|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **29 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 38 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» | | | | 200 | | | 7,2 | | 5,4 | | 33,8 | 213 | 0,8 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | |  | |  | | 11,7 | 47 | 0 |
| 2008 | |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | | | | 31 | | | 2,3 | | 3 | | 22,7 | 127 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **381** | | | **9,5** | | **8,4** | | **68,2** | **387** | **0,8** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 230 | | | 5,9 | | 5,3 | | 15,5 | 133 | 0,6 |
| 2010 | | 24 | \* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ | | | | 165 | | | 13,2 | | 35,2 | | 23,2 | 464 | 11,5 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | |  | |  | | 17,4 | 69 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 52 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **627** | | | **19,1** | | **40,5** | | **56,1** | **666** | **12,1** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2017 | | 118 | \*ОЛАДЬИ | | | | 80 | | | 5,7 | | 5,4 | | 33 | 203 | 0 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 29 | | | 2 | | 2,4 | | 15,6 | 92 | 0,1 |
| 2012 | | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 0,2 | 1 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **259** | | | **7,8** | | **7,8** | | **48,8** | **296** | **0,1** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **36,4** | | **56,7** | | **173,1** | **1349** | **13** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **29 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 38 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» | | | | 200 | | | 7,1 | | 5,4 | | 33,4 | 211 | 0,8 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | |  | |  | | 14,1 | 56 | 0 |
| 2008 | |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | | | | 31 | | | 2,3 | | 3 | | 22,7 | 127 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **411** | | | **9,4** | | **8,4** | | **70,2** | **394** | **0,8** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 230 | | | 5,9 | | 5,5 | | 15,5 | 135 | 0,6 |
| 2010 | | 24 | \* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ | | | | 165 | | | 13 | | 35,3 | | 23,2 | 464 | 11,5 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 14,6 | 58 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 52 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **597** | | | **18,9** | | **40,8** | | **53,3** | **657** | **12,1** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2017 | | 118 | \*ОЛАДЬИ | | | | 80 | | | 5,6 | | 5,1 | | 32,7 | 199 | 0 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 29 | | | 2 | | 2,4 | | 15,6 | 92 | 0,1 |
| 2012 | | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 0,2 | 1 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **259** | | | **7,7** | | **7,5** | | **48,5** | **292** | **0,1** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **36** | | **56,7** | | **172** | **1343** | **13** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **29 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 38 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» | | | | 180 | | | 6,5 | | 4,8 | | 30,5 | 192 | 0,7 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | |  | |  | | 11,5 | 46 | 0 |
| 2008 | |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | | | | 31 | | | 2,3 | | 3 | | 22,7 | 127 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **361** | | | **8,8** | | **7,8** | | **64,7** | **365** | **0,7** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 200 | | | 5,6 | | 5 | | 13,6 | 123 | 0,5 |
| 2010 | | 24 | \* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ | | | | 130 | | | 2,7 | | 10,3 | | 20,1 | 185 | 9,8 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 14,7 | 59 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 52 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **532** | | | **8,3** | | **15,3** | | **48,4** | **367** | **10,3** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2017 | | 118 | \*ОЛАДЬИ | | | | 60 | | | 4,2 | | 3,6 | | 24,7 | 148 | 0 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 29 | | | 2 | | 2,4 | | 15,6 | 92 | 0,1 |
| 2012 | | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 0,2 | 1 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **239** | | | **6,3** | | **6** | | **40,5** | **241** | **0,1** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **23,4** | | **29,1** | | **153,6** | **973** | **11,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.