|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **23 января 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 8 |  | 6,3 | 0,1 | 57 | 0 |
| 2010 | 32 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯЖИДКАЯ | 200 | 6 | 4,1 | 26,4 | 167 | 0,6 |
| 2010 | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 4,1 | 4 | 17 | 122 | 0,6 |
| 2008 |  | БАТОН | 39 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **397** | **10,1** | **14,4** | **43,5** | **346** | **1,2** |
| **Обед** |
| 2010 | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 230 | 6 | 5,7 | 14,9 | 136 | 0,8 |
| 2010 | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | 90 | 9,2 | 24,8 | 0,7 | 264 | 0,3 |
| 2010 | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 155 | 3,4 | 7,6 | 19,8 | 161 | 9,2 |
|  |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 150 |  |  |  |  | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 62 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **687** | **18,6** | **38,1** | **35,4** | **561** | **10,3** |
| **Полдник** |
| 2017 | 118 | \*ОЛАДЬИ | 85 | 6,3 | 5,1 | 37,6 | 221 | 0 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 29 | 2 | 2,4 | 15,8 | 93 | 0,1 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 14,1 | 57 | 0 |
| **Итого** | **294** | **8,4** | **7,5** | **67,5** | **371** | **0,1** |
| **Всего** | **37,1** | **60** | **146,4** | **1278** | **11,6** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **23 января 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 8 |  | 6,5 | 0,1 | 59 | 0 |
| 2010 | 32 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯЖИДКАЯ | 200 | 6 | 4,1 | 26,6 | 168 | 0,6 |
| 2010 | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 4,1 | 4 | 17,1 | 123 | 0,6 |
| 2008 |  | БАТОН | 39 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **397** | **10,1** | **14,6** | **43,8** | **350** | **1,2** |
| **Обед** |
| 2010 | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 230 | 6 | 5,6 | 14,8 | 135 | 0,8 |
| 2010 | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | 90 | 9,2 | 25 | 0,7 | 265 | 0,3 |
| 2010 | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 150 | 3,4 | 7,2 | 19,8 | 157 | 9,2 |
|  |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 150 |  |  |  |  | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 62 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **682** | **18,6** | **37,8** | **35,3** | **557** | **10,3** |
| **Полдник** |
| 2017 | 118 | \*ОЛАДЬИ | 85 | 6,3 | 5,2 | 37,8 | 223 | 0 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 29 | 2 | 2,4 | 15,8 | 93 | 0,1 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 14,1 | 57 | 0 |
| **Итого** | **294** | **8,4** | **7,6** | **67,7** | **373** | **0,1** |
| **Всего** | **37,1** | **60** | **146,8** | **1280** | **11,6** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **23 января 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 8 |  | 6,5 | 0,1 | 59 | 0 |
| 2010 | 32 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯЖИДКАЯ | 200 | 5,9 | 4,1 | 26,9 | 169 | 0,6 |
| 2010 | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 4,1 | 4 | 17,2 | 123 | 0,6 |
| 2008 |  | БАТОН | 39 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **397** | **10** | **14,6** | **44,2** | **351** | **1,2** |
| **Обед** |
| 2010 | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 180 | 4,8 | 4,7 | 11,5 | 108 | 0,6 |
| 2010 | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | 70 | 7 | 18,8 | 0,5 | 199 | 0,2 |
| 2010 | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 120 | 2,7 | 6,1 | 15,9 | 128 | 7,4 |
|  |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 150 |  |  |  |  | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 62 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **582** | **14,5** | **29,6** | **27,9** | **435** | **8,2** |
| **Полдник** |
| 2017 | 118 | \*ОЛАДЬИ | 85 | 6,3 | 5,6 | 37,8 | 226 | 0 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 29 | 2 | 2,4 | 15,8 | 93 | 0,1 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 14,1 | 57 | 0 |
| **Итого** | **294** | **8,4** | **8** | **67,7** | **376** | **0,1** |
| **Всего** | **32,9** | **52,2** | **139,8** | **1162** | **9,5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.