|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **24 января 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 18 | 4,2 | 5,4 |  | 67 | 0,2 |
| к/к | к/к | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ | 17 | 0,5 |  | 1,1 | 6 | 0,7 |
| 2010 | 43 | \* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 130 | 13 | 15,8 | 2,4 | 203 | 0,2 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 |  |  | 14,1 | 57 | 0 |
| 2008 |  | БАТОН | 19 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **364** | **17,7** | **21,2** | **17,6** | **333** | **1,1** |
| **Обед** |
| 2012 | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 230 | 7,4 | 2,4 | 15,2 | 113 | 5,8 |
| 2010 | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 85 |  | 4 |  | 36 | 0 |
| 2010 | 82 | \* КАПУСТА ТУШЁНАЯ | 140 | 3,3 | 3,5 | 14,3 | 104 | 31,3 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 14,6 | 58 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 51 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **656** | **10,7** | **9,9** | **44,1** | **311** | **37,1** |
| **Полдник** |
| 2010 | 45 | \* СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | 175/20 | 34,3 | 20,5 | 44,5 | 508 | 0,5 |
| 2008 | 429 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **345** | **34,3** | **20,5** | **44,5** | **508** | **0,5** |
| **Всего** | **62,7** | **51,6** | **106,2** | **1152** | **38,7** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **24 января 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 18 | 4,2 | 5,3 |  | 66 | 0,2 |
| к/к | к/к | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ | 17 | 0,5 |  | 1,1 | 7 | 0,7 |
| 2010 | 43 | \* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 130 | 13,1 | 15,9 | 2,4 | 205 | 0,2 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 |  |  | 14 | 56 | 0 |
| 2008 |  | БАТОН | 19 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **364** | **17,8** | **21,2** | **17,5** | **334** | **1,1** |
| **Обед** |
| 2012 | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 230 | 7,4 | 2,2 | 15,1 | 111 | 5,8 |
| 2010 | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 85 |  | 3,8 |  | 34 | 0 |
| 2010 | 82 | \* КАПУСТА ТУШЁНАЯ | 145 | 3,3 | 3,7 | 14,4 | 106 | 31,3 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 14,8 | 59 | 0,1 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 51 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **661** | **10,7** | **9,7** | **44,3** | **310** | **37,2** |
| **Полдник** |
| 2010 | 45 | \* СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | 175/20 | 34,3 | 20,4 | 44,2 | 507 | 0,5 |
| 2008 | 429 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **345** | **34,3** | **20,4** | **44,2** | **507** | **0,5** |
| **Всего** | **62,8** | **51,3** | **106** | **1151** | **38,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **24 января 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 19 | 4,3 | 5,4 |  | 67 | 0,2 |
| к/к | к/к | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ | 17 | 0,5 |  | 1,1 | 7 | 0,7 |
| 2010 | 43 | \* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 130 | 13,1 | 16,2 | 2,4 | 208 | 0,2 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 |  |  | 13,9 | 56 | 0 |
| 2008 |  | БАТОН | 19 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **365** | **17,9** | **21,6** | **17,4** | **338** | **1,1** |
| **Обед** |
| 2012 | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 200 | 6,6 | 1,9 | 13,4 | 98 | 5 |
| 2010 | 82 | \* КАПУСТА ТУШЁНАЯ | 145 | 3,3 | 3,6 | 14,3 | 105 | 31,5 |
| 2010 | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 85 |  | 4,2 |  | 37 | 0 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 14,6 | 58 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 51 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **631** | **9,9** | **9,7** | **42,3** | **298** | **36,5** |
| **Полдник** |
| 2010 | 45 | \* СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | 175/20 | 34,5 | 20,4 | 44,3 | 507 | 0,5 |
| 2008 | 429 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **345** | **34,5** | **20,4** | **44,3** | **507** | **0,5** |
| **Всего** | **62,3** | **51,7** | **104** | **1143** | **38,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.