|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **19 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 33 | \* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯЖИДКАЯ | 200 | 5,04 | 3,89 | 28,10 | 168,37 | 0,61 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,06 | 0,00 | 12,62 | 50,68 | 0,01 |
| 2008 |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 23 | 1,72 | 2,25 | 17,07 | 95,66 | 0,00 |
| **Итого** | **373** | **6,82** | **6,14** | **57,79** | **314,71** | **0,62** |
| **Обед** |
| 2010 | 10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | 230 | 8,92 | 5,19 | 20,20 | 163,37 | 4,46 |
| 2010 | 55 | \*ГУЛЯШ | 80 | 12,93 | 21,26 | 2,05 | 251,05 | 0,30 |
| 2010 | 74 | \* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 6,70 | 5,92 | 30,27 | 200,95 | 0,00 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 13,46 | 53,84 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ |  | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **610** | **28,55** | **32,37** | **65,98** | **669,21** | **4,76** |
| **Полдник** |
| 2008 | 250 | \*СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) | 130 | 24,16 | 6,29 | 6,18 | 177,84 | 0,55 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,06 | 0,00 | 12,62 | 50,68 | 0,01 |
| 2008 |  | БАТОН |  | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **280** | **24,22** | **6,29** | **18,80** | **228,52** | **0,56** |
| **Всего** | **59,59** | **44,80** | **142,57** | **1 212,44** | **5,94** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **19 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 33 | \* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯЖИДКАЯ | 200 | 5,03 | 3,88 | 27,90 | 167,38 | 0,61 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,06 | 0,00 | 12,70 | 51,00 | 0,01 |
| 2008 |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 23 | 1,72 | 2,25 | 17,07 | 95,66 | 0,00 |
| **Итого** | **373** | **6,81** | **6,13** | **57,67** | **314,04** | **0,62** |
| **Обед** |
| 2010 | 10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | 230 | 8,52 | 4,71 | 19,37 | 154,28 | 4,28 |
| 2010 | 55 | \*ГУЛЯШ | 75 | 12,36 | 20,29 | 2,01 | 239,92 | 0,28 |
| 2010 | 74 | \* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 6,34 | 5,37 | 28,71 | 188,24 | 0,00 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 16,95 | 67,74 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ |  | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **605** | **27,22** | **30,37** | **67,04** | **650,18** | **4,56** |
| **Полдник** |
| 2008 | 250 | \*СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) | 145 | 27,23 | 7,09 | 6,64 | 199,24 | 0,61 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,06 | 0,00 | 11,86 | 47,63 | 0,01 |
| 2008 |  | БАТОН |  | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **295** | **27,29** | **7,09** | **18,50** | **246,87** | **0,62** |
| **Всего** | **61,32** | **43,59** | **143,21** | **1 211,09** | **5,80** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **19 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 33 | \* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯЖИДКАЯ | 150 | 3,79 | 2,92 | 20,66 | 124,81 | 0,46 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,06 | 0,00 | 12,65 | 50,78 | 0,01 |
| 2008 |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 23 | 1,72 | 2,25 | 17,07 | 95,66 | 0,00 |
| **Итого** | **323** | **5,57** | **5,17** | **50,38** | **271,25** | **0,47** |
| **Обед** |
| 2010 | 10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | 180 | 8,24 | 4,52 | 18,60 | 148,32 | 4,07 |
| 2010 | 55 | \*ГУЛЯШ | 75 | 12,64 | 21,62 | 1,49 | 251,07 | 0,26 |
| 2010 | 74 | \* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 120 | 6,24 | 5,06 | 28,21 | 183,11 | 0,00 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 16,59 | 66,33 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ |  | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **525** | **27,12** | **31,20** | **64,89** | **648,83** | **4,33** |
| **Полдник** |
| 2008 | 250 | \*СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) | 120 | 21,09 | 5,70 | 5,45 | 157,31 | 0,48 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,06 | 0,00 | 12,65 | 50,78 | 0,01 |
| 2008 |  | БАТОН |  | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **270** | **21,15** | **5,70** | **18,10** | **208,09** | **0,49** |
| **Всего** | **53,84** | **42,07** | **133,37** | **1 128,17** | **5,29** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.