|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **25 января 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 6 |  | 4,8 |  | 43 | 0 |
| 2010 | 31 | \* КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯЖИДКАЯ | 200 | 5,2 | 3,7 | 22,9 | 145 | 0,6 |
| 2010 | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180 | 4,2 | 4,2 | 21,9 | 143 | 0,7 |
| 2008 |  | БАТОН | 34 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **420** | **9,4** | **12,7** | **44,8** | **331** | **1,3** |
| **Обед** |
| 2010 | 6 | \* БОРЩ С КАПУСТОЙ ИКАРТОФЕЛЕМ | 180 | 4,7 | 4,7 | 7,3 | 90 | 7,3 |
| 2010 | 58 | \* ПЛОВ | 135 | 2,9 | 7,9 | 30,3 | 205 | 0,4 |
| 2010 | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НАПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХЭКСТРАКТАХ | 185 |  |  | 28,9 | 116 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 56 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **556** | **7,6** | **12,6** | **66,5** | **411** | **7,7** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 35 | 0,3 |  | 0,6 | 5 | 1,8 |
| 2010 | 51 | \* КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 75 | 8,7 | 4,4 |  | 74 | 0,2 |
| 2010 | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 120 | 2,7 | 4,9 | 15,9 | 117 | 7,4 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 13,9 | 56 | 0 |
| 2008 |  | БАТОН | 34 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **444** | **11,8** | **9,3** | **30,4** | **252** | **9,4** |
| **Всего** | **28,8** | **34,6** | **141,7** | **994** | **18,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **25 января 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 6 |  | 4,7 |  | 43 | 0 |
| 2010 | 31 | \* КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯЖИДКАЯ | 200 | 5,2 | 3,7 | 22,7 | 145 | 0,6 |
| 2010 | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180 | 4,2 | 4,2 | 21,8 | 143 | 0,7 |
| 2008 |  | БАТОН | 34 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **420** | **9,4** | **12,6** | **44,5** | **331** | **1,3** |
| **Обед** |
| 2010 | 6 | \* БОРЩ С КАПУСТОЙ ИКАРТОФЕЛЕМ | 230 | 5 | 5,3 | 9,5 | 107 | 9,3 |
| 2010 | 58 | \* ПЛОВ | 180 | 4 | 9,9 | 40,3 | 267 | 0,5 |
| 2010 | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НАПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХЭКСТРАКТАХ | 185 |  |  | 28,9 | 116 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 56 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **651** | **9** | **15,2** | **78,7** | **490** | **9,8** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 35 | 0,3 |  | 0,6 | 5 | 1,8 |
| 2010 | 51 | \* КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 75 | 8,7 | 4,2 |  | 72 | 0,2 |
| 2010 | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 150 | 3,3 | 5,8 | 19,7 | 146 | 9,2 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 14,1 | 57 | 0 |
| 2008 |  | БАТОН | 34 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **474** | **12,4** | **10** | **34,4** | **280** | **11,2** |
| **Всего** | **30,8** | **37,8** | **157,6** | **1101** | **22,3** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **25 января 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 6 |  | 4,7 |  | 43 | 0 |
| 2010 | 31 | \* КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯЖИДКАЯ | 200 | 5,2 | 3,7 | 23 | 146 | 0,6 |
| 2010 | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180 | 4,2 | 4,2 | 21,8 | 143 | 0,7 |
| 2008 |  | БАТОН | 34 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **420** | **9,4** | **12,6** | **44,8** | **332** | **1,3** |
| **Обед** |
| 2010 | 6 | \* БОРЩ С КАПУСТОЙ ИКАРТОФЕЛЕМ | 180 | 4,7 | 5,1 | 7,6 | 97 | 7,3 |
| 2010 | 58 | \* ПЛОВ | 135 | 2,9 | 7,4 | 30 | 199 | 0,4 |
| 2010 | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НАПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХЭКСТРАКТАХ | 185 |  |  | 28,9 | 115 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 56 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **556** | **7,6** | **12,5** | **66,5** | **411** | **7,7** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 35 | 0,3 |  | 0,6 | 5 | 1,8 |
| 2010 | 51 | \* КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 75 | 8,7 | 4,5 |  | 74 | 0,2 |
| 2010 | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 120 | 2,7 | 4,9 | 15,9 | 118 | 7,4 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 14 | 56 | 0 |
| 2008 |  | БАТОН | 34 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **444** | **11,8** | **9,4** | **30,5** | **253** | **9,4** |
| **Всего** | **28,8** | **34,5** | **141,8** | **996** | **18,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

.