|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **26 декабря 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 |  | 4,3 |  | 39 | 0 |
| 2010 | 34 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ | 180 | 4,9 | 4,2 | 18,7 | 133 | 0,5 |
| 2010 | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 3,9 | 4 | 17,1 | 121 | 0,6 |
| 2008 |  | БАТОН | 26 |  |  |  |  | 0 |
| 2008 |  | ВАФЛИ |  |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **361** | **8,8** | **12,5** | **35,8** | **293** | **1,1** |
| **Обед** |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИИ ГОВЯДИНОЙ | 150/15 | 5,3 | 4,8 | 16 | 127 | 5,8 |
| 2010 | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | 85 | 10,7 | 12,9 | 0,7 | 161 | 0,3 |
| 2010 | 5 | \* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 115 | 2,1 | 8,2 | 13,5 | 136 | 6,2 |
|  |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 150 |  |  |  |  | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 47 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **562** | **18,1** | **25,9** | **30,2** | **424** | **12,3** |
| **Полдник** |
| 2012 |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 2,4 | 3,1 |  | 38 | 0,1 |
| 2010 | 75 | \* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯОТВАРНЫЕ | 150 | 5,4 | 4,9 | 34,8 | 205 | 0 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,1 |  | 11,9 | 48 | 0 |
| 2008 |  | БАТОН | 26 |  |  |  |  | 0 |
| 2008 |  | Конфеты МОЛОЧНЫЕ |  |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **336** | **7,9** | **8** | **46,7** | **291** | **0,1** |
| **Всего** | **34,8** | **46,4** | **112,7** | **1008** | **13,5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **26 декабря 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 |  | 4 |  | 37 | 0 |
| 2010 | 34 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ | 200 | 5,5 | 4,7 | 21 | 149 | 0,6 |
| 2010 | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 4,6 | 4,7 | 20,4 | 143 | 0,7 |
| 2008 |  | БАТОН | 26 |  |  |  |  | 0 |
| 2008 |  | ВАФЛИ |  |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **411** | **10,1** | **13,4** | **41,4** | **329** | **1,3** |
| **Обед** |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИИ ГОВЯДИНОЙ | 230/15 | 7,3 | 7 | 23 | 184 | 8,6 |
| 2010 | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | 85 | 10,7 | 13 | 0,7 | 162 | 0,3 |
| 2010 | 5 | \* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 145 | 2,7 | 10,4 | 17,1 | 173 | 7,8 |
|  |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 150 |  |  |  |  | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 47 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **672** | **20,7** | **30,4** | **40,8** | **519** | **16,7** |
| **Полдник** |
| 2012 |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 11 | 2,4 | 3,1 |  | 38 | 0,1 |
| 2010 | 75 | \* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯОТВАРНЫЕ | 150 | 5,4 | 4,9 | 34,8 | 205 | 0 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,1 |  | 11,8 | 48 | 0 |
| 2008 |  | БАТОН | 26 |  |  |  |  | 0 |
| 2008 |  | Конфеты МОЛОЧНЫЕ |  |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **337** | **7,9** | **8** | **46,6** | **291** | **0,1** |
| **Всего** | **38,7** | **51,8** | **128,8** | **1139** | **18,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.