|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **26 декабря 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | |  | | 4,3 | |  | 39 | 0 |
| 2010 | | 34 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ | | | | 180 | | | 4,9 | | 4,2 | | 18,7 | 133 | 0,5 |
| 2010 | | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 150 | | | 3,9 | | 4 | | 17,1 | 121 | 0,6 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 26 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| 2008 | |  | ВАФЛИ | | | |  | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **361** | | | **8,8** | | **12,5** | | **35,8** | **293** | **1,1** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ | | | | 150/15 | | | 5,3 | | 4,8 | | 16 | 127 | 5,8 |
| 2010 | | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | | | | 85 | | | 10,7 | | 12,9 | | 0,7 | 161 | 0,3 |
| 2010 | | 5 | \* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | | | | 115 | | | 2,1 | | 8,2 | | 13,5 | 136 | 6,2 |
|  | |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | | | 150 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 47 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **562** | | | **18,1** | | **25,9** | | **30,2** | **424** | **12,3** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 10 | | | 2,4 | | 3,1 | |  | 38 | 0,1 |
| 2010 | | 75 | \* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | | | 150 | | | 5,4 | | 4,9 | | 34,8 | 205 | 0 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 11,9 | 48 | 0 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 26 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| 2008 | |  | Конфеты МОЛОЧНЫЕ | | | |  | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **336** | | | **7,9** | | **8** | | **46,7** | **291** | **0,1** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **34,8** | | **46,4** | | **112,7** | **1008** | **13,5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **26 декабря 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | |  | | 4 | |  | 37 | 0 |
| 2010 | | 34 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 5,5 | | 4,7 | | 21 | 149 | 0,6 |
| 2010 | | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 180 | | | 4,6 | | 4,7 | | 20,4 | 143 | 0,7 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 26 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| 2008 | |  | ВАФЛИ | | | |  | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **411** | | | **10,1** | | **13,4** | | **41,4** | **329** | **1,3** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ | | | | 230/15 | | | 7,3 | | 7 | | 23 | 184 | 8,6 |
| 2010 | | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | | | | 85 | | | 10,7 | | 13 | | 0,7 | 162 | 0,3 |
| 2010 | | 5 | \* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | | | | 145 | | | 2,7 | | 10,4 | | 17,1 | 173 | 7,8 |
|  | |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | | | 150 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 47 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **672** | | | **20,7** | | **30,4** | | **40,8** | **519** | **16,7** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 11 | | | 2,4 | | 3,1 | |  | 38 | 0,1 |
| 2010 | | 75 | \* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | | | 150 | | | 5,4 | | 4,9 | | 34,8 | 205 | 0 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 11,8 | 48 | 0 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 26 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| 2008 | |  | Конфеты МОЛОЧНЫЕ | | | |  | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **337** | | | **7,9** | | **8** | | **46,6** | **291** | **0,1** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **38,7** | | **51,8** | | **128,8** | **1139** | **18,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.