|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **16 февраля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 14 | \* ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ | | | | 200 | | | 5,94 | | 5,00 | | 19,57 | 148,35 | 0,81 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 25 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2012 | | 463 | \* ДЖЕМ | | | | 14 | | | 0,08 | | 0,01 | | 9,98 | 38,90 | 2,26 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,07 | | 0,00 | | 9,02 | 36,28 | 0,01 |
| **Итого** | | | | | | | **419** | | | **6,09** | | **5,01** | | **38,57** | **223,53** | **3,08** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 7 | \* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | | | | 230 | | | 3,19 | | 4,05 | | 7,71 | 80,52 | 10,06 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | | 0,00 | | 0,00 | | 10,89 | 43,54 | 0,00 |
| 2010 | | 64 | \* «ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ | | | | 130/50 | | | 13,85 | | 30,50 | | 23,24 | 423,09 | 1,20 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 58 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **648** | | | **17,04** | | **34,55** | | **41,84** | **547,15** | **11,26** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 104 | \* СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | | | | 65 | | | 5,15 | | 4,12 | | 34,93 | 197,20 | 0,00 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,07 | | 0,00 | | 9,02 | 36,28 | 0,01 |
| **Итого** | | | | | | | **245** | | | **5,22** | | **4,12** | | **43,95** | **233,48** | **0,01** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **28,35** | | **43,68** | | **124,36** | **1 004,16** | **14,35** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **16 февраля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 14 | \* ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ | | | | 200 | | | 5,94 | | 5,00 | | 19,42 | 147,71 | 0,81 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 25 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2012 | | 463 | \* ДЖЕМ | | | | 14 | | | 0,08 | | 0,01 | | 9,98 | 38,90 | 2,26 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,06 | | 0,00 | | 9,23 | 37,12 | 0,01 |
| **Итого** | | | | | | | **419** | | | **6,08** | | **5,01** | | **38,63** | **223,73** | **3,08** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 7 | \* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | | | | 200 | | | 3,00 | | 3,32 | | 6,72 | 69,10 | 8,79 |
| 2010 | | 64 | \* «ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ | | | | 130/50 | | | 13,85 | | 30,36 | | 23,11 | 421,30 | 1,20 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 9,11 | 36,42 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 58 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **588** | | | **16,85** | | **33,68** | | **38,94** | **526,82** | **9,99** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 104 | \* СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | | | | 70 | | | 5,25 | | 4,15 | | 34,97 | 198,11 | 0,00 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,06 | | 0,00 | | 9,23 | 37,12 | 0,01 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | | **5,31** | | **4,15** | | **44,20** | **235,23** | **0,01** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **28,24** | | **42,84** | | **121,77** | **985,78** | **13,08** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **16 февраля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 14 | \* ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ | | | | 200 | | | 5,94 | | 5,00 | | 19,57 | 148,26 | 0,81 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 25 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2012 | | 463 | \* ДЖЕМ | | | | 14 | | | 0,08 | | 0,01 | | 9,98 | 38,90 | 2,26 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,06 | | 0,00 | | 8,98 | 36,10 | 0,01 |
| **Итого** | | | | | | | **419** | | | **6,08** | | **5,01** | | **38,53** | **223,26** | **3,08** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 7 | \* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | | | | 230 | | | 3,19 | | 3,68 | | 7,72 | 77,29 | 10,07 |
| 2010 | | 64 | \* «ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ | | | | 130/50 | | | 13,73 | | 30,42 | | 23,07 | 421,21 | 1,20 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | | 0,00 | | 0,00 | | 11,14 | 44,51 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 58 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **648** | | | **16,92** | | **34,10** | | **41,93** | **543,01** | **11,27** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 104 | \* СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | | | | 70 | | | 5,21 | | 4,21 | | 35,17 | 199,33 | 0,00 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,06 | | 0,00 | | 8,98 | 36,10 | 0,01 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | | **5,27** | | **4,21** | | **44,15** | **235,43** | **0,01** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **28,27** | | **43,32** | | **124,61** | **1 001,70** | **14,36** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.