|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **20 февраля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 8 | | | 0,04 | | 6,28 | | 0,06 | 56,95 | 0,00 |
| 2010 | | 32 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 6,27 | | 4,52 | | 26,41 | 172,38 | 0,65 |
| 2010 | | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 160 | | | 4,45 | | 4,53 | | 16,86 | 127,36 | 0,68 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 45 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **413** | | | **10,76** | | **15,33** | | **43,33** | **356,69** | **1,33** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 230 | | | 4,98 | | 5,03 | | 15,02 | 125,48 | 0,72 |
| 2010 | | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | | | | 95 | | | 9,85 | | 26,91 | | 0,64 | 284,23 | 0,32 |
| 2010 | | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | | | | 150 | | | 3,46 | | 6,34 | | 19,85 | 150,83 | 9,23 |
|  | |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 56 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **681** | | | **18,29** | | **38,28** | | **35,51** | **560,54** | **10,27** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2017 | | 118 | \*ОЛАДЬИ | | | | 90 | | | 6,59 | | 5,51 | | 40,31 | 236,90 | 0,00 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 27 | | | 1,89 | | 2,24 | | 14,61 | 86,36 | 0,11 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,07 | | 0,00 | | 16,15 | 64,77 | 0,01 |
| **Итого** | | | | | | | **297** | | | **8,55** | | **7,75** | | **71,07** | **388,03** | **0,12** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **37,60** | | **61,36** | | **149,91** | **1 305,26** | **11,72** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **20 февраля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 6 | | | 0,03 | | 5,08 | | 0,05 | 46,03 | 0,00 |
| 2010 | | 32 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 5,24 | | 3,76 | | 21,79 | 142,84 | 0,54 |
| 2010 | | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 140 | | | 3,61 | | 3,71 | | 13,97 | 104,89 | 0,56 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 37 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **383** | | | **8,88** | | **12,55** | | **35,81** | **293,76** | **1,10** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 230 | | | 4,95 | | 4,94 | | 14,93 | 124,30 | 0,73 |
| 2010 | | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | | | | 95 | | | 9,84 | | 26,90 | | 0,64 | 284,10 | 0,32 |
| 2010 | | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | | | | 150 | | | 3,45 | | 6,67 | | 19,86 | 153,70 | 9,23 |
|  | |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 56 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **681** | | | **18,24** | | **38,51** | | **35,43** | **562,10** | **10,28** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2017 | | 118 | \*ОЛАДЬИ | | | | 90 | | | 6,57 | | 5,57 | | 39,86 | 235,53 | 0,00 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 27 | | | 1,89 | | 2,24 | | 14,61 | 86,36 | 0,11 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,07 | | 0,00 | | 16,24 | 65,20 | 0,02 |
| **Итого** | | | | | | | **297** | | | **8,53** | | **7,81** | | **70,71** | **387,09** | **0,13** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **35,65** | | **58,87** | | **141,95** | **1 242,95** | **11,51** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **20 февраля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | | 0,03 | | 4,13 | | 0,04 | 37,40 | 0,00 |
| 2010 | | 32 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 4,51 | | 3,23 | | 19,12 | 124,12 | 0,46 |
| 2010 | | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 125 | | | 3,13 | | 3,20 | | 11,98 | 90,33 | 0,48 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 32 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **362** | | | **7,67** | | **10,56** | | **31,14** | **251,85** | **0,94** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 180 | | | 3,89 | | 4,04 | | 11,72 | 99,01 | 0,56 |
| 2010 | | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | | | | 70 | | | 7,33 | | 19,64 | | 0,49 | 208,13 | 0,24 |
| 2010 | | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | | | | 120 | | | 2,78 | | 5,46 | | 15,91 | 124,33 | 7,38 |
|  | |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 56 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **576** | | | **14,00** | | **29,14** | | **28,12** | **431,47** | **8,18** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2017 | | 118 | \*ОЛАДЬИ | | | | 90 | | | 6,64 | | 6,20 | | 40,58 | 244,43 | 0,00 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 27 | | | 1,89 | | 2,24 | | 14,61 | 86,36 | 0,11 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,07 | | 0,00 | | 16,06 | 64,44 | 0,02 |
| **Итого** | | | | | | | **297** | | | **8,60** | | **8,44** | | **71,25** | **395,23** | **0,13** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **30,27** | | **48,14** | | **130,51** | **1 078,55** | **9,25** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.