|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **29 января 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 38 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ«ДРУЖБА» | 200 | 7,2 | 5,4 | 33,8 | 213 | 0,8 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 |  |  | 11,7 | 47 | 0 |
| 2008 |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 31 | 2,3 | 3 | 22,7 | 127 | 0 |
| **Итого** | **381** | **9,5** | **8,4** | **68,2** | **387** | **0,8** |
| **Обед** |
| 2010 | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 230 | 5,9 | 5,3 | 15,5 | 133 | 0,6 |
| 2010 | 24 | \* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ | 165 | 13,2 | 35,2 | 23,2 | 464 | 11,5 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 17,4 | 69 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 52 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **627** | **19,1** | **40,5** | **56,1** | **666** | **12,1** |
| **Полдник** |
| 2017 | 118 | \*ОЛАДЬИ | 80 | 5,7 | 5,4 | 33 | 203 | 0 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 29 | 2 | 2,4 | 15,6 | 92 | 0,1 |
| 2012 | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 | 0,1 |  | 0,2 | 1 | 0 |
| **Итого** | **259** | **7,8** | **7,8** | **48,8** | **296** | **0,1** |
| **Всего** | **36,4** | **56,7** | **173,1** | **1349** | **13** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **29 января 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 38 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ«ДРУЖБА» | 200 | 7,1 | 5,4 | 33,4 | 211 | 0,8 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 |  |  | 14,1 | 56 | 0 |
| 2008 |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 31 | 2,3 | 3 | 22,7 | 127 | 0 |
| **Итого** | **411** | **9,4** | **8,4** | **70,2** | **394** | **0,8** |
| **Обед** |
| 2010 | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 230 | 5,9 | 5,5 | 15,5 | 135 | 0,6 |
| 2010 | 24 | \* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ | 165 | 13 | 35,3 | 23,2 | 464 | 11,5 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 14,6 | 58 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 52 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **597** | **18,9** | **40,8** | **53,3** | **657** | **12,1** |
| **Полдник** |
| 2017 | 118 | \*ОЛАДЬИ | 80 | 5,6 | 5,1 | 32,7 | 199 | 0 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 29 | 2 | 2,4 | 15,6 | 92 | 0,1 |
| 2012 | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 | 0,1 |  | 0,2 | 1 | 0 |
| **Итого** | **259** | **7,7** | **7,5** | **48,5** | **292** | **0,1** |
| **Всего** | **36** | **56,7** | **172** | **1343** | **13** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **29 января 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 38 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ«ДРУЖБА» | 180 | 6,5 | 4,8 | 30,5 | 192 | 0,7 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 |  |  | 11,5 | 46 | 0 |
| 2008 |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 31 | 2,3 | 3 | 22,7 | 127 | 0 |
| **Итого** | **361** | **8,8** | **7,8** | **64,7** | **365** | **0,7** |
| **Обед** |
| 2010 | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 5,6 | 5 | 13,6 | 123 | 0,5 |
| 2010 | 24 | \* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ | 130 | 2,7 | 10,3 | 20,1 | 185 | 9,8 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 14,7 | 59 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 52 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **532** | **8,3** | **15,3** | **48,4** | **367** | **10,3** |
| **Полдник** |
| 2017 | 118 | \*ОЛАДЬИ | 60 | 4,2 | 3,6 | 24,7 | 148 | 0 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 29 | 2 | 2,4 | 15,6 | 92 | 0,1 |
| 2012 | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 | 0,1 |  | 0,2 | 1 | 0 |
| **Итого** | **239** | **6,3** | **6** | **40,5** | **241** | **0,1** |
| **Всего** | **23,4** | **29,1** | **153,6** | **973** | **11,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.