|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **24 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 18 | | | 4,2 | | 5,4 | |  | 67 | 0,2 |
| к/к | | к/к | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ | | | | 17 | | | 0,5 | |  | | 1,1 | 6 | 0,7 |
| 2010 | | 43 | \* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | | | | 130 | | | 13 | | 15,8 | | 2,4 | 203 | 0,2 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | |  | |  | | 14,1 | 57 | 0 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 19 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **364** | | | **17,7** | | **21,2** | | **17,6** | **333** | **1,1** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | | | | 230 | | | 7,4 | | 2,4 | | 15,2 | 113 | 5,8 |
| 2010 | | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | | | | 85 | | |  | | 4 | |  | 36 | 0 |
| 2010 | | 82 | \* КАПУСТА ТУШЁНАЯ | | | | 140 | | | 3,3 | | 3,5 | | 14,3 | 104 | 31,3 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 14,6 | 58 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 51 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **656** | | | **10,7** | | **9,9** | | **44,1** | **311** | **37,1** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 45 | \* СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | | | | 175/20 | | | 34,3 | | 20,5 | | 44,5 | 508 | 0,5 |
| 2008 | | 429 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **345** | | | **34,3** | | **20,5** | | **44,5** | **508** | **0,5** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **62,7** | | **51,6** | | **106,2** | **1152** | **38,7** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **24 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 18 | | | 4,2 | | 5,3 | |  | 66 | 0,2 |
| к/к | | к/к | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ | | | | 17 | | | 0,5 | |  | | 1,1 | 7 | 0,7 |
| 2010 | | 43 | \* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | | | | 130 | | | 13,1 | | 15,9 | | 2,4 | 205 | 0,2 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | |  | |  | | 14 | 56 | 0 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 19 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **364** | | | **17,8** | | **21,2** | | **17,5** | **334** | **1,1** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | | | | 230 | | | 7,4 | | 2,2 | | 15,1 | 111 | 5,8 |
| 2010 | | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | | | | 85 | | |  | | 3,8 | |  | 34 | 0 |
| 2010 | | 82 | \* КАПУСТА ТУШЁНАЯ | | | | 145 | | | 3,3 | | 3,7 | | 14,4 | 106 | 31,3 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 14,8 | 59 | 0,1 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 51 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **661** | | | **10,7** | | **9,7** | | **44,3** | **310** | **37,2** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 45 | \* СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | | | | 175/20 | | | 34,3 | | 20,4 | | 44,2 | 507 | 0,5 |
| 2008 | | 429 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **345** | | | **34,3** | | **20,4** | | **44,2** | **507** | **0,5** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **62,8** | | **51,3** | | **106** | **1151** | **38,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **24 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 19 | | | 4,3 | | 5,4 | |  | 67 | 0,2 |
| к/к | | к/к | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ | | | | 17 | | | 0,5 | |  | | 1,1 | 7 | 0,7 |
| 2010 | | 43 | \* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | | | | 130 | | | 13,1 | | 16,2 | | 2,4 | 208 | 0,2 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | |  | |  | | 13,9 | 56 | 0 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 19 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **365** | | | **17,9** | | **21,6** | | **17,4** | **338** | **1,1** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | | | | 200 | | | 6,6 | | 1,9 | | 13,4 | 98 | 5 |
| 2010 | | 82 | \* КАПУСТА ТУШЁНАЯ | | | | 145 | | | 3,3 | | 3,6 | | 14,3 | 105 | 31,5 |
| 2010 | | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | | | | 85 | | |  | | 4,2 | |  | 37 | 0 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 14,6 | 58 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 51 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **631** | | | **9,9** | | **9,7** | | **42,3** | **298** | **36,5** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 45 | \* СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | | | | 175/20 | | | 34,5 | | 20,4 | | 44,3 | 507 | 0,5 |
| 2008 | | 429 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **345** | | | **34,5** | | **20,4** | | **44,3** | **507** | **0,5** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **62,3** | | **51,7** | | **104** | **1143** | **38,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.