|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **17 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 18 | | | 4,2 | | 5,3 | |  | 66 | 0,2 |
| 2010 | | 36 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 6,3 | | 5,2 | | 23,6 | 166 | 0,8 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | |  | |  | | 14 | 56 | 0 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 40 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **438** | | | **10,5** | | **10,5** | | **37,6** | **288** | **1** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | | | | 230 | | | 7,1 | | 14 | | 19,2 | 258 | 7,1 |
| 2010 | | 83 | \* PAУ ОВОЩНОЕ | | | | 210 | | | 3,5 | | 12,7 | | 20,7 | 212 | 17 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 14,7 | 59 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 54 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **644** | | | **10,6** | | **26,7** | | **54,6** | **529** | **24,1** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | | | | 220/30 | | | 34,1 | | 22,1 | | 23,9 | 444 | 0,4 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 30 | | | 2,1 | | 2,5 | | 16,2 | 95 | 0,1 |
| 2012 | | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 0,2 | 1 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **430** | | | **36,3** | | **24,6** | | **40,3** | **540** | **0,5** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **57,4** | | **61,8** | | **132,5** | **1357** | **25,6** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **17 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 18 | | | 4,1 | | 5,3 | |  | 65 | 0,2 |
| 2010 | | 36 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 6,3 | | 5,2 | | 23,7 | 166 | 0,8 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | |  | |  | | 14,1 | 56 | 0 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 40 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **438** | | | **10,4** | | **10,5** | | **37,8** | **287** | **1** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | | | | 230 | | | 7,1 | | 13,9 | | 18,8 | 257 | 7,1 |
| 2010 | | 83 | \* PAУ ОВОЩНОЕ | | | | 210 | | | 3,5 | | 13 | | 21 | 215 | 17 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 14,6 | 58 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 54 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **644** | | | **10,6** | | **26,9** | | **54,4** | **530** | **24,1** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | | | | 215/30 | | | 33,7 | | 21,6 | | 23,8 | 438 | 0,4 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 30 | | | 2,1 | | 2,5 | | 16,2 | 95 | 0,1 |
| 2012 | | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 0,2 | 1 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **425** | | | **35,9** | | **24,1** | | **40,2** | **534** | **0,5** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **56,9** | | **61,5** | | **132,4** | **1351** | **25,6** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **17 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 18 | | | 4,2 | | 5,3 | |  | 66 | 0,2 |
| 2010 | | 36 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ | | | | 180 | | | 5,6 | | 4,6 | | 21,2 | 150 | 0,7 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | |  | |  | | 11,3 | 46 | 0 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 40 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **388** | | | **9,8** | | **9,9** | | **32,5** | **262** | **0,9** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | | | | 200 | | | 6,8 | | 13,2 | | 16,9 | 242 | 6,2 |
| 2010 | | 83 | \* PAУ ОВОЩНОЕ | | | | 190 | | | 3,1 | | 11,2 | | 18,8 | 190 | 15,3 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 14,8 | 59 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 54 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **594** | | | **9,9** | | **24,4** | | **50,5** | **491** | **21,5** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | | | | 215/30 | | | 33,6 | | 21,2 | | 23,9 | 434 | 0,4 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 30 | | | 2,1 | | 2,5 | | 16,2 | 95 | 0,1 |
| 2012 | | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 0,2 | 1 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **425** | | | **35,8** | | **23,7** | | **40,3** | **530** | **0,5** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **55,5** | | **58** | | **123,3** | **1283** | **22,9** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.