

Утверждаю

заведующая

д/с "Калейдоскоп"

_____ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/

МЕНЮ

29 марта 2024 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	14	* ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	200	6,40	4,96	24,55	169,70	0,79
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	463	* ДЖЕМ	30	0,17	0,03	21,21	82,64	4,80
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	14,14	56,78	0,02
Итого			430	6,64	4,99	59,90	309,12	5,61
Обед								
2010	7	* ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	230	3,98	7,83	7,97	118,85	11,07
2010	64	* «ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ	150/50	18,60	36,98	32,31	539,10	8,06
2010	91	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	17,57	70,24	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			660	22,58	44,81	57,85	728,19	19,13
Полдник								
2010	104	* СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	80	6,69	4,35	45,62	248,11	0,00
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	14,14	56,78	0,02
Итого			260	6,76	4,35	59,76	304,89	0,02
Всего				35,98	54,15	177,51	1 342,20	24,76

старшая медсестра _____ Иванова Наталия Николаевна

Утверждаю

заведующая
д/с "Калейдоскоп"

_____ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/

МЕНЮ

29 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	14	* ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	200	6,41	4,96	24,48	169,51	0,79
2012	463	* ДЖЕМ	30	0,17	0,03	21,21	82,64	4,80
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	14,07	56,50	0,02
Итого			430	6,65	4,99	59,76	308,65	5,61
Обед								
2010	7	* ШЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	230	3,98	7,86	7,98	119,17	11,09
2010	64	* «ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ	150/50	18,57	37,04	32,48	540,24	8,07
2010	91	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	17,42	69,67	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			660	22,55	44,90	57,88	729,08	19,16
Полдник								
2010	104	* СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	80	6,63	4,25	45,60	246,76	0,00
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	14,07	56,50	0,02
Итого			260	6,70	4,25	59,67	303,26	0,02
Всего				35,90	54,14	177,31	1 340,99	24,79

старшая медсестра _____ Иванова Наталия Николаевна

Утверждаю

заведующая

д/с "Калейдоскоп"

_____ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/

МЕНЮ

29 марта 2024 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	14	* ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	200	6,40	4,96	24,55	169,70	0,79
2012	463	* ДЖЕМ	30	0,17	0,03	21,21	82,64	4,80
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	14,14	56,78	0,02
Итого			430	6,64	4,99	59,90	309,12	5,61
Обед								
2010	7	* ШЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	3,77	7,45	6,92	110,38	9,64
2010	64	* «ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ	150/50	18,60	36,98	32,31	539,10	8,06
2010	91	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	14,70	58,77	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			600	22,37	44,43	53,93	708,25	17,70
Полдник								
2010	104	* СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	80	6,69	4,35	45,62	248,11	0,00
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	14,14	56,78	0,02
Итого			260	6,76	4,35	59,76	304,89	0,02
Всего				35,77	53,77	173,59	1 322,26	23,33

старшая медсестра _____ Иванова Наталия Николаевна