

**Цель:** сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки здорового образа жизни.

**Задачи для работы с детьми:**

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.

2. Развитие у воспитанников двигательных навыков; формирование культуры движений; повышение двигательной активности.

3. Формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни.

**Задачи для работы с педагогами:**

1.Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе направленных на формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни, путём совместного проведения интегрированных занятиях, спортивных мероприятий и досугов.

**Задачи для работы с семьей:**

1. Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей и активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

**Прогнозируемый результат работы с педагогами**:

1.Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно – оздоровительной работы.

2.Применение в практической деятельности технологий валеологической направленности.

3.Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

**Прогнозируемый результат работы с детьми:**

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.

2. Проявление интереса у детей в направлении сохранения и укрепления своего здоровья с использованием технологий валеологической направленности.

3. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; стремление проявить физические качества при выполнении движений.

4. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.

**Прогнозируемый результат работы с семьей:**

 Сформированность активной позиции по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей в физическом развитии и воспитании ребенка.

**Перспективный план**

**физкультурно-массовых мероприятий**

**на 2021- 2022 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Время проведения** | **Место проведения** | **Участники****(группы)** | **Ответственные** |
| ***Сентябрь*** |
| **Досуг по правилам дорожного движения**  | 10.09.2021 | Спортивный зал | «Умники» «Буквоежки» «Фантазеры» | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| ***Октябрь*** |
| **Спортивное развлечение** **«День здоровья»** |  22.11.2021 | Спортивный зал | «Почемучки» «Знатоки»«Любознайки» | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| ***Ноябрь*** |
| Спртивное развлечение **«День****народного****единства»** | 3.11.2020  | Спортивная площадка  | «Мечтатели»«Эрудиты» | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| ***Декабрь*** |
| Развлечение **«Всемирный день футбола»** |   10.12.2021 | Спортивный зал |   «Мечтатели» «Эрудиты» | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| ***Январь*** |
| Развлечение **«Зимние игры Снеговичка»** | 21.01.2022 | Спортивная площадка | «Почемучки»«Знатоки» «Любознайки» | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| ***Февраль*** |
| Спортивный праздник**«День****защитника****Отечества»** | 18.02.2022 | Спортивный зал | «Умники»«Фантазеры» | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| ***Март*** |
| Развлечение**«Масленица»** |  04.03.2022 | Спортивный зал |  «Эрудиты»«Буквоежки»«Мечтатели» | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| ***Апрель*** |
| Досуг **«День здоровья»** |  06 .04.202207.04.2022 | Спортивный зал | Все группы | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| **Сдача норм ГТО**  |  | Спортивный комплекс  | «Эрудиты»  | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| ***Май*** |
| **Праздник** **«День Победы»** |  05.05.2022 | Спортивная площадка | «Фантазеры» «Умники» | Инструктор по физической культуре, воспитатели |

**Работа с педагогами**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание работы** | **Сроки** |
| 1. | Консультации по индивидуальной работе с детьми в целях развития физических качеств | В течение года |
| 2. | Организация и проведение спортивных мероприятий и досугов | В течение года |
| 3. | Привлечение педагогов в образовательный процесс на физкультурном занятии  | В течение года |
| 4. | Консультация для педагогов «Самомассаж как одна из форм оздоровления дошкольников»  | Март |

**Работа с родителями**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание работы** | **Формы работы** | **Сроки** |
| 1 | Наглядная информация – консультация на стендах: * «Значение и организация утренней гимнастики в семье»
* «Внимание! Плоскостопие!»
* «Игровой самомассаж»
 | Консультация | В течение года |
| 2 | Индивидуальная работа с родителями | Консультации, беседы, показ занятий | В течение года |