

Утверждаю

заведующая

д/с "Калейдоскоп"

\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/

## МЕНЮ

25 марта 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	38	*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА»	215	8,28	6,39	35,89	235,70	0,97
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,02	0,00	11,74	47,02	0,00
2008		ПРЯНИКИ	42	2,48	1,98	31,56	154,02	0,00
<b>Итого</b>			<b>407</b>	<b>10,78</b>	<b>8,37</b>	<b>79,19</b>	<b>436,74</b>	<b>0,97</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	67	0,53	0,07	1,13	8,65	3,33
2010	13	* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	230	7,06	6,14	20,92	167,53	0,78
2010	24	* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ	185	14,11	32,17	27,34	456,51	13,80
2010	91	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	26,52	106,01	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	66	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>728</b>	<b>21,70</b>	<b>38,38</b>	<b>75,91</b>	<b>738,70</b>	<b>17,91</b>
<b>Полдник</b>								
2017	118	*ОЛАДЬИ	90	7,01	6,58	42,65	257,40	0,00
		*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	38	2,64	3,11	20,34	120,19	0,15
2012	391	ЧАЙ-ЗАВАРКА	150	0,12	0,00	0,24	1,46	0,02
<b>Итого</b>			<b>278</b>	<b>9,77</b>	<b>9,69</b>	<b>63,23</b>	<b>379,05</b>	<b>0,17</b>
<b>Всего</b>				<b>42,25</b>	<b>56,44</b>	<b>218,33</b>	<b>1 554,49</b>	<b>19,05</b>

старшая медсестра \_\_\_\_\_ Иванова Наталия Николаевна

Утверждаю

заведующая

д/с "Калейдоскоп"

\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/

## МЕНЮ

25 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	38	*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА»	200	5,80	4,90	25,33	169,49	0,68
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,02	0,00	9,86	39,51	0,00
2008		ПРЯНИКИ	29	1,73	1,38	22,00	107,36	0,00
<b>Итого</b>			<b>409</b>	<b>7,55</b>	<b>6,28</b>	<b>57,19</b>	<b>316,36</b>	<b>0,68</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	66	0,52	0,07	1,11	8,52	3,28
2010	13	* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	230	7,10	6,54	21,18	172,25	0,78
2010	24	* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ	185	14,04	31,78	27,36	452,88	13,82
2010	91	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	22,05	88,15	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	66	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>697</b>	<b>21,66</b>	<b>38,39</b>	<b>71,70</b>	<b>721,80</b>	<b>17,88</b>
<b>Полдник</b>								
2017	118	*ОЛАДЬИ	95	7,00	6,57	42,02	255,00	0,00
		*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	38	2,64	3,11	20,34	120,19	0,15
2012	391	ЧАЙ-ЗАВАРКА	150	0,12	0,00	0,25	1,49	0,02
<b>Итого</b>			<b>283</b>	<b>9,76</b>	<b>9,68</b>	<b>62,61</b>	<b>376,68</b>	<b>0,17</b>
<b>Всего</b>				<b>38,97</b>	<b>54,35</b>	<b>191,50</b>	<b>1 414,84</b>	<b>18,73</b>

старшая медсестра \_\_\_\_\_ Иванова Наталия Николаевна

Утверждаю

заведующая

д/с "Калейдоскоп"

\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/

## МЕНЮ

25 марта 2024 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	38	*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА»	180	5,85	5,17	26,02	175,04	0,68
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,02	0,00	9,30	37,29	0,00
2008		ПРЯНИКИ	33	1,94	1,55	24,69	120,48	0,00
<b>Итого</b>			<b>363</b>	<b>7,81</b>	<b>6,72</b>	<b>60,01</b>	<b>332,81</b>	<b>0,68</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	66	0,52	0,07	1,11	8,52	3,28
2010	13	* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,74	6,26	18,73	158,45	0,66
2010	24	* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ	160	13,59	30,88	23,78	428,29	12,03
2010	91	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	22,05	88,15	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	66	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>642</b>	<b>20,85</b>	<b>37,21</b>	<b>65,67</b>	<b>683,41</b>	<b>15,97</b>
<b>Полдник</b>								
2017	118	*ОЛАДЬИ	70	5,22	4,29	32,48	189,22	0,00
		*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	38	2,64	3,11	20,34	120,19	0,15
2012	391	ЧАЙ-ЗАВАРКА	150	0,12	0,00	0,25	1,47	0,02
<b>Итого</b>			<b>258</b>	<b>7,98</b>	<b>7,40</b>	<b>53,07</b>	<b>310,88</b>	<b>0,17</b>
<b>Всего</b>				<b>36,64</b>	<b>51,33</b>	<b>178,75</b>	<b>1 327,10</b>	<b>16,82</b>

старшая медсестра \_\_\_\_\_ Иванова Наталия Николаевна