|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **30 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | |  | | 4,1 | |  | 37 | 0 |
| 2010 | | 34 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ | | | | 180 | | | 5 | | 4,3 | | 19,1 | 136 | 0,5 |
| 2010 | | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 150 | | | 3,9 | | 4 | | 16,9 | 120 | 0,6 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 19 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **354** | | | **8,9** | | **12,4** | | **36** | **293** | **1,1** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ | | | | 150/15 | | | 5,3 | | 4,8 | | 16,5 | 129 | 5,8 |
| 2010 | | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | | | | 80 | | | 10,5 | | 12,9 | | 0,7 | 160 | 0,3 |
| 2010 | | 5 | \* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | | | | 110 | | | 1,9 | | 8,4 | | 12,9 | 136 | 5,5 |
|  | |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | | | 150 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 53 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **558** | | | **17,7** | | **26,1** | | **30,1** | **425** | **11,6** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 16 | | | 3,7 | | 4,8 | |  | 59 | 0,2 |
| 2010 | | 75 | \* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | | | 150 | | | 5,4 | | 5,1 | | 34,8 | 207 | 0 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 11,6 | 47 | 0 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 19 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **335** | | | **9,2** | | **9,9** | | **46,4** | **313** | **0,2** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **35,8** | | **48,4** | | **112,5** | **1031** | **12,9** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **30 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | |  | | 4,1 | |  | 37 | 0 |
| 2010 | | 34 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 5,6 | | 4,7 | | 21,1 | 150 | 0,6 |
| 2010 | | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 180 | | | 4,7 | | 4,8 | | 20,6 | 145 | 0,7 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 19 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **404** | | | **10,3** | | **13,6** | | **41,7** | **332** | **1,3** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ | | | | 230/15 | | | 7,2 | | 6,5 | | 23,9 | 184 | 8,5 |
| 2010 | | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | | | | 80 | | | 10,4 | | 12,7 | | 0,7 | 159 | 0,3 |
| 2010 | | 5 | \* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | | | | 140 | | | 2,5 | | 10,4 | | 16,1 | 168 | 6,9 |
|  | |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | | | 150 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 53 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **668** | | | **20,1** | | **29,6** | | **40,7** | **511** | **15,7** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 16 | | | 3,6 | | 4,7 | |  | 58 | 0,2 |
| 2010 | | 75 | \* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | | | 150 | | | 5,4 | | 5 | | 34,8 | 206 | 0 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 11,7 | 47 | 0 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 19 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **335** | | | **9,1** | | **9,7** | | **46,5** | **311** | **0,2** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **39,5** | | **52,9** | | **128,9** | **1154** | **17,2** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **30 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | |  | | 4,3 | |  | 39 | 0 |
| 2010 | | 34 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ | | | | 180 | | | 5 | | 4,3 | | 18,8 | 134 | 0,5 |
| 2010 | | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 150 | | | 3,9 | | 4 | | 17,1 | 121 | 0,6 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 19 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **354** | | | **8,9** | | **12,6** | | **35,9** | **294** | **1,1** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ | | | | 200/15 | | | 6,2 | | 6 | | 21 | 163 | 7,6 |
| 2010 | | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | | | | 60 | | | 7,9 | | 9,7 | | 0,5 | 121 | 0,2 |
| 2010 | | 5 | \* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | | | | 120 | | | 2,1 | | 8,8 | | 13,9 | 144 | 6 |
|  | |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | | | 150 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 53 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **598** | | | **16,2** | | **24,5** | | **35,4** | **428** | **13,8** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 16 | | | 3,7 | | 4,7 | |  | 58 | 0,2 |
| 2010 | | 75 | \* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | | | 150 | | | 5,4 | | 4,9 | | 34,9 | 205 | 0 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 11,8 | 48 | 0 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 19 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **335** | | | **9,2** | | **9,6** | | **46,7** | **311** | **0,2** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **34,3** | | **46,7** | | **118** | **1033** | **15,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.