

Утверждаю

заведующая
д/с "Калейдоскоп"
/Цветкова Татьяна Вячеславовна/

МЕНЮ
21 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,53	0,04	41,09	0,00
2010	31	* КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,16	5,35	21,27	154,11	0,58
2010	98	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,17	4,19	16,94	123,13	0,70
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			416	9,36	14,07	38,25	318,33	1,28
Обед								
2010	6	* БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	230	5,27	9,06	12,06	167,84	10,44
2010	58	* ПЛОВ	195	17,54	22,98	40,69	440,04	0,99
2010	93	* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	175	0,00	0,00	19,72	78,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			655	22,81	32,04	72,47	686,77	11,43
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,20	0,03	0,43	3,26	1,25
2010	51	* КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	75	8,68	2,98	0,00	61,40	0,17
2010	78	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,38	5,57	19,73	143,18	9,22
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	9,02	36,31	0,02
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			461	12,33	8,58	29,18	244,15	10,66
Всего				44,50	54,69	139,90	1 249,25	23,37

старшая медсестра _____ Иванова Наталия Николаевна

Утверждаю

заведующая

д/с "Калейдоскоп"

_____ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/

МЕНЮ

21 марта 2024 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2010	31	* КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,16	5,45	21,52	156,00	0,58
2010	98	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,19	4,19	17,33	124,77	0,70
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			416	9,38	13,77	38,89	318,17	1,28
Обед								
2010	6	* БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	230	5,28	9,18	12,36	170,03	10,44
2010	58	* ПЛОВ	145	13,14	17,25	30,65	330,62	0,72
2010	93	* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	175	0,00	0,00	19,52	78,12	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			605	18,42	26,43	62,53	578,77	11,16
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,20	0,03	0,43	3,25	1,25
2010	51	* КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	75	8,69	2,95	0,00	61,12	0,17
2010	78	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	2,72	4,51	15,80	115,16	7,38
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	9,28	37,34	0,01
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			431	11,68	7,49	25,51	216,87	8,81
Всего				39,48	47,69	126,93	1 113,81	21,25

старшая медсестра _____ Иванова Наталия Николаевна

Утверждаю

заведующая
д/с "Калейдоскоп"
_____ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/

МЕНЮ

21 марта 2024 г.

Ясли 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2010	31	* КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,16	5,26	21,25	153,20	0,58
2010	98	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,15	4,19	17,18	124,03	0,70
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			416	9,34	13,58	38,47	314,63	1,28
Обед								
2010	6	* БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	230	5,27	9,51	12,17	172,22	10,46
2010	58	* ПЛОВ	145	13,19	17,16	30,60	329,65	0,78
2010	93	* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	175	0,00	0,00	20,10	80,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			605	18,46	26,67	62,87	582,22	11,24
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,20	0,03	0,43	3,25	1,25
2010	51	* КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	75	8,70	3,16	0,00	63,09	0,17
2010	78	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	2,71	4,19	15,78	112,11	7,38
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	9,35	37,61	0,02
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			431	11,68	7,38	25,56	216,06	8,82
Всего				39,48	47,63	126,90	1 112,91	21,34

старшая медсестра _____ Иванова Наталия Николаевна