|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **21 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 2,29 | 2,94 | 0,00 | 36,27 | 0,11 |
| 2010 | 43 | \* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 130 | 13,14 | 17,30 | 2,47 | 218,42 | 0,20 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,01 | 0,00 | 11,44 | 45,74 | 0,00 |
| 2008 |  | БАТОН | 20 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **340** | **15,44** | **20,24** | **13,91** | **300,43** | **0,31** |
| **Обед** |
| 2012 | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 230 | 6,40 | 3,08 | 15,11 | 114,25 | 5,75 |
| 2010 | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 75 | 0,00 | 4,09 | 0,00 | 36,86 | 0,00 |
| 2010 | 82 | \* КАПУСТА ТУШЁНАЯ | 145 | 3,35 | 5,01 | 13,41 | 114,19 | 31,35 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 12,11 | 48,38 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 60 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **660** | **9,75** | **12,18** | **40,63** | **313,68** | **37,10** |
| **Полдник** |
| 2010 | 45 | \* СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | 130/20 | 24,20 | 16,04 | 35,50 | 387,89 | 0,32 |
| 2008 | 429 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **300** | **24,20** | **16,04** | **35,50** | **387,89** | **0,32** |
| **Всего** | **49,39** | **48,46** | **90,04** | **1 002,00** | **37,73** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **21 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 2,31 | 2,97 | 0,00 | 36,56 | 0,11 |
| 2010 | 43 | \* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 130 | 13,16 | 17,43 | 2,47 | 219,69 | 0,20 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,01 | 0,00 | 11,54 | 46,20 | 0,00 |
| 2008 |  | БАТОН | 20 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **340** | **15,48** | **20,40** | **14,01** | **302,45** | **0,31** |
| **Обед** |
| 2012 | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 230 | 6,43 | 3,00 | 15,20 | 113,80 | 5,74 |
| 2010 | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 75 | 0,00 | 4,15 | 0,00 | 37,37 | 0,00 |
| 2010 | 82 | \* КАПУСТА ТУШЁНАЯ | 145 | 3,37 | 5,15 | 13,57 | 116,04 | 31,36 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 11,99 | 47,92 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 60 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **660** | **9,80** | **12,30** | **40,76** | **315,13** | **37,10** |
| **Полдник** |
| 2010 | 45 | \* СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | 125/20 | 24,30 | 16,06 | 35,41 | 388,07 | 0,32 |
| 2008 | 429 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **295** | **24,30** | **16,06** | **35,41** | **388,07** | **0,32** |
| **Всего** | **49,58** | **48,76** | **90,18** | **1 005,65** | **37,73** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **21 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 2,33 | 2,99 | 0,00 | 36,85 | 0,11 |
| 2010 | 43 | \* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 130 | 13,24 | 17,50 | 2,47 | 220,52 | 0,20 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,01 | 0,00 | 11,31 | 45,28 | 0,00 |
| 2008 |  | БАТОН | 20 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **340** | **15,58** | **20,49** | **13,78** | **302,65** | **0,31** |
| **Обед** |
| 2012 | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 200 | 5,57 | 2,49 | 13,01 | 97,21 | 5,00 |
| 2010 | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 75 | 0,00 | 4,31 | 0,00 | 38,75 | 0,00 |
| 2010 | 82 | \* КАПУСТА ТУШЁНАЯ | 145 | 3,33 | 5,08 | 13,48 | 115,01 | 31,34 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 12,11 | 48,38 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 60 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **630** | **8,90** | **11,88** | **38,60** | **299,35** | **36,34** |
| **Полдник** |
| 2010 | 45 | \* СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | 130/20 | 24,11 | 16,04 | 35,16 | 386,14 | 0,32 |
| 2008 | 429 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **300** | **24,11** | **16,04** | **35,16** | **386,14** | **0,32** |
| **Всего** | **48,59** | **48,41** | **87,54** | **988,14** | **36,97** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.