|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **17 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор- ник рецеп- тур** | | **№ техн. карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге- тическая ценность, ккал** | **Вита- мин С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле- воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 15 | | | 3,49 | | 4,47 | | 0,00 | 55,19 | 0,17 |
| 2010 | | 43 | \* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | | | | 105 | | | 10,13 | | 12,71 | | 2,13 | 163,58 | 0,18 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,01 | | 0,00 | | 10,00 | 40,02 | 0,00 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 14 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **314** | | | **13,63** | | **17,18** | | **12,13** | **258,79** | **0,35** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | | | | 230 | | | 6,38 | | 3,46 | | 14,88 | 116,62 | 5,76 |
| 2010 | | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | | | | 75 | | | 0,00 | | 2,43 | | 0,00 | 21,81 | 0,00 |
| 2010 | | 82 | \* КАПУСТА ТУШЁНАЯ | | | | 145 | | | 3,56 | | 5,33 | | 15,49 | 126,63 | 32,20 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 16,13 | 64,51 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 48 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **648** | | | **9,94** | | **11,22** | | **46,50** | **329,57** | **37,96** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 45 | \* СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | | | | 170/20 | | | 32,51 | | 20,97 | | 44,35 | 502,36 | 0,43 |
| 2008 | | 429 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **340** | | | **32,51** | | **20,97** | | **44,35** | **502,36** | **0,43** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **56,08** | | **49,37** | | **102,98** | **1 090,72** | **38,74** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **17 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор- ник рецеп- тур** | | **№ техн. карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге- тическая ценность, ккал** | **Вита- мин С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле- воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 18 | | | 4,16 | | 5,34 | | 0,00 | 65,78 | 0,20 |
| 2010 | | 43 | \* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | | | | 115 | | | 11,82 | | 14,75 | | 2,53 | 190,54 | 0,22 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,01 | | 0,00 | | 11,81 | 47,21 | 0,00 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 17 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **330** | | | **15,99** | | **20,09** | | **14,34** | **303,53** | **0,42** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | | | | 230 | | | 6,34 | | 3,23 | | 14,69 | 113,63 | 5,75 |
| 2010 | | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | | | | 75 | | | 0,00 | | 2,36 | | 0,00 | 21,19 | 0,00 |
| 2010 | | 82 | \* КАПУСТА ТУШЁНАЯ | | | | 145 | | | 3,57 | | 4,95 | | 15,39 | 122,77 | 32,24 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 16,13 | 64,51 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 48 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **648** | | | **9,91** | | **10,54** | | **46,21** | **322,10** | **37,99** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 45 | \* СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | | | | 170/20 | | | 32,45 | | 20,85 | | 44,69 | 502,30 | 0,43 |
| 2008 | | 429 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **340** | | | **32,45** | | **20,85** | | **44,69** | **502,30** | **0,43** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **58,35** | | **51,48** | | **105,24** | **1 127,93** | **38,84** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **17 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор- ник рецеп- тур** | | **№ техн. карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге- тическая ценность, ккал** | **Вита- мин С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле- воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 16 | | | 3,76 | | 4,83 | | 0,00 | 59,60 | 0,18 |
| 2010 | | 43 | \* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | | | | 110 | | | 10,79 | | 13,63 | | 2,28 | 175,13 | 0,20 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,01 | | 0,00 | | 10,51 | 42,02 | 0,00 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 15 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **321** | | | **14,56** | | **18,46** | | **12,79** | **276,75** | **0,38** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | | | | 200 | | | 5,59 | | 2,69 | | 12,73 | 98,01 | 5,01 |
| 2010 | | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | | | | 75 | | | 0,00 | | 2,10 | | 0,00 | 18,94 | 0,00 |
| 2010 | | 82 | \* КАПУСТА ТУШЁНАЯ | | | | 145 | | | 3,57 | | 5,41 | | 15,27 | 126,39 | 32,21 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 16,00 | 63,94 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 48 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **618** | | | **9,16** | | **10,20** | | **44,00** | **307,28** | **37,22** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 45 | \* СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | | | | 170/20 | | | 32,51 | | 21,06 | | 44,87 | 505,26 | 0,43 |
| 2008 | | 429 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **340** | | | **32,51** | | **21,06** | | **44,87** | **505,26** | **0,43** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **56,23** | | **49,72** | | **101,66** | **1 089,29** | **38,03** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.