|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **29 февраля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | | 0,03 | | 4,34 | | 0,04 | 39,34 | 0,00 |
| 2010 | | 32 | \*КАША БОЯРСКАЯ | | | | 150 | | | 4,69 | | 5,60 | | 20,35 | 151,13 | 0,42 |
| 2010 | | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | | | | 180 | | | 4,11 | | 4,20 | | 15,96 | 119,16 | 0,70 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 25 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **360** | | | **8,83** | | **14,14** | | **36,35** | **309,63** | **1,12** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 10 | \* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | | | | 180 | | | 8,19 | | 7,01 | | 17,10 | 164,58 | 3,33 |
| 2010 | | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | | | | 80 | | | 0,00 | | 2,55 | | 0,00 | 22,94 | 0,00 |
| 2010 | | 73 | \* РИС ОТВАРНОЙ | | | | 130 | | | 2,89 | | 4,20 | | 30,37 | 170,88 | 0,00 |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | | | | 30 | | | 0,37 | | 0,44 | | 2,45 | 15,59 | 0,73 |
| 2010 | | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ | | | | 145 | | | 0,00 | | 0,00 | | 15,45 | 61,81 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 41 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **606** | | | **11,45** | | **14,20** | | **65,37** | **435,80** | **4,06** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 3 | \* ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | | | | 145 | | | 2,71 | | 10,12 | | 18,74 | 177,76 | 9,25 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,05 | | 0,00 | | 7,24 | 29,15 | 0,01 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 41 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **336** | | | **2,76** | | **10,12** | | **25,98** | **206,91** | **9,26** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **23,04** | | **38,46** | | **127,70** | **952,34** | **14,44** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **29 февраля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | | 0,03 | | 4,27 | | 0,04 | 38,75 | 0,00 |
| 2010 | | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | | | | 180 | | | 4,14 | | 4,19 | | 16,20 | 120,08 | 0,70 |
| 2010 | | 32 | \*КАША БОЯРСКАЯ | | | | 150 | | | 4,70 | | 5,57 | | 20,14 | 150,08 | 0,42 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 25 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **360** | | | **8,87** | | **14,03** | | **36,38** | **308,91** | **1,12** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 10 | \* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | | | | 180 | | | 8,20 | | 7,15 | | 17,15 | 166,17 | 3,35 |
| 2010 | | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | | | | 80 | | | 0,00 | | 2,45 | | 0,00 | 22,06 | 0,00 |
| 2010 | | 73 | \* РИС ОТВАРНОЙ | | | | 150 | | | 3,34 | | 4,91 | | 34,99 | 197,49 | 0,00 |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | | | | 30 | | | 0,36 | | 0,59 | | 2,11 | 15,51 | 0,65 |
| 2010 | | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ | | | | 175 | | | 0,00 | | 0,00 | | 18,83 | 75,31 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 41 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **656** | | | **11,90** | | **15,10** | | **73,08** | **476,54** | **4,00** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 3 | \* ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | | | | 145 | | | 2,71 | | 9,77 | | 18,72 | 174,52 | 9,24 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,05 | | 0,00 | | 7,09 | 28,55 | 0,01 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 41 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **336** | | | **2,76** | | **9,77** | | **25,81** | **203,07** | **9,25** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **23,53** | | **38,90** | | **135,27** | **988,52** | **14,37** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **29 февраля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | | 0,03 | | 4,13 | | 0,04 | 37,40 | 0,00 |
| 2010 | | 32 | \*КАША БОЯРСКАЯ | | | | 150 | | | 4,69 | | 5,30 | | 19,97 | 147,01 | 0,42 |
| 2010 | | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | | | | 180 | | | 4,13 | | 4,19 | | 16,50 | 121,24 | 0,70 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 25 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **360** | | | **8,85** | | **13,62** | | **36,51** | **305,65** | **1,12** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 10 | \* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | | | | 200 | | | 8,80 | | 7,67 | | 18,98 | 180,39 | 3,73 |
| 2010 | | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | | | | 60 | | | 0,00 | | 1,62 | | 0,00 | 14,54 | 0,00 |
| 2010 | | 73 | \* РИС ОТВАРНОЙ | | | | 120 | | | 2,67 | | 3,93 | | 28,08 | 158,41 | 0,00 |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | | | | 30 | | | 0,37 | | 0,47 | | 2,47 | 15,93 | 0,67 |
| 2010 | | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ | | | | 145 | | | 0,00 | | 0,00 | | 15,47 | 61,81 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 41 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **596** | | | **11,84** | | **13,69** | | **65,00** | **431,08** | **4,40** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 3 | \* ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | | | | 145 | | | 2,70 | | 9,57 | | 18,72 | 172,89 | 9,26 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,04 | | 0,00 | | 7,08 | 28,48 | 0,01 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 41 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **336** | | | **2,74** | | **9,57** | | **25,80** | **201,37** | **9,27** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **23,43** | | **36,88** | | **127,31** | **938,10** | **14,79** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.