|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **25 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 6 | | |  | | 4,8 | |  | 43 | 0 |
| 2010 | | 31 | \* КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 5,2 | | 3,7 | | 22,9 | 145 | 0,6 |
| 2010 | | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | | | | 180 | | | 4,2 | | 4,2 | | 21,9 | 143 | 0,7 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 34 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **420** | | | **9,4** | | **12,7** | | **44,8** | **331** | **1,3** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 6 | \* БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | | | | 180 | | | 4,7 | | 4,7 | | 7,3 | 90 | 7,3 |
| 2010 | | 58 | \* ПЛОВ | | | | 135 | | | 2,9 | | 7,9 | | 30,3 | 205 | 0,4 |
| 2010 | | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ | | | | 185 | | |  | |  | | 28,9 | 116 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 56 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **556** | | | **7,6** | | **12,6** | | **66,5** | **411** | **7,7** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | | 35 | | | 0,3 | |  | | 0,6 | 5 | 1,8 |
| 2010 | | 51 | \* КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | | | | 75 | | | 8,7 | | 4,4 | |  | 74 | 0,2 |
| 2010 | | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | | | | 120 | | | 2,7 | | 4,9 | | 15,9 | 117 | 7,4 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 13,9 | 56 | 0 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 34 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **444** | | | **11,8** | | **9,3** | | **30,4** | **252** | **9,4** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **28,8** | | **34,6** | | **141,7** | **994** | **18,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **25 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 6 | | |  | | 4,7 | |  | 43 | 0 |
| 2010 | | 31 | \* КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 5,2 | | 3,7 | | 22,7 | 145 | 0,6 |
| 2010 | | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | | | | 180 | | | 4,2 | | 4,2 | | 21,8 | 143 | 0,7 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 34 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **420** | | | **9,4** | | **12,6** | | **44,5** | **331** | **1,3** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 6 | \* БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | | | | 230 | | | 5 | | 5,3 | | 9,5 | 107 | 9,3 |
| 2010 | | 58 | \* ПЛОВ | | | | 180 | | | 4 | | 9,9 | | 40,3 | 267 | 0,5 |
| 2010 | | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ | | | | 185 | | |  | |  | | 28,9 | 116 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 56 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **651** | | | **9** | | **15,2** | | **78,7** | **490** | **9,8** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | | 35 | | | 0,3 | |  | | 0,6 | 5 | 1,8 |
| 2010 | | 51 | \* КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | | | | 75 | | | 8,7 | | 4,2 | |  | 72 | 0,2 |
| 2010 | | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | | | | 150 | | | 3,3 | | 5,8 | | 19,7 | 146 | 9,2 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 14,1 | 57 | 0 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 34 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **474** | | | **12,4** | | **10** | | **34,4** | **280** | **11,2** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **30,8** | | **37,8** | | **157,6** | **1101** | **22,3** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **25 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 6 | | |  | | 4,7 | |  | 43 | 0 |
| 2010 | | 31 | \* КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 5,2 | | 3,7 | | 23 | 146 | 0,6 |
| 2010 | | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | | | | 180 | | | 4,2 | | 4,2 | | 21,8 | 143 | 0,7 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 34 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **420** | | | **9,4** | | **12,6** | | **44,8** | **332** | **1,3** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 6 | \* БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | | | | 180 | | | 4,7 | | 5,1 | | 7,6 | 97 | 7,3 |
| 2010 | | 58 | \* ПЛОВ | | | | 135 | | | 2,9 | | 7,4 | | 30 | 199 | 0,4 |
| 2010 | | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ | | | | 185 | | |  | |  | | 28,9 | 115 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 56 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **556** | | | **7,6** | | **12,5** | | **66,5** | **411** | **7,7** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | | 35 | | | 0,3 | |  | | 0,6 | 5 | 1,8 |
| 2010 | | 51 | \* КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | | | | 75 | | | 8,7 | | 4,5 | |  | 74 | 0,2 |
| 2010 | | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | | | | 120 | | | 2,7 | | 4,9 | | 15,9 | 118 | 7,4 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 14 | 56 | 0 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 34 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **444** | | | **11,8** | | **9,4** | | **30,5** | **253** | **9,4** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **28,8** | | **34,5** | | **141,8** | **996** | **18,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

.