|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **27 декабря 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 4 | | |  | | 3,3 | |  | 30 | 0 |
| 2010 | | 36 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 5,8 | | 4,6 | | 22,9 | 157 | 0,7 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | |  | |  | | 13,9 | 56 | 0 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 38 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **422** | | | **5,8** | | **7,9** | | **36,8** | **243** | **0,7** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | | | | 230 | | | 5,6 | | 5,3 | | 16,7 | 136 | 6,9 |
| 2010 | | 83 | \* PAУ ОВОЩНОЕ | | | | 215 | | | 20,1 | | 27,5 | | 21,2 | 414 | 17,3 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 14,6 | 58 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 52 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **647** | | | **25,7** | | **32,8** | | **52,5** | **608** | **24,2** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | | | | 230/30 | | | 33,2 | | 23,9 | | 25,4 | 472 | 0,4 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 29 | | | 2 | | 2,4 | | 15,6 | 92 | 0,1 |
| 2012 | | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 0,2 | 1 | 0 |
| 2008 | |  | Конфеты МОЛОЧНЫЕ | | | |  | | |  | |  | |  |  | 0 |
| 2008 | |  | МАНДАРИН | | | |  | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **439** | | | **35,3** | | **26,3** | | **41,2** | **565** | **0,5** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **66,8** | | **67** | | **130,5** | **1416** | **25,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **27 декабря 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 4 | | |  | | 3,5 | |  | 32 | 0 |
| 2010 | | 36 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 5,8 | | 4,6 | | 22,8 | 157 | 0,7 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | |  | |  | | 13,9 | 56 | 0 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 38 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **422** | | | **5,8** | | **8,1** | | **36,7** | **245** | **0,7** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | | | | 230 | | | 5,6 | | 5,1 | | 16,7 | 134 | 6,9 |
| 2010 | | 83 | \* PAУ ОВОЩНОЕ | | | | 215 | | | 20,1 | | 27,6 | | 21,3 | 415 | 17,3 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 14,6 | 58 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 52 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **647** | | | **25,7** | | **32,7** | | **52,6** | **607** | **24,2** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | | | | 230/30 | | | 33 | | 24,1 | | 25,5 | 473 | 0,4 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 29 | | | 2 | | 2,4 | | 15,6 | 92 | 0,1 |
| 2012 | | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 0,2 | 1 | 0 |
| 2008 | |  | Конфеты МОЛОЧНЫЕ | | | |  | | |  | |  | |  |  | 0 |
| 2008 | |  | МАНДАРИН | | | |  | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **439** | | | **35,1** | | **26,5** | | **41,3** | **566** | **0,5** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **66,6** | | **67,3** | | **130,6** | **1418** | **25,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **27 декабря 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 4 | | |  | | 3,5 | |  | 32 | 0 |
| 2010 | | 36 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ | | | | 180 | | | 5,2 | | 4,1 | | 20,8 | 143 | 0,6 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | |  | |  | | 11,7 | 47 | 0 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 38 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **372** | | | **5,2** | | **7,6** | | **32,5** | **222** | **0,6** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | | | | 200 | | | 5,3 | | 4,9 | | 15 | 126 | 6,1 |
| 2010 | | 83 | \* PAУ ОВОЩНОЕ | | | | 195 | | | 19,6 | | 26,5 | | 18,9 | 395 | 15,5 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 14,7 | 59 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 52 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **597** | | | **24,9** | | **31,4** | | **48,6** | **580** | **21,6** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | | | | 235/30 | | | 33,4 | | 24,3 | | 25,7 | 477 | 0,4 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 29 | | | 2 | | 2,4 | | 15,6 | 92 | 0,1 |
| 2012 | | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 0,2 | 1 | 0 |
| 2008 | |  | Конфеты МОЛОЧНЫЕ | | | |  | | |  | |  | |  |  | 0 |
| 2008 | |  | МАНДАРИН | | | |  | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **444** | | | **35,5** | | **26,7** | | **41,5** | **570** | **0,5** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **65,6** | | **65,7** | | **122,6** | **1372** | **22,7** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.