|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **17 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-никрецеп-тур** | **№техн.карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-тическаяценность,ккал** | **Вита-минС, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 3,49 | 4,47 | 0,00 | 55,19 | 0,17 |
| 2010 | 43 | \* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 105 | 10,13 | 12,71 | 2,13 | 163,58 | 0,18 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,01 | 0,00 | 10,00 | 40,02 | 0,00 |
| 2008 |  | БАТОН | 14 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **314** | **13,63** | **17,18** | **12,13** | **258,79** | **0,35** |
| **Обед** |
| 2012 | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 230 | 6,38 | 3,46 | 14,88 | 116,62 | 5,76 |
| 2010 | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 75 | 0,00 | 2,43 | 0,00 | 21,81 | 0,00 |
| 2010 | 82 | \* КАПУСТА ТУШЁНАЯ | 145 | 3,56 | 5,33 | 15,49 | 126,63 | 32,20 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 16,13 | 64,51 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 48 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **648** | **9,94** | **11,22** | **46,50** | **329,57** | **37,96** |
| **Полдник** |
| 2010 | 45 | \* СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | 170/20 | 32,51 | 20,97 | 44,35 | 502,36 | 0,43 |
| 2008 | 429 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **340** | **32,51** | **20,97** | **44,35** | **502,36** | **0,43** |
| **Всего** | **56,08** | **49,37** | **102,98** | **1 090,72** | **38,74** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **17 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-никрецеп-тур** | **№техн.карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-тическаяценность,ккал** | **Вита-минС, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 18 | 4,16 | 5,34 | 0,00 | 65,78 | 0,20 |
| 2010 | 43 | \* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 115 | 11,82 | 14,75 | 2,53 | 190,54 | 0,22 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,01 | 0,00 | 11,81 | 47,21 | 0,00 |
| 2008 |  | БАТОН | 17 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **330** | **15,99** | **20,09** | **14,34** | **303,53** | **0,42** |
| **Обед** |
| 2012 | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 230 | 6,34 | 3,23 | 14,69 | 113,63 | 5,75 |
| 2010 | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 75 | 0,00 | 2,36 | 0,00 | 21,19 | 0,00 |
| 2010 | 82 | \* КАПУСТА ТУШЁНАЯ | 145 | 3,57 | 4,95 | 15,39 | 122,77 | 32,24 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 16,13 | 64,51 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 48 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **648** | **9,91** | **10,54** | **46,21** | **322,10** | **37,99** |
| **Полдник** |
| 2010 | 45 | \* СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | 170/20 | 32,45 | 20,85 | 44,69 | 502,30 | 0,43 |
| 2008 | 429 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **340** | **32,45** | **20,85** | **44,69** | **502,30** | **0,43** |
| **Всего** | **58,35** | **51,48** | **105,24** | **1 127,93** | **38,84** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **17 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-никрецеп-тур** | **№техн.карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-тическаяценность,ккал** | **Вита-минС, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 16 | 3,76 | 4,83 | 0,00 | 59,60 | 0,18 |
| 2010 | 43 | \* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 110 | 10,79 | 13,63 | 2,28 | 175,13 | 0,20 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,01 | 0,00 | 10,51 | 42,02 | 0,00 |
| 2008 |  | БАТОН | 15 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **321** | **14,56** | **18,46** | **12,79** | **276,75** | **0,38** |
| **Обед** |
| 2012 | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 200 | 5,59 | 2,69 | 12,73 | 98,01 | 5,01 |
| 2010 | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 75 | 0,00 | 2,10 | 0,00 | 18,94 | 0,00 |
| 2010 | 82 | \* КАПУСТА ТУШЁНАЯ | 145 | 3,57 | 5,41 | 15,27 | 126,39 | 32,21 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 16,00 | 63,94 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 48 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **618** | **9,16** | **10,20** | **44,00** | **307,28** | **37,22** |
| **Полдник** |
| 2010 | 45 | \* СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | 170/20 | 32,51 | 21,06 | 44,87 | 505,26 | 0,43 |
| 2008 | 429 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **340** | **32,51** | **21,06** | **44,87** | **505,26** | **0,43** |
| **Всего** | **56,23** | **49,72** | **101,66** | **1 089,29** | **38,03** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.