

Утверждаю

заведующая

д/с "Калейдоскоп"

_____ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/

МЕНЮ

20 марта 2024 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,30	2,95	0,00	36,41	0,11
2010	43	* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,83	14,17	2,35	180,56	0,20
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,01	0,00	10,96	43,86	0,00
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			320	13,14	17,12	13,31	260,83	0,31
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	230	5,61	2,36	11,77	91,26	5,74
2010	71	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	10,61	15,76	0,00	184,26	0,00
2010	82	* КАПУСТА ТУШЁНАЯ	125	2,94	4,01	12,09	97,86	27,28
2010	91	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	11,37	45,43	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			636	19,16	22,13	35,23	418,81	33,02
Полдник								
2010	45	* СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	125/20	24,05	15,24	35,39	379,57	0,31
2008	429	ЧАЙ-ЗАВАРКА	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			295	24,05	15,24	35,39	379,57	0,31
Всего				56,35	54,49	83,93	1 059,21	33,64

старшая медсестра _____ Иванова Наталия Николаевна

Утверждаю

заведующая
д/с "Калейдоскоп"

_____ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/

МЕНЮ
20 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,31	2,97	0,00	36,56	0,11
2010	43	* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,72	13,78	2,35	176,65	0,20
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,01	0,00	10,90	43,62	0,00
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			320	13,04	16,75	13,25	256,83	0,31
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	230	5,58	2,39	11,77	91,46	5,74
2010	71	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	10,58	15,88	0,00	185,17	0,00
2010	82	* КАПУСТА ТУШЁНАЯ	125	2,95	3,93	12,32	98,19	27,30
2010	91	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	11,35	45,36	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			636	19,11	22,20	35,44	420,18	33,04
Полдник								
2010	45	* СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	125/20	24,10	15,24	35,52	380,14	0,32
2008	429	ЧАЙ-ЗАВАРКА	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			295	24,10	15,24	35,52	380,14	0,32
Всего				56,25	54,19	84,21	1 057,15	33,67

старшая медсестра _____ Иванова Наталия Николаевна

Утверждаю

заведующая

д/с "Калейдоскоп"

_____ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/

МЕНЮ

20 марта 2024 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,31	2,97	0,00	36,56	0,11
2010	43	* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,81	14,17	2,35	180,41	0,20
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,01	0,00	10,62	42,51	0,00
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			320	13,13	17,14	12,97	259,48	0,31
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	4,82	2,13	10,24	79,91	5,00
2010	71	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	10,63	15,69	0,00	183,65	0,00
2010	82	* КАПУСТА ТУШЁНАЯ	125	2,96	3,99	12,53	99,58	27,32
2010	91	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	11,52	46,08	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			606	18,41	21,81	34,29	409,22	32,32
Полдник								
2010	45	* СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	125/20	24,15	15,18	35,53	379,91	0,32
2008	429	ЧАЙ-ЗАВАРКА	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			295	24,15	15,18	35,53	379,91	0,32
Всего				55,69	54,13	82,79	1 048,61	32,95

старшая медсестра _____ Иванова Наталия Николаевна