

**Цель:** сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки здорового образа жизни.

**Задачи для работы с детьми:**

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.

2. Развитие у воспитанников двигательных навыков; формирование культуры движений; повышение двигательной активности.

3. Формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни.

**Задачи для работы с педагогами:**

1.Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе направленных на формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни, путём совместного проведения интегрированных занятиях, спортивных мероприятий и досугов.

**Задачи для работы с семьей:**

1. Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей и активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

**Прогнозируемый результат работы с педагогами**:

1.Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно – оздоровительной работы.

2.Применение в практической деятельности технологий валеологической направленности.

3.Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

**Прогнозируемый результат работы с детьми:**

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.

2. Проявление интереса у детей в направлении сохранения и укрепления своего здоровья с использованием технологий валеологической направленности.

3. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; стремление проявить физические качества при выполнении движений.

4. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.

**Прогнозируемый результат работы с семьей:**

Сформированность активной позиции по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей в физическом развитии и воспитании ребенка.

**Перспективный план**

**физкультурно-массовых мероприятий**

**на 2021- 2022 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Время проведения** | | | **Место проведения** | **Участники**  **(группы)** | **Ответственные** |
| ***Сентябрь*** | | | | | | |
| **Досуг по правилам дорожного движения** | 10.09.2021 | | | Спортивный зал | «Умники» «Буквоежки»  «Фантазеры» | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| ***Октябрь*** | | | | | | |
| **Спортивное развлечение**  **«День здоровья»** | 22.11.2021 | | | Спортивный зал | «Почемучки»  «Знатоки»  «Любознайки» | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| ***Ноябрь*** | | | | | | |
| Спртивное развлечение  **«День**  **народного**  **единства»** | 3.11.2020 | | Спортивная площадка | | «Мечтатели»  «Эрудиты» | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| ***Декабрь*** | | | | | | |
| Развлечение **«Всемирный день футбола»** | 10.12.2021 | | | Спортивный зал | «Мечтатели»  «Эрудиты» | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| ***Январь*** | | | | | | |
| Развлечение **«Зимние игры Снеговичка»** | | 21.01.2022 | | Спортивная площадка | «Почемучки»  «Знатоки»  «Любознайки» | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| ***Февраль*** | | | | | | |
| Спортивный праздник  **«День**  **защитника**  **Отечества»** | | 18.02.2022 | | Спортивный зал | «Умники»  «Фантазеры» | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| ***Март*** | | | | | | |
| Развлечение  **«Масленица»** | | 04.03.2022 | | Спортивный зал | «Эрудиты»  «Буквоежки»  «Мечтатели» | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| ***Апрель*** | | | | | | |
| Досуг  **«День здоровья»** | | 06 .04.2022  07.04.2022 | | Спортивный зал | Все группы | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| **Сдача норм ГТО** | |  | | Спортивный комплекс | «Эрудиты» | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| ***Май*** | | | | | | |
| **Праздник**  **«День Победы»** | | 05.05.2022 | | Спортивная площадка | «Фантазеры»  «Умники» | Инструктор по физической  культуре, воспитатели |

**Работа с педагогами**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание работы** | **Сроки** |
| 1. | Консультации по индивидуальной работе с детьми в целях развития физических качеств | В течение года |
| 2. | Организация и проведение спортивных мероприятий и досугов | В течение года |
| 3. | Привлечение педагогов в образовательный процесс на физкультурном занятии | В течение года |
| 4. | Консультация для педагогов «Самомассаж как одна из форм оздоровления дошкольников» | Март |

**Работа с родителями**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание работы** | **Формы работы** | **Сроки** |
| 1 | Наглядная информация – консультация на стендах:   * «Значение и организация утренней гимнастики в семье» * «Внимание! Плоскостопие!» * «Игровой самомассаж» | Консультация | В течение года |
| 2 | Индивидуальная работа с родителями | Консультации, беседы, показ занятий | В течение года |