 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **210** | | | **4,8** | | **0,6** | | **45,8** | **209** | **0** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **29,1** | | **23,6** | | **133,4** | **861** | **27,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.