

Утверждаю

заведующая

д/с "Калейдоскоп"

_____ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/

МЕНЮ

18 марта 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	33	* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,48	5,98	28,97	192,44	0,66
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,05	0,00	10,62	42,68	0,01
2008		ПРЯНИКИ	31	1,83	1,45	23,21	113,28	0,00
Итого			381	7,36	7,43	62,80	348,40	0,67
Обед								
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ)	230	9,51	9,36	20,21	203,51	4,26
2010	55	*ГУЛЯШ	75	8,13	21,25	1,73	230,71	0,28
2010	74	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,69	5,58	30,27	197,79	0,00
2010	91	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	13,47	53,84	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			658	24,33	36,19	65,68	685,85	4,54
Полдник								
2008	250	*СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	140	24,32	7,33	5,40	184,73	0,54
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,05	0,00	10,62	42,68	0,01
2008		БАТОН	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			329	24,37	7,33	16,02	227,41	0,55
Всего				56,06	50,95	144,50	1 261,66	5,76

старшая медсестра _____ Иванова Наталия Николаевна

Утверждаю

заведующая
д/с "Калейдоскоп"
_____ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/

МЕНЮ
18 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	33	* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,21	5,44	27,57	181,02	0,64
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,05	0,00	10,55	42,35	0,01
2008		ПРЯНИКИ	30	1,80	1,43	22,83	111,39	0,00
Итого			380	7,06	6,87	60,95	334,76	0,65
Обед								
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ)	230	9,22	9,52	19,62	201,50	4,28
2010	55	*ГУЛЯШ	75	8,12	21,38	1,74	232,07	0,28
2010	74	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,35	5,41	28,75	188,92	0,00
2010	91	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	12,96	51,82	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			657	23,69	36,31	63,07	674,31	4,56
Полдник								
2008	250	*СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	125	22,81	6,35	5,32	169,52	0,53
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,05	0,00	10,55	42,35	0,01
2008		БАТОН	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			314	22,86	6,35	15,87	211,87	0,54
Всего				53,61	49,53	139,89	1 220,94	5,75

старшая медсестра _____ Иванова Наталия Николаевна

Утверждаю

заведующая

д/с "Калейдоскоп"

_____ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/

МЕНЮ

18 марта 2024 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	33	* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,09	4,68	21,25	144,23	0,50
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,05	0,00	10,70	42,96	0,01
2008		ПРЯНИКИ	31	1,83	1,45	23,21	113,28	0,00
Итого			331	5,97	6,13	55,16	300,47	0,51
Обед								
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ)	180	7,50	7,53	15,91	161,70	3,35
2010	55	*ГУЛЯШ	55	6,12	16,07	1,39	174,65	0,21
2010	74	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	5,32	4,44	24,03	157,12	0,00
2010	91	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	13,37	53,45	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			558	18,94	28,04	54,70	546,92	3,56
Полдник								
2008	250	*СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	120	21,26	6,61	4,85	163,90	0,47
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,05	0,00	10,70	42,96	0,01
2008		БАТОН	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			309	21,31	6,61	15,55	206,86	0,48
Всего				46,22	40,78	125,41	1 054,25	4,55

старшая медсестра _____ Иванова Наталия Николаевна