

Утверждаю

заведующая

д/с "Калейдоскоп"

_____ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/

МЕНЮ

28 марта 2024 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,78	0,04	34,28	0,00
2010	32	*КАША БОЯРСКАЯ	150	4,50	5,03	18,96	139,81	0,42
2010	98	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,08	4,19	15,59	117,45	0,70
2008		БАТОН	17	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			352	8,60	13,00	34,59	291,54	1,12
Обед								
2010	10	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ)	180	5,06	1,46	14,09	89,91	2,39
2010	71	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	65	0,00	2,08	0,00	18,69	0,00
2010	73	* РИС ОТВАРНОЙ	130	2,78	3,82	29,26	162,59	0,00
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	0,33	0,59	2,06	15,03	0,59
2010	93	* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	145	0,00	0,00	14,24	56,94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			594	8,17	7,95	59,65	343,16	2,98
Полдник								
2010	3	* ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	120	2,18	7,59	14,32	135,11	7,02
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,04	0,00	7,01	28,15	0,01
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			314	2,22	7,59	21,33	163,26	7,03
Всего				18,99	28,54	115,57	797,96	11,13

старшая медсестра _____ Иванова Наталия Николаевна

Утверждаю

заведующая

д/с "Калейдоскоп"

_____ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/

МЕНЮ

28 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,88	0,04	35,15	0,00
2010	98	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,10	4,19	15,55	117,32	0,70
2010	32	*КАША БОЯРСКАЯ	150	4,50	5,24	18,86	141,30	0,42
2008		БАТОН	17	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			352	8,62	13,31	34,45	293,77	1,12
Обед								
2010	10	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ)	180	5,03	1,35	14,02	88,58	2,39
2010	71	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	65	0,00	1,99	0,00	17,86	0,00
2010	73	* РИС ОТВАРНОЙ	150	3,21	4,31	33,79	186,84	0,00
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	0,34	0,59	2,06	15,27	0,61
2010	93	* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	170	0,00	0,00	17,19	68,79	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			639	8,58	8,24	67,06	377,34	3,00
Полдник								
2010	3	* ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	120	2,18	7,32	14,32	132,76	7,02
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,04	0,00	6,85	27,56	0,01
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			314	2,22	7,32	21,17	160,32	7,03
Всего				19,42	28,87	122,68	831,43	11,15

старшая медсестра _____ Иванова Наталия Николаевна

Утверждаю

заведующая

д/с "Калейдоскоп"

_____/Цветкова Татьяна Вячеславовна/

МЕНЮ

28 марта 2024 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,78	0,04	34,28	0,00
2010	32	*КАША БОЯРСКАЯ	150	4,49	5,03	18,83	139,19	0,42
2010	98	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,09	4,19	15,74	118,06	0,70
2008		БАТОН	17	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			352	8,60	13,00	34,61	291,53	1,12
Обед								
2010	10	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ)	200	5,66	1,69	15,79	101,17	2,66
2010	71	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	0,00	1,62	0,00	14,54	0,00
2010	73	* РИС ОТВАРНОЙ	120	2,57	3,37	26,99	148,53	0,00
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	0,35	0,68	2,30	17,05	0,60
2010	93	* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	145	0,00	0,00	14,33	57,31	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			589	8,58	7,36	59,41	338,60	3,26
Полдник								
2010	3	* ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	120	2,17	7,58	14,30	135,06	7,02
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,04	0,00	6,95	27,89	0,01
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			314	2,21	7,58	21,25	162,95	7,03
Всего				19,39	27,94	115,27	793,08	11,41

старшая медсестра _____ Иванова Наталия Николаевна