|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **31 января 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 4 |  | 3,2 |  | 29 | 0 |
| 2010 | 36 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯЖИДКАЯ | 200 | 5,5 | 4,3 | 22,4 | 151 | 0,7 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 |  |  | 14 | 56 | 0 |
| 2008 |  | БАТОН | 37 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **421** | **5,5** | **7,5** | **36,4** | **236** | **0,7** |
| **Обед** |
| 2010 | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 230 | 5,7 | 5,3 | 17,4 | 140 | 5,9 |
| 2010 | 83 | \* PAУ ОВОЩНОЕ | 195 | 3,3 | 8,4 | 20,8 | 173 | 15,7 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 14,7 | 59 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 51 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **626** | **9** | **13,7** | **52,9** | **372** | **21,6** |
| **Полдник** |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 265/30 | 33,6 | 29,1 | 26,4 | 540 | 0,4 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 28 | 1,9 | 2,3 | 15,2 | 90 | 0,1 |
| 2012 | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 | 0,1 |  | 0,2 | 1 | 0 |
| **Итого** | **473** | **35,6** | **31,4** | **41,8** | **631** | **0,5** |
| **Всего** | **50,1** | **52,6** | **131,1** | **1239** | **22,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **31 января 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 4 |  | 3 |  | 27 | 0 |
| 2010 | 36 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯЖИДКАЯ | 200 | 5,5 | 4,3 | 22,4 | 150 | 0,7 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 |  |  | 14,1 | 56 | 0 |
| 2008 |  | БАТОН | 37 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **421** | **5,5** | **7,3** | **36,5** | **233** | **0,7** |
| **Обед** |
| 2010 | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 230 | 5,7 | 5,4 | 17,4 | 142 | 5,9 |
| 2010 | 83 | \* PAУ ОВОЩНОЕ | 195 | 3,4 | 8,5 | 20,5 | 172 | 15,7 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 14,6 | 58 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 51 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **626** | **9,1** | **13,9** | **52,5** | **372** | **21,6** |
| **Полдник** |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 260/30 | 33,3 | 28,6 | 26,1 | 531 | 0,4 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 28 | 1,9 | 2,3 | 15,2 | 90 | 0,1 |
| 2012 | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 | 0,1 |  | 0,2 | 1 | 0 |
| **Итого** | **468** | **35,3** | **30,9** | **41,5** | **622** | **0,5** |
| **Всего** | **49,9** | **52,1** | **130,5** | **1227** | **22,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **31 января 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 2 |  | 2,1 |  | 19 | 0 |
| 2010 | 36 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯЖИДКАЯ | 180 | 4,9 | 3,8 | 20,5 | 137 | 0,6 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 |  |  | 11,8 | 48 | 0 |
| 2008 |  | БАТОН | 37 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **369** | **4,9** | **5,9** | **32,3** | **204** | **0,6** |
| **Обед** |
| 2010 | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 200 | 5,4 | 5,2 | 15 | 129 | 5,2 |
| 2010 | 83 | \* PAУ ОВОЩНОЕ | 175 | 2,9 | 7,4 | 18,4 | 154 | 14,1 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 14,6 | 58 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 51 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **576** | **8,3** | **12,6** | **48** | **341** | **19,3** |
| **Полдник** |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 260/30 | 33,3 | 29,2 | 27 | 542 | 0,4 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 28 | 1,9 | 2,3 | 15,2 | 90 | 0,1 |
| 2012 | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 | 0,1 |  | 0,2 | 1 | 0 |
| **Итого** | **468** | **35,3** | **31,5** | **42,4** | **633** | **0,5** |
| **Всего** | **48,5** | **50** | **122,7** | **1178** | **20,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.