|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **16 января 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 |  | 4,1 |  | 37 | 0 |
| 2010 | 34 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ | 180 | 4,9 | 4,2 | 19,1 | 134 | 0,5 |
| 2010 | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 3,9 | 3,9 | 17,2 | 121 | 0,6 |
| 2008 |  | БАТОН | 28 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **363** | **8,8** | **12,2** | **36,3** | **292** | **1,1** |
| **Обед** |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИИ ГОВЯДИНОЙ | 150/15 | 5,6 | 5,2 | 16 | 131 | 5,8 |
| 2010 | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | 95 | 11,5 | 13,7 | 0,7 | 171 | 0,3 |
| 2010 | 5 | \* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 110 | 1,9 | 8,2 | 13,2 | 135 | 5,4 |
|  |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 150 |  |  |  |  | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **570** | **19** | **27,1** | **29,9** | **437** | **11,5** |
| **Полдник** |
| 2012 |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 18 | 4,2 | 5,3 |  | 66 | 0,2 |
| 2010 | 75 | \* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯОТВАРНЫЕ | 150 | 5,4 | 5,6 | 34,9 | 212 | 0 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,1 |  | 12 | 48 | 0 |
| 2008 |  | БАТОН | 28 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **346** | **9,7** | **10,9** | **46,9** | **326** | **0,2** |
| **Всего** | **37,5** | **50,2** | **113,1** | **1055** | **12,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **16 января 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 |  | 4,1 |  | 37 | 0 |
| 2010 | 34 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ | 200 | 5,5 | 4,7 | 21 | 149 | 0,6 |
| 2010 | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 4,7 | 4,7 | 20,4 | 145 | 0,7 |
| 2008 |  | БАТОН | 28 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **413** | **10,2** | **13,5** | **41,4** | **331** | **1,3** |
| **Обед** |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИИ ГОВЯДИНОЙ | 230/15 | 7,5 | 7,1 | 23,5 | 189 | 8,6 |
| 2010 | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | 95 | 11,5 | 13,7 | 0,7 | 172 | 0,3 |
| 2010 | 5 | \* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 140 | 2,5 | 10,4 | 16 | 168 | 6,9 |
|  |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 150 |  |  |  |  | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **680** | **21,5** | **31,2** | **40,2** | **529** | **15,8** |
| **Полдник** |
| 2012 |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 18 | 4,1 | 5,2 |  | 64 | 0,2 |
| 2010 | 75 | \* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯОТВАРНЫЕ | 150 | 5,4 | 5,3 | 34,9 | 209 | 0 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,1 |  | 11,8 | 48 | 0 |
| 2008 |  | БАТОН | 28 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **346** | **9,6** | **10,5** | **46,7** | **321** | **0,2** |
| **Всего** | **41,3** | **55,2** | **128,3** | **1181** | **17,3** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **16 января 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 6 |  | 4,7 |  | 43 | 0 |
| 2010 | 34 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ | 180 | 4,9 | 4,2 | 19,2 | 135 | 0,5 |
| 2010 | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 3,9 | 3,9 | 16,9 | 120 | 0,6 |
| 2008 |  | БАТОН | 28 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **364** | **8,8** | **12,8** | **36,1** | **298** | **1,1** |
| **Обед** |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИИ ГОВЯДИНОЙ | 200/15 | 6,8 | 6,7 | 20,8 | 170 | 7,4 |
| 2010 | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | 70 | 8,6 | 10,2 | 0,5 | 128 | 0,2 |
| 2010 | 5 | \* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 120 | 2,1 | 8,8 | 13,9 | 144 | 5,9 |
|  |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 150 |  |  |  |  | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **605** | **17,5** | **25,7** | **35,2** | **442** | **13,5** |
| **Полдник** |
| 2012 |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 18 | 4,1 | 5,2 |  | 65 | 0,2 |
| 2010 | 75 | \* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯОТВАРНЫЕ | 150 | 5,4 | 5,3 | 34,8 | 208 | 0 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,1 |  | 11,7 | 47 | 0 |
| 2008 |  | БАТОН | 28 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **346** | **9,6** | **10,5** | **46,5** | **320** | **0,2** |
| **Всего** | **35,9** | **49** | **117,8** | **1060** | **14,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.