|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **27 декабря 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 4 |  | 3,3 |  | 30 | 0 |
| 2010 | 36 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯЖИДКАЯ | 200 | 5,8 | 4,6 | 22,9 | 157 | 0,7 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 |  |  | 13,9 | 56 | 0 |
| 2008 |  | БАТОН | 38 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **422** | **5,8** | **7,9** | **36,8** | **243** | **0,7** |
| **Обед** |
| 2010 | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 230 | 5,6 | 5,3 | 16,7 | 136 | 6,9 |
| 2010 | 83 | \* PAУ ОВОЩНОЕ | 215 | 20,1 | 27,5 | 21,2 | 414 | 17,3 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 14,6 | 58 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 52 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **647** | **25,7** | **32,8** | **52,5** | **608** | **24,2** |
| **Полдник** |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 230/30 | 33,2 | 23,9 | 25,4 | 472 | 0,4 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 29 | 2 | 2,4 | 15,6 | 92 | 0,1 |
| 2012 | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 | 0,1 |  | 0,2 | 1 | 0 |
| 2008 |  | Конфеты МОЛОЧНЫЕ |  |  |  |  |  | 0 |
| 2008 |  | МАНДАРИН |  |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **439** | **35,3** | **26,3** | **41,2** | **565** | **0,5** |
| **Всего** | **66,8** | **67** | **130,5** | **1416** | **25,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **27 декабря 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 4 |  | 3,5 |  | 32 | 0 |
| 2010 | 36 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯЖИДКАЯ | 200 | 5,8 | 4,6 | 22,8 | 157 | 0,7 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 |  |  | 13,9 | 56 | 0 |
| 2008 |  | БАТОН | 38 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **422** | **5,8** | **8,1** | **36,7** | **245** | **0,7** |
| **Обед** |
| 2010 | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 230 | 5,6 | 5,1 | 16,7 | 134 | 6,9 |
| 2010 | 83 | \* PAУ ОВОЩНОЕ | 215 | 20,1 | 27,6 | 21,3 | 415 | 17,3 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 14,6 | 58 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 52 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **647** | **25,7** | **32,7** | **52,6** | **607** | **24,2** |
| **Полдник** |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 230/30 | 33 | 24,1 | 25,5 | 473 | 0,4 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 29 | 2 | 2,4 | 15,6 | 92 | 0,1 |
| 2012 | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 | 0,1 |  | 0,2 | 1 | 0 |
| 2008 |  | Конфеты МОЛОЧНЫЕ |  |  |  |  |  | 0 |
| 2008 |  | МАНДАРИН |  |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **439** | **35,1** | **26,5** | **41,3** | **566** | **0,5** |
| **Всего** | **66,6** | **67,3** | **130,6** | **1418** | **25,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **27 декабря 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 4 |  | 3,5 |  | 32 | 0 |
| 2010 | 36 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯЖИДКАЯ | 180 | 5,2 | 4,1 | 20,8 | 143 | 0,6 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 |  |  | 11,7 | 47 | 0 |
| 2008 |  | БАТОН | 38 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **372** | **5,2** | **7,6** | **32,5** | **222** | **0,6** |
| **Обед** |
| 2010 | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 200 | 5,3 | 4,9 | 15 | 126 | 6,1 |
| 2010 | 83 | \* PAУ ОВОЩНОЕ | 195 | 19,6 | 26,5 | 18,9 | 395 | 15,5 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 14,7 | 59 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 52 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **597** | **24,9** | **31,4** | **48,6** | **580** | **21,6** |
| **Полдник** |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 235/30 | 33,4 | 24,3 | 25,7 | 477 | 0,4 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 29 | 2 | 2,4 | 15,6 | 92 | 0,1 |
| 2012 | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 | 0,1 |  | 0,2 | 1 | 0 |
| 2008 |  | Конфеты МОЛОЧНЫЕ |  |  |  |  |  | 0 |
| 2008 |  | МАНДАРИН |  |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **444** | **35,5** | **26,7** | **41,5** | **570** | **0,5** |
| **Всего** | **65,6** | **65,7** | **122,6** | **1372** | **22,7** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.