

Утверждаю

заведующая

д/с "Калейдоскоп"

_____ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/

МЕНЮ

22 марта 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	14	* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	370	6,78	5,41	22,21	166,04	0,87
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	10,61	42,61	0,01
2008		БАТОН	19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	463	* ДЖЕМ	20	0,12	0,02	14,14	55,10	3,20
Итого			559	6,96	5,43	46,96	263,75	4,08
Обед								
2010	8	*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	230	4,45	5,04	12,56	113,78	4,78
2012	298	* ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	145	12,39	26,59	11,57	336,25	14,45
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	55	0,59	7,03	3,83	81,40	1,01
2010	91	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	13,07	52,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			636	17,43	38,66	41,03	583,68	20,24
Полдник								
2010	107	БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА»	55	4,54	0,96	32,73	157,48	0,00
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	10,61	42,61	0,01
2008		МАНДАРИН	142	1,14	0,28	10,68	54,13	54,13
Итого			347	5,74	1,24	54,02	254,22	54,14
Всего				30,13	45,33	142,01	1 101,65	78,46

старшая медсестра _____ Иванова Наталия Николаевна

Утверждаю

заведующая

д/с "Калейдоскоп"

_____ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/

МЕНЮ

22 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	14	* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	370	6,78	5,41	21,87	164,69	0,87
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	10,57	42,45	0,01
2008		БАТОН	19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	463	* ДЖЕМ	20	0,12	0,02	14,14	55,10	3,20
Итого			559	6,96	5,43	46,58	262,24	4,08
Обед								
2010	8	*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	230	4,44	4,92	12,53	112,66	4,80
2012	298	* ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	145	12,38	26,65	11,61	336,99	14,45
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	55	0,60	7,27	3,69	83,04	1,03
2010	91	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	12,76	50,99	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			636	17,42	38,84	40,59	583,68	20,28
Полдник								
2010	107	БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА»	55	4,56	0,71	32,75	155,38	0,00
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	10,57	42,45	0,01
2008		МАНДАРИН	142	1,14	0,28	10,69	54,14	54,14
Итого			347	5,76	0,99	54,01	251,97	54,15
Всего				30,14	45,26	141,18	1 097,89	78,51

старшая медсестра _____ Иванова Наталия Николаевна

Утверждаю

заведующая

д/с "Калейдоскоп"

_____ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/

МЕНЮ

22 марта 2024 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	14	* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	280	5,12	4,07	16,93	125,80	0,65
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	10,30	41,36	0,01
2008		БАТОН	19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	463	* ДЖЕМ	20	0,12	0,02	14,14	55,10	3,20
Итого			469	5,30	4,09	41,37	222,26	3,86
Обед								
2010	8	*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	4,04	4,50	9,60	95,25	3,75
2012	298	* ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	145	12,42	26,72	11,67	337,95	14,45
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	0,36	2,82	2,29	36,10	0,60
2010	91	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	13,07	52,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			561	16,82	34,04	36,63	521,55	18,80
Полдник								
2010	107	БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА»	55	4,57	1,04	32,56	157,61	0,00
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	10,30	41,36	0,01
2008		МАНДАРИН	142	1,14	0,28	10,68	54,13	54,13
Итого			347	5,77	1,32	53,54	253,10	54,14
Всего				27,89	39,45	131,54	996,91	76,80

старшая медсестра _____ Иванова Наталия Николаевна