|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **19 февраля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 33 | \* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 5,04 | | 3,89 | | 28,10 | 168,37 | 0,61 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,06 | | 0,00 | | 12,62 | 50,68 | 0,01 |
| 2008 | |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | | | | 23 | | | 1,72 | | 2,25 | | 17,07 | 95,66 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **373** | | | **6,82** | | **6,14** | | **57,79** | **314,71** | **0,62** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | | | | 230 | | | 8,92 | | 5,19 | | 20,20 | 163,37 | 4,46 |
| 2010 | | 55 | \*ГУЛЯШ | | | | 80 | | | 12,93 | | 21,26 | | 2,05 | 251,05 | 0,30 |
| 2010 | | 74 | \* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | | | 150 | | | 6,70 | | 5,92 | | 30,27 | 200,95 | 0,00 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 13,46 | 53,84 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | |  | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **610** | | | **28,55** | | **32,37** | | **65,98** | **669,21** | **4,76** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 250 | \*СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) | | | | 130 | | | 24,16 | | 6,29 | | 6,18 | 177,84 | 0,55 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,06 | | 0,00 | | 12,62 | 50,68 | 0,01 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | |  | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **280** | | | **24,22** | | **6,29** | | **18,80** | **228,52** | **0,56** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **59,59** | | **44,80** | | **142,57** | **1 212,44** | **5,94** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **19 февраля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 33 | \* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 5,03 | | 3,88 | | 27,90 | 167,38 | 0,61 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,06 | | 0,00 | | 12,70 | 51,00 | 0,01 |
| 2008 | |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | | | | 23 | | | 1,72 | | 2,25 | | 17,07 | 95,66 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **373** | | | **6,81** | | **6,13** | | **57,67** | **314,04** | **0,62** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | | | | 230 | | | 8,52 | | 4,71 | | 19,37 | 154,28 | 4,28 |
| 2010 | | 55 | \*ГУЛЯШ | | | | 75 | | | 12,36 | | 20,29 | | 2,01 | 239,92 | 0,28 |
| 2010 | | 74 | \* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | | | 150 | | | 6,34 | | 5,37 | | 28,71 | 188,24 | 0,00 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 16,95 | 67,74 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | |  | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **605** | | | **27,22** | | **30,37** | | **67,04** | **650,18** | **4,56** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 250 | \*СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) | | | | 145 | | | 27,23 | | 7,09 | | 6,64 | 199,24 | 0,61 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,06 | | 0,00 | | 11,86 | 47,63 | 0,01 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | |  | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **295** | | | **27,29** | | **7,09** | | **18,50** | **246,87** | **0,62** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **61,32** | | **43,59** | | **143,21** | **1 211,09** | **5,80** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **19 февраля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 33 | \* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | | | | 150 | | | 3,79 | | 2,92 | | 20,66 | 124,81 | 0,46 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,06 | | 0,00 | | 12,65 | 50,78 | 0,01 |
| 2008 | |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | | | | 23 | | | 1,72 | | 2,25 | | 17,07 | 95,66 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **323** | | | **5,57** | | **5,17** | | **50,38** | **271,25** | **0,47** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | | | | 180 | | | 8,24 | | 4,52 | | 18,60 | 148,32 | 4,07 |
| 2010 | | 55 | \*ГУЛЯШ | | | | 75 | | | 12,64 | | 21,62 | | 1,49 | 251,07 | 0,26 |
| 2010 | | 74 | \* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | | | 120 | | | 6,24 | | 5,06 | | 28,21 | 183,11 | 0,00 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 16,59 | 66,33 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | |  | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **525** | | | **27,12** | | **31,20** | | **64,89** | **648,83** | **4,33** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 250 | \*СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) | | | | 120 | | | 21,09 | | 5,70 | | 5,45 | 157,31 | 0,48 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,06 | | 0,00 | | 12,65 | 50,78 | 0,01 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | |  | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **270** | | | **21,15** | | **5,70** | | **18,10** | **208,09** | **0,49** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **53,84** | | **42,07** | | **133,37** | **1 128,17** | **5,29** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.