

Утверждаю

заведующая
д/с "Калейдоскоп"

_____ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/

МЕНЮ

26 марта 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2010	34	*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ	180	4,57	4,05	15,43	117,26	0,54
2010	100	*КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,95	4,03	12,83	104,62	0,60
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			359	8,55	12,21	28,30	259,28	1,14
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ	150/15	3,55	3,82	9,48	86,57	3,15
2010	59	* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	75	6,77	17,59	0,53	187,63	0,27
2010	5	* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	110	2,17	4,60	13,08	102,59	6,31
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			549	12,49	26,01	23,09	376,79	9,73
Полдник								
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,30	2,95	0,00	36,38	0,11
2010	75	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	4,70	4,89	29,95	182,72	0,00
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,05	0,00	7,36	29,62	0,01
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			329	7,05	7,84	37,31	248,72	0,12
Всего				28,09	46,06	88,70	884,79	10,99

старшая медсестра _____ Иванова Наталия Николаевна

Утверждаю

заведующая
д/с "Калейдоскоп"

_____ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/

МЕНЮ

26 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,29	0,04	38,90	0,00
2010	34	*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ	200	5,06	4,49	16,83	128,91	0,60
2010	100	*КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,73	4,83	14,82	123,32	0,72
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			409	9,82	13,61	31,69	291,13	1,32
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ	230/15	5,17	5,85	14,08	129,91	4,68
2010	59	* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	75	6,75	17,60	0,52	187,62	0,26
2010	5	* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	135	2,73	5,60	16,53	128,01	7,92
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			654	14,65	29,05	31,13	445,54	12,86
Полдник								
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,30	2,94	0,00	36,31	0,11
2010	75	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	4,72	5,03	30,13	184,89	0,00
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,05	0,00	7,33	29,44	0,01
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			329	7,07	7,97	37,46	250,64	0,12
Всего				31,54	50,63	100,28	987,31	14,30

старшая медсестра _____ Иванова Наталия Николаевна

Утверждаю

заведующая
д/с "Калейдоскоп"

_____ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/

МЕНЮ

26 марта 2024 г.

Ясли 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2010	34	*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ	180	4,57	4,05	15,43	117,26	0,54
2010	100	*КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,95	4,03	12,83	104,62	0,60
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			359	8,55	12,21	28,30	259,28	1,14
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ	200/15	4,56	5,41	12,32	116,24	4,11
2010	59	* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	55	5,08	13,30	0,39	141,61	0,20
2010	5	* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	120	2,34	5,01	14,46	112,68	6,81
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			589	11,98	23,72	27,17	370,53	11,12
Полдник								
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,30	2,95	0,00	36,38	0,11
2010	75	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	4,70	4,89	29,95	182,72	0,00
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,05	0,00	7,36	29,62	0,01
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			329	7,05	7,84	37,31	248,72	0,12
Всего				27,58	43,77	92,78	878,53	12,38

старшая медсестра _____ Иванова Наталия Николаевна