|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **25 декабря 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 38 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ«ДРУЖБА» | 180 | 6,4 | 4,7 | 30,5 | 189 | 0,7 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 |  |  | 11,5 | 46 | 0 |
| 2008 |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 29 | 2,1 | 2,8 | 21,3 | 119 | 0 |
| **Итого** | **359** | **8,5** | **7,5** | **63,3** | **354** | **0,7** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 33 | 0,3 |  | 0,6 | 4 | 1,6 |
| 2010 | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 4,7 | 4,4 | 12,4 | 108 | 0,5 |
| 2010 | 24 | \* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ | 140 | 14,8 | 19,8 | 20,7 | 321 | 10,4 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 14,7 | 59 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 49 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **572** | **19,8** | **24,2** | **48,4** | **492** | **12,5** |
| **Полдник** |
| 2017 | 118 | \*ОЛАДЬИ | 65 | 4,6 | 3,7 | 27,2 | 160 | 0 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 27 | 1,9 | 2,2 | 14,6 | 86 | 0,1 |
| 2012 | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 | 0,1 |  | 0,2 | 1 | 0 |
| 2008 |  | МАНДАРИН |  |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **242** | **6,6** | **5,9** | **42** | **247** | **0,1** |
| **Всего** | **34,9** | **37,6** | **153,7** | **1093** | **13,3** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **25 декабря 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 38 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ«ДРУЖБА» | 200 | 6,9 | 5,1 | 33,2 | 207 | 0,8 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 |  |  | 11,7 | 47 | 0 |
| 2008 |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 29 | 2,1 | 2,8 | 21,3 | 119 | 0 |
| **Итого** | **379** | **9** | **7,9** | **66,2** | **373** | **0,8** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 33 | 0,3 |  | 0,6 | 4 | 1,6 |
| 2010 | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 230 | 4,9 | 4,7 | 13,8 | 118 | 0,6 |
| 2010 | 24 | \* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ | 160 | 15 | 21,5 | 23,8 | 350 | 12,1 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 17,3 | 69 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 49 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **652** | **20,2** | **26,2** | **55,5** | **541** | **14,3** |
| **Полдник** |
| 2017 | 118 | \*ОЛАДЬИ | 85 | 6,1 | 5,1 | 36,6 | 216 | 0 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 27 | 1,9 | 2,2 | 14,6 | 86 | 0,1 |
| 2012 | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 | 0,1 |  | 0,2 | 1 | 0 |
| 2008 |  | МАНДАРИН |  |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **262** | **8,1** | **7,3** | **51,4** | **303** | **0,1** |
| **Всего** | **37,3** | **41,4** | **173,1** | **1217** | **15,2** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **25 декабря 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 38 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ«ДРУЖБА» | 200 | 6,9 | 5,1 | 33,1 | 207 | 0,8 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 |  |  | 14 | 56 | 0 |
| 2008 |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 29 | 2,1 | 2,8 | 21,3 | 119 | 0 |
| **Итого** | **409** | **9** | **7,9** | **68,4** | **382** | **0,8** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 32 | 0,3 |  | 0,6 | 4 | 1,6 |
| 2010 | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 230 | 4,9 | 4,8 | 13,9 | 119 | 0,6 |
| 2010 | 24 | \* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ | 160 | 15,1 | 21,4 | 23,8 | 349 | 12,1 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 14,6 | 58 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 49 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **621** | **20,3** | **26,2** | **52,9** | **530** | **14,3** |
| **Полдник** |
| 2017 | 118 | \*ОЛАДЬИ | 85 | 6 | 5,2 | 36,5 | 217 | 0 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 27 | 1,9 | 2,2 | 14,6 | 86 | 0,1 |
| 2012 | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 | 0,1 |  | 0,2 | 1 | 0 |
| 2008 |  | МАНДАРИН |  |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **262** | **8** | **7,4** | **51,3** | **304** | **0,1** |
| **Всего** | **37,3** | **41,5** | **172,6** | **1216** | **15,2** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.