|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **16 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 14 | \* ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ ВМОЛОКЕ | 200 | 5,94 | 5,00 | 19,57 | 148,35 | 0,81 |
| 2008 |  | БАТОН | 25 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2012 | 463 | \* ДЖЕМ | 14 | 0,08 | 0,01 | 9,98 | 38,90 | 2,26 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,07 | 0,00 | 9,02 | 36,28 | 0,01 |
| **Итого** | **419** | **6,09** | **5,01** | **38,57** | **223,53** | **3,08** |
| **Обед** |
| 2010 | 7 | \* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СКАРТОФЕЛЕМ | 230 | 3,19 | 4,05 | 7,71 | 80,52 | 10,06 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 180 | 0,00 | 0,00 | 10,89 | 43,54 | 0,00 |
| 2010 | 64 | \* «ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ | 130/50 | 13,85 | 30,50 | 23,24 | 423,09 | 1,20 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 58 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **648** | **17,04** | **34,55** | **41,84** | **547,15** | **11,26** |
| **Полдник** |
| 2010 | 104 | \* СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 65 | 5,15 | 4,12 | 34,93 | 197,20 | 0,00 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,07 | 0,00 | 9,02 | 36,28 | 0,01 |
| **Итого** | **245** | **5,22** | **4,12** | **43,95** | **233,48** | **0,01** |
| **Всего** | **28,35** | **43,68** | **124,36** | **1 004,16** | **14,35** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **16 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 14 | \* ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ ВМОЛОКЕ | 200 | 5,94 | 5,00 | 19,42 | 147,71 | 0,81 |
| 2008 |  | БАТОН | 25 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2012 | 463 | \* ДЖЕМ | 14 | 0,08 | 0,01 | 9,98 | 38,90 | 2,26 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,06 | 0,00 | 9,23 | 37,12 | 0,01 |
| **Итого** | **419** | **6,08** | **5,01** | **38,63** | **223,73** | **3,08** |
| **Обед** |
| 2010 | 7 | \* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СКАРТОФЕЛЕМ | 200 | 3,00 | 3,32 | 6,72 | 69,10 | 8,79 |
| 2010 | 64 | \* «ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ | 130/50 | 13,85 | 30,36 | 23,11 | 421,30 | 1,20 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 9,11 | 36,42 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 58 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **588** | **16,85** | **33,68** | **38,94** | **526,82** | **9,99** |
| **Полдник** |
| 2010 | 104 | \* СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 70 | 5,25 | 4,15 | 34,97 | 198,11 | 0,00 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,06 | 0,00 | 9,23 | 37,12 | 0,01 |
| **Итого** | **250** | **5,31** | **4,15** | **44,20** | **235,23** | **0,01** |
| **Всего** | **28,24** | **42,84** | **121,77** | **985,78** | **13,08** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **16 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 14 | \* ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ ВМОЛОКЕ | 200 | 5,94 | 5,00 | 19,57 | 148,26 | 0,81 |
| 2008 |  | БАТОН | 25 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2012 | 463 | \* ДЖЕМ | 14 | 0,08 | 0,01 | 9,98 | 38,90 | 2,26 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,06 | 0,00 | 8,98 | 36,10 | 0,01 |
| **Итого** | **419** | **6,08** | **5,01** | **38,53** | **223,26** | **3,08** |
| **Обед** |
| 2010 | 7 | \* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СКАРТОФЕЛЕМ | 230 | 3,19 | 3,68 | 7,72 | 77,29 | 10,07 |
| 2010 | 64 | \* «ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ | 130/50 | 13,73 | 30,42 | 23,07 | 421,21 | 1,20 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 180 | 0,00 | 0,00 | 11,14 | 44,51 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 58 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **648** | **16,92** | **34,10** | **41,93** | **543,01** | **11,27** |
| **Полдник** |
| 2010 | 104 | \* СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 70 | 5,21 | 4,21 | 35,17 | 199,33 | 0,00 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,06 | 0,00 | 8,98 | 36,10 | 0,01 |
| **Итого** | **250** | **5,27** | **4,21** | **44,15** | **235,43** | **0,01** |
| **Всего** | **28,27** | **43,32** | **124,61** | **1 001,70** | **14,36** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.