|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **23 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 8 | | |  | | 6,3 | | 0,1 | 57 | 0 |
| 2010 | | 32 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 6 | | 4,1 | | 26,4 | 167 | 0,6 |
| 2010 | | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 150 | | | 4,1 | | 4 | | 17 | 122 | 0,6 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 39 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **397** | | | **10,1** | | **14,4** | | **43,5** | **346** | **1,2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 230 | | | 6 | | 5,7 | | 14,9 | 136 | 0,8 |
| 2010 | | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | | | | 90 | | | 9,2 | | 24,8 | | 0,7 | 264 | 0,3 |
| 2010 | | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | | | | 155 | | | 3,4 | | 7,6 | | 19,8 | 161 | 9,2 |
|  | |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | | | 150 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 62 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **687** | | | **18,6** | | **38,1** | | **35,4** | **561** | **10,3** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2017 | | 118 | \*ОЛАДЬИ | | | | 85 | | | 6,3 | | 5,1 | | 37,6 | 221 | 0 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 29 | | | 2 | | 2,4 | | 15,8 | 93 | 0,1 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 14,1 | 57 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **294** | | | **8,4** | | **7,5** | | **67,5** | **371** | **0,1** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **37,1** | | **60** | | **146,4** | **1278** | **11,6** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **23 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 8 | | |  | | 6,5 | | 0,1 | 59 | 0 |
| 2010 | | 32 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 6 | | 4,1 | | 26,6 | 168 | 0,6 |
| 2010 | | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 150 | | | 4,1 | | 4 | | 17,1 | 123 | 0,6 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 39 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **397** | | | **10,1** | | **14,6** | | **43,8** | **350** | **1,2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 230 | | | 6 | | 5,6 | | 14,8 | 135 | 0,8 |
| 2010 | | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | | | | 90 | | | 9,2 | | 25 | | 0,7 | 265 | 0,3 |
| 2010 | | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | | | | 150 | | | 3,4 | | 7,2 | | 19,8 | 157 | 9,2 |
|  | |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | | | 150 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 62 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **682** | | | **18,6** | | **37,8** | | **35,3** | **557** | **10,3** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2017 | | 118 | \*ОЛАДЬИ | | | | 85 | | | 6,3 | | 5,2 | | 37,8 | 223 | 0 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 29 | | | 2 | | 2,4 | | 15,8 | 93 | 0,1 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 14,1 | 57 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **294** | | | **8,4** | | **7,6** | | **67,7** | **373** | **0,1** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **37,1** | | **60** | | **146,8** | **1280** | **11,6** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **23 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 8 | | |  | | 6,5 | | 0,1 | 59 | 0 |
| 2010 | | 32 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 5,9 | | 4,1 | | 26,9 | 169 | 0,6 |
| 2010 | | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 150 | | | 4,1 | | 4 | | 17,2 | 123 | 0,6 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 39 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **397** | | | **10** | | **14,6** | | **44,2** | **351** | **1,2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 180 | | | 4,8 | | 4,7 | | 11,5 | 108 | 0,6 |
| 2010 | | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | | | | 70 | | | 7 | | 18,8 | | 0,5 | 199 | 0,2 |
| 2010 | | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | | | | 120 | | | 2,7 | | 6,1 | | 15,9 | 128 | 7,4 |
|  | |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | | | 150 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 62 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **582** | | | **14,5** | | **29,6** | | **27,9** | **435** | **8,2** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2017 | | 118 | \*ОЛАДЬИ | | | | 85 | | | 6,3 | | 5,6 | | 37,8 | 226 | 0 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 29 | | | 2 | | 2,4 | | 15,8 | 93 | 0,1 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 14,1 | 57 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **294** | | | **8,4** | | **8** | | **67,7** | **376** | **0,1** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **32,9** | | **52,2** | | **139,8** | **1162** | **9,5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.