

Утверждаю

заведующая

д/с "Калейдоскоп"

_____ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/

МЕНЮ

27 марта 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2010	36	* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,51	5,59	21,94	161,04	0,66
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,01	0,00	12,82	51,31	0,00
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			418	5,55	9,72	34,80	249,75	0,66
Обед								
2010	8	*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	230	8,07	8,43	14,97	168,47	6,20
2010	83	* РАУ ОВОЩНОЕ	180	3,12	9,81	19,56	180,53	15,81
2010	91	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			604	11,19	18,24	49,05	407,05	22,01
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200/30	28,30	21,11	22,87	413,26	0,34
		*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	25	1,78	2,10	13,69	80,87	0,10
2012	391	ЧАЙ-ЗАВАРКА	150	0,08	0,00	0,16	0,90	0,02
Итого			405	30,16	23,21	36,72	495,03	0,46
Всего				46,90	51,17	120,57	1 151,83	23,13

старшая медсестра _____ Иванова Наталия Николаевна

Утверждаю

заведующая

д/с "Калейдоскоп"

_____ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/

МЕНЮ

27 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,48	0,03	31,54	0,00
2010	36	* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,50	5,51	21,98	160,48	0,66
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,02	0,00	12,87	51,49	0,00
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			417	5,54	8,99	34,88	243,51	0,66
Обед								
2010	8	*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	230	8,07	8,57	14,95	169,70	6,22
2010	83	* РАУ ОВОЩНОЕ	180	3,12	9,92	19,36	180,75	15,82
2010	91	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	13,07	52,22	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			604	11,19	18,49	47,38	402,67	22,04
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200/30	28,29	20,75	23,04	410,57	0,34
		*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	25	1,78	2,10	13,69	80,87	0,10
2012	391	ЧАЙ-ЗАВАРКА	150	0,07	0,00	0,15	0,87	0,02
Итого			405	30,14	22,85	36,88	492,31	0,46
Всего				46,87	50,33	119,14	1 138,49	23,16

старшая медсестра _____ Иванова Наталия Николаевна

Утверждаю

заведующая
д/с "Калейдоскоп"
/Цветкова Татьяна Вячеславовна/

МЕНЮ

27 марта 2024 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2010	36	* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	180	4,96	5,08	19,91	145,99	0,59
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,02	0,00	10,91	43,72	0,00
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			368	5,01	9,21	30,86	227,11	0,59
Обед								
2010	8	*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	7,81	8,31	13,07	158,69	5,40
2010	83	* РАУ ОВОЩНОЕ	160	2,81	8,67	17,38	160,26	14,27
2010	91	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			554	10,62	16,98	44,97	377,00	19,67
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200/30	28,34	20,83	22,81	410,50	0,34
		*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	25	1,78	2,10	13,69	80,87	0,10
2012	391	ЧАЙ-ЗАВАРКА	150	0,08	0,00	0,16	0,90	0,02
Итого			405	30,20	22,93	36,66	492,27	0,46
Всего				45,83	49,12	112,49	1 096,38	20,72

старшая медсестра _____ Иванова Наталия Николаевна