|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **26 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 14 | \* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 345 | | | 5,6 | | 5,2 | | 14,2 | 127 | 0,8 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 11,8 | 48 | 0 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 42 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| 2012 | | 463 | \* ДЖЕМ | | | | 28 | | | 0,2 | |  | | 20,1 | 78 | 4,5 |
| **Итого** | | | | | | | **565** | | | **5,9** | | **5,2** | | **46,1** | **253** | **5,3** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | | | | 230 | | | 6,4 | | 5,9 | | 17,1 | 147 | 6,7 |
| 2012 | | 298 | \* ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | | | | 185 | | | 14,3 | | 29,5 | | 14,2 | 382 | 21,7 |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | | | | 55 | | | 0,5 | | 8 | | 3,7 | 89 | 0,1 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 14,7 | 59 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 66 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **686** | | | **21,2** | | **43,4** | | **49,7** | **677** | **28,5** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 107 | БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» | | | | 70 | | | 5,7 | | 1,1 | | 40,8 | 196 | 0 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 11,8 | 48 | 0 |
| 2008 | |  | БАНАН | | | | 204 | | | 3,1 | | 1 | | 42,8 | 196 | 20,4 |
| **Итого** | | | | | | | **424** | | | **8,9** | | **2,1** | | **95,4** | **440** | **20,4** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **36** | | **50,7** | | **191,2** | **1370** | **54,2** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **26 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 14 | \* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 345 | | | 5,6 | | 5,2 | | 14,2 | 127 | 0,8 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 11,6 | 47 | 0 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 42 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| 2012 | | 463 | \* ДЖЕМ | | | | 28 | | | 0,2 | |  | | 20,1 | 78 | 4,5 |
| **Итого** | | | | | | | **565** | | | **5,9** | | **5,2** | | **45,9** | **252** | **5,3** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | | | | 230 | | | 6,4 | | 5,9 | | 17 | 147 | 6,7 |
| 2012 | | 298 | \* ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | | | | 185 | | | 14,3 | | 29,5 | | 14 | 380 | 21,8 |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | | | | 55 | | | 0,4 | | 7,8 | | 3,5 | 86 | 0,1 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 14,6 | 58 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 66 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **686** | | | **21,1** | | **43,2** | | **49,1** | **671** | **28,6** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 107 | БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» | | | | 65 | | | 5,6 | | 0,8 | | 40,2 | 191 | 0 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 11,6 | 47 | 0 |
| 2008 | |  | БАНАН | | | | 203 | | | 3,1 | | 1 | | 42,7 | 195 | 20,3 |
| **Итого** | | | | | | | **418** | | | **8,8** | | **1,8** | | **94,5** | **433** | **20,3** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **35,8** | | **50,2** | | **189,5** | **1356** | **54,2** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **26 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 11,4 | 46 | 0 |
| 2010 | | 14 | \* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 260 | | | 4,1 | | 4 | | 10,4 | 95 | 0,6 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 42 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| 2012 | | 463 | \* ДЖЕМ | | | | 28 | | | 0,2 | |  | | 20,1 | 78 | 4,5 |
| **Итого** | | | | | | | **480** | | | **4,4** | | **4** | | **41,9** | **219** | **5,1** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | | | | 180 | | | 5,8 | | 5,3 | | 13 | 124 | 5,2 |
| 2012 | | 298 | \* ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | | | | 185 | | | 14,3 | | 29,7 | | 14 | 382 | 21,8 |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | | | | 35 | | | 0,3 | | 5,3 | | 2,8 | 61 | 0 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 14,6 | 58 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 66 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **616** | | | **20,4** | | **40,3** | | **44,4** | **625** | **27** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 107 | БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» | | | | 70 | | | 5,7 | | 1,5 | | 40,3 | 197 | 0 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 11,4 | 46 | 0 |
| 2008 | |  | БАНАН | | | | 203 | | | 3 | | 1 | | 42,6 | 195 | 20,3 |
| 2008 | | 435 | КЕФИР | | | | 403 | | | 6 | | 0,2 | | 8 | 62 | 2 |
| **Итого** | | | | | | | **826** | | | **14,8** | | **2,7** | | **102,3** | **500** | **22,3** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **39,6** | | **47** | | **188,6** | **1344** | **54,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.