|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **31 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 4 | | |  | | 3,2 | |  | 29 | 0 |
| 2010 | | 36 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 5,5 | | 4,3 | | 22,4 | 151 | 0,7 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | |  | |  | | 14 | 56 | 0 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 37 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **421** | | | **5,5** | | **7,5** | | **36,4** | **236** | **0,7** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | | | | 230 | | | 5,7 | | 5,3 | | 17,4 | 140 | 5,9 |
| 2010 | | 83 | \* PAУ ОВОЩНОЕ | | | | 195 | | | 3,3 | | 8,4 | | 20,8 | 173 | 15,7 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 14,7 | 59 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 51 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **626** | | | **9** | | **13,7** | | **52,9** | **372** | **21,6** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | | | | 265/30 | | | 33,6 | | 29,1 | | 26,4 | 540 | 0,4 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 28 | | | 1,9 | | 2,3 | | 15,2 | 90 | 0,1 |
| 2012 | | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 0,2 | 1 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **473** | | | **35,6** | | **31,4** | | **41,8** | **631** | **0,5** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **50,1** | | **52,6** | | **131,1** | **1239** | **22,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **31 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 4 | | |  | | 3 | |  | 27 | 0 |
| 2010 | | 36 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 5,5 | | 4,3 | | 22,4 | 150 | 0,7 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | |  | |  | | 14,1 | 56 | 0 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 37 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **421** | | | **5,5** | | **7,3** | | **36,5** | **233** | **0,7** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | | | | 230 | | | 5,7 | | 5,4 | | 17,4 | 142 | 5,9 |
| 2010 | | 83 | \* PAУ ОВОЩНОЕ | | | | 195 | | | 3,4 | | 8,5 | | 20,5 | 172 | 15,7 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 14,6 | 58 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 51 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **626** | | | **9,1** | | **13,9** | | **52,5** | **372** | **21,6** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | | | | 260/30 | | | 33,3 | | 28,6 | | 26,1 | 531 | 0,4 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 28 | | | 1,9 | | 2,3 | | 15,2 | 90 | 0,1 |
| 2012 | | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 0,2 | 1 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **468** | | | **35,3** | | **30,9** | | **41,5** | **622** | **0,5** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **49,9** | | **52,1** | | **130,5** | **1227** | **22,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **31 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 2 | | |  | | 2,1 | |  | 19 | 0 |
| 2010 | | 36 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ | | | | 180 | | | 4,9 | | 3,8 | | 20,5 | 137 | 0,6 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | |  | |  | | 11,8 | 48 | 0 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 37 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **369** | | | **4,9** | | **5,9** | | **32,3** | **204** | **0,6** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | | | | 200 | | | 5,4 | | 5,2 | | 15 | 129 | 5,2 |
| 2010 | | 83 | \* PAУ ОВОЩНОЕ | | | | 175 | | | 2,9 | | 7,4 | | 18,4 | 154 | 14,1 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 14,6 | 58 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 51 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **576** | | | **8,3** | | **12,6** | | **48** | **341** | **19,3** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | | | | 260/30 | | | 33,3 | | 29,2 | | 27 | 542 | 0,4 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 28 | | | 1,9 | | 2,3 | | 15,2 | 90 | 0,1 |
| 2012 | | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 0,2 | 1 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **468** | | | **35,3** | | **31,5** | | **42,4** | **633** | **0,5** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **48,5** | | **50** | | **122,7** | **1178** | **20,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.