|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **17 января 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 18 | 4,2 | 5,3 |  | 66 | 0,2 |
| 2010 | 36 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯЖИДКАЯ | 200 | 6,3 | 5,2 | 23,6 | 166 | 0,8 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 |  |  | 14 | 56 | 0 |
| 2008 |  | БАТОН | 40 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **438** | **10,5** | **10,5** | **37,6** | **288** | **1** |
| **Обед** |
| 2010 | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 230 | 7,1 | 14 | 19,2 | 258 | 7,1 |
| 2010 | 83 | \* PAУ ОВОЩНОЕ | 210 | 3,5 | 12,7 | 20,7 | 212 | 17 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 14,7 | 59 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 54 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **644** | **10,6** | **26,7** | **54,6** | **529** | **24,1** |
| **Полдник** |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 220/30 | 34,1 | 22,1 | 23,9 | 444 | 0,4 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 30 | 2,1 | 2,5 | 16,2 | 95 | 0,1 |
| 2012 | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 | 0,1 |  | 0,2 | 1 | 0 |
| **Итого** | **430** | **36,3** | **24,6** | **40,3** | **540** | **0,5** |
| **Всего** | **57,4** | **61,8** | **132,5** | **1357** | **25,6** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **17 января 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 18 | 4,1 | 5,3 |  | 65 | 0,2 |
| 2010 | 36 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯЖИДКАЯ | 200 | 6,3 | 5,2 | 23,7 | 166 | 0,8 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 |  |  | 14,1 | 56 | 0 |
| 2008 |  | БАТОН | 40 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **438** | **10,4** | **10,5** | **37,8** | **287** | **1** |
| **Обед** |
| 2010 | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 230 | 7,1 | 13,9 | 18,8 | 257 | 7,1 |
| 2010 | 83 | \* PAУ ОВОЩНОЕ | 210 | 3,5 | 13 | 21 | 215 | 17 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 14,6 | 58 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 54 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **644** | **10,6** | **26,9** | **54,4** | **530** | **24,1** |
| **Полдник** |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 215/30 | 33,7 | 21,6 | 23,8 | 438 | 0,4 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 30 | 2,1 | 2,5 | 16,2 | 95 | 0,1 |
| 2012 | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 | 0,1 |  | 0,2 | 1 | 0 |
| **Итого** | **425** | **35,9** | **24,1** | **40,2** | **534** | **0,5** |
| **Всего** | **56,9** | **61,5** | **132,4** | **1351** | **25,6** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **17 января 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 18 | 4,2 | 5,3 |  | 66 | 0,2 |
| 2010 | 36 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯЖИДКАЯ | 180 | 5,6 | 4,6 | 21,2 | 150 | 0,7 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 |  |  | 11,3 | 46 | 0 |
| 2008 |  | БАТОН | 40 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **388** | **9,8** | **9,9** | **32,5** | **262** | **0,9** |
| **Обед** |
| 2010 | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 200 | 6,8 | 13,2 | 16,9 | 242 | 6,2 |
| 2010 | 83 | \* PAУ ОВОЩНОЕ | 190 | 3,1 | 11,2 | 18,8 | 190 | 15,3 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 14,8 | 59 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 54 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **594** | **9,9** | **24,4** | **50,5** | **491** | **21,5** |
| **Полдник** |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 215/30 | 33,6 | 21,2 | 23,9 | 434 | 0,4 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 30 | 2,1 | 2,5 | 16,2 | 95 | 0,1 |
| 2012 | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 | 0,1 |  | 0,2 | 1 | 0 |
| **Итого** | **425** | **35,8** | **23,7** | **40,3** | **530** | **0,5** |
| **Всего** | **55,5** | **58** | **123,3** | **1283** | **22,9** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.