

Утверждаю

заведующая
д/с "Калейдоскоп"

_____ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/

МЕНЮ

19 марта 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,30	0,04	39,02	0,00
2010	32	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,93	5,77	26,35	181,82	0,56
2010	100	*КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,89	3,94	17,22	121,17	0,58
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			375	9,85	14,01	43,61	342,01	1,14
Обед								
2010	13	* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	230	5,13	9,04	14,06	158,48	0,78
2010	59	* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	80	7,82	19,33	5,53	227,46	0,35
2010	78	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,38	5,23	19,73	140,05	9,22
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			650	16,33	33,60	39,32	525,99	10,35
Полдник								
2017	118	*ОЛАДЬИ	80	5,42	4,78	33,11	197,04	0,00
		*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20	1,40	1,65	10,77	63,63	0,08
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	14,04	56,36	0,01
Итого			280	6,89	6,43	57,92	317,03	0,09
Всего				33,07	54,04	140,85	1 185,03	11,58

старшая медсестра _____ Иванова Наталия Николаевна

Утверждаю

заведующая
д/с "Калейдоскоп"

_____ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/

МЕНЮ

19 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2010	32	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,95	5,65	26,60	181,72	0,56
2010	100	*КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,87	3,93	17,05	120,36	0,58
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			375	9,85	13,71	43,69	339,48	1,14
Обед								
2010	13	* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	230	5,17	9,18	14,21	160,48	0,81
2010	59	* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	80	7,84	19,39	5,63	228,47	0,35
2010	78	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,38	5,40	19,74	141,65	9,22
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			650	16,39	33,97	39,58	530,60	10,38
Полдник								
2017	118	*ОЛАДЬИ	80	5,39	4,87	32,88	196,68	0,00
		*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20	1,40	1,65	10,77	63,63	0,08
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	14,12	56,70	0,02
Итого			280	6,86	6,52	57,77	317,01	0,10
Всего				33,10	54,20	141,04	1 187,09	11,62

старшая медсестра _____ Иванова Наталия Николаевна

Утверждаю

заведующая
д/с "Калейдоскоп"

_____ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/

МЕНЮ

19 марта 2024 г.

Ясли 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,32	0,04	39,18	0,00
2010	32	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,94	5,56	26,34	180,00	0,56
2010	100	*КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,83	3,91	16,92	119,50	0,58
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			375	9,80	13,79	43,30	338,68	1,14
Обед								
2010	13	* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,01	7,27	10,99	125,75	0,60
2010	59	* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	60	5,93	14,41	4,43	171,22	0,27
2010	78	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	2,72	4,45	15,80	114,55	7,38
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			550	12,66	26,13	31,22	411,52	8,25
Полдник								
2017	118	*ОЛАДЬИ	80	5,44	4,73	32,89	195,58	0,00
		*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20	1,40	1,65	10,77	63,63	0,08
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	13,99	56,20	0,02
Итого			280	6,92	6,38	57,65	315,41	0,10
Всего				29,38	46,30	132,17	1 065,61	9,49

старшая медсестра _____ Иванова Наталия Николаевна