|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **16 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | |  | | 4,1 | |  | 37 | 0 |
| 2010 | | 34 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ | | | | 180 | | | 4,9 | | 4,2 | | 19,1 | 134 | 0,5 |
| 2010 | | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 150 | | | 3,9 | | 3,9 | | 17,2 | 121 | 0,6 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 28 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **363** | | | **8,8** | | **12,2** | | **36,3** | **292** | **1,1** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ | | | | 150/15 | | | 5,6 | | 5,2 | | 16 | 131 | 5,8 |
| 2010 | | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | | | | 95 | | | 11,5 | | 13,7 | | 0,7 | 171 | 0,3 |
| 2010 | | 5 | \* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | | | | 110 | | | 1,9 | | 8,2 | | 13,2 | 135 | 5,4 |
|  | |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | | | 150 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 50 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **570** | | | **19** | | **27,1** | | **29,9** | **437** | **11,5** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 18 | | | 4,2 | | 5,3 | |  | 66 | 0,2 |
| 2010 | | 75 | \* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | | | 150 | | | 5,4 | | 5,6 | | 34,9 | 212 | 0 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 12 | 48 | 0 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 28 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **346** | | | **9,7** | | **10,9** | | **46,9** | **326** | **0,2** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **37,5** | | **50,2** | | **113,1** | **1055** | **12,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **16 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | |  | | 4,1 | |  | 37 | 0 |
| 2010 | | 34 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 5,5 | | 4,7 | | 21 | 149 | 0,6 |
| 2010 | | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 180 | | | 4,7 | | 4,7 | | 20,4 | 145 | 0,7 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 28 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **413** | | | **10,2** | | **13,5** | | **41,4** | **331** | **1,3** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ | | | | 230/15 | | | 7,5 | | 7,1 | | 23,5 | 189 | 8,6 |
| 2010 | | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | | | | 95 | | | 11,5 | | 13,7 | | 0,7 | 172 | 0,3 |
| 2010 | | 5 | \* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | | | | 140 | | | 2,5 | | 10,4 | | 16 | 168 | 6,9 |
|  | |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | | | 150 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 50 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **680** | | | **21,5** | | **31,2** | | **40,2** | **529** | **15,8** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 18 | | | 4,1 | | 5,2 | |  | 64 | 0,2 |
| 2010 | | 75 | \* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | | | 150 | | | 5,4 | | 5,3 | | 34,9 | 209 | 0 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 11,8 | 48 | 0 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 28 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **346** | | | **9,6** | | **10,5** | | **46,7** | **321** | **0,2** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **41,3** | | **55,2** | | **128,3** | **1181** | **17,3** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **16 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 6 | | |  | | 4,7 | |  | 43 | 0 |
| 2010 | | 34 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ | | | | 180 | | | 4,9 | | 4,2 | | 19,2 | 135 | 0,5 |
| 2010 | | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 150 | | | 3,9 | | 3,9 | | 16,9 | 120 | 0,6 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 28 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **364** | | | **8,8** | | **12,8** | | **36,1** | **298** | **1,1** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ | | | | 200/15 | | | 6,8 | | 6,7 | | 20,8 | 170 | 7,4 |
| 2010 | | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | | | | 70 | | | 8,6 | | 10,2 | | 0,5 | 128 | 0,2 |
| 2010 | | 5 | \* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | | | | 120 | | | 2,1 | | 8,8 | | 13,9 | 144 | 5,9 |
|  | |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | | | 150 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 50 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **605** | | | **17,5** | | **25,7** | | **35,2** | **442** | **13,5** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 18 | | | 4,1 | | 5,2 | |  | 65 | 0,2 |
| 2010 | | 75 | \* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | | | 150 | | | 5,4 | | 5,3 | | 34,8 | 208 | 0 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 11,7 | 47 | 0 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 28 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **346** | | | **9,6** | | **10,5** | | **46,5** | **320** | **0,2** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **35,9** | | **49** | | **117,8** | **1060** | **14,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.