|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **16 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор- ник рецеп- тур** | | **№ техн. карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге- тическая ценность, ккал** | **Вита- мин С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле- воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 6 | | | 0,03 | | 4,71 | | 0,05 | 42,74 | 0,00 |
| 2010 | | 32 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 5,97 | | 6,04 | | 25,92 | 182,69 | 0,56 |
| 2010 | | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 150 | | | 3,75 | | 3,86 | | 15,40 | 112,56 | 0,58 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 30 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **386** | | | **9,75** | | **14,61** | | **41,37** | **337,99** | **1,14** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 230 | | | 5,14 | | 3,73 | | 14,62 | 112,70 | 0,76 |
| 2010 | | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | | | | 85 | | | 8,78 | | 22,31 | | 0,65 | 238,49 | 0,32 |
| 2010 | | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | | | | 150 | | | 3,39 | | 6,04 | | 19,75 | 147,40 | 9,22 |
|  | |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 48 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **663** | | | **17,31** | | **32,08** | | **35,02** | **498,59** | **10,30** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2017 | | 118 | \*ОЛАДЬИ | | | | 80 | | | 5,77 | | 3,05 | | 36,15 | 194,79 | 0,00 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 27 | | | 1,91 | | 2,26 | | 14,74 | 87,14 | 0,11 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,09 | | 0,00 | | 11,94 | 48,12 | 0,02 |
| **Итого** | | | | | | | **287** | | | **7,77** | | **5,31** | | **62,83** | **330,05** | **0,13** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **34,83** | | **52,00** | | **139,22** | **1 166,63** | **11,57** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **16 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор- ник рецеп- тур** | | **№ техн. карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге- тическая ценность, ккал** | **Вита- мин С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле- воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 6 | | | 0,03 | | 4,71 | | 0,05 | 42,74 | 0,00 |
| 2010 | | 32 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 5,95 | | 5,88 | | 26,07 | 181,73 | 0,56 |
| 2010 | | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 150 | | | 3,70 | | 3,82 | | 15,29 | 111,69 | 0,58 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 30 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **386** | | | **9,68** | | **14,41** | | **41,41** | **336,16** | **1,14** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 230 | | | 5,13 | | 4,01 | | 14,53 | 114,85 | 0,74 |
| 2010 | | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | | | | 85 | | | 8,78 | | 22,43 | | 0,63 | 239,55 | 0,32 |
| 2010 | | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | | | | 150 | | | 3,39 | | 5,75 | | 19,75 | 144,80 | 9,22 |
|  | |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 48 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **663** | | | **17,30** | | **32,19** | | **34,91** | **499,20** | **10,28** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2017 | | 118 | \*ОЛАДЬИ | | | | 80 | | | 5,66 | | 3,16 | | 35,82 | 194,16 | 0,00 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 27 | | | 1,91 | | 2,26 | | 14,74 | 87,14 | 0,11 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,09 | | 0,00 | | 12,22 | 49,22 | 0,02 |
| **Итого** | | | | | | | **287** | | | **7,66** | | **5,42** | | **62,78** | **330,52** | **0,13** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **34,64** | | **52,02** | | **139,10** | **1 165,88** | **11,55** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **16 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор- ник рецеп- тур** | | **№ техн. карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге- тическая ценность, ккал** | **Вита- мин С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле- воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 6 | | | 0,03 | | 4,66 | | 0,05 | 42,28 | 0,00 |
| 2010 | | 32 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 5,93 | | 6,12 | | 25,94 | 183,30 | 0,56 |
| 2010 | | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 150 | | | 3,78 | | 3,87 | | 15,49 | 113,21 | 0,58 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 30 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **386** | | | **9,74** | | **14,65** | | **41,48** | **338,79** | **1,14** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 180 | | | 4,03 | | 2,95 | | 11,26 | 88,10 | 0,63 |
| 2010 | | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | | | | 60 | | | 6,54 | | 16,74 | | 0,47 | 178,75 | 0,24 |
| 2010 | | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | | | | 120 | | | 2,71 | | 4,52 | | 15,78 | 115,10 | 7,38 |
|  | |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 48 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **558** | | | **13,28** | | **24,21** | | **27,51** | **381,95** | **8,25** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2017 | | 118 | \*ОЛАДЬИ | | | | 80 | | | 5,78 | | 3,14 | | 35,90 | 194,73 | 0,00 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 27 | | | 1,91 | | 2,26 | | 14,74 | 87,14 | 0,11 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,09 | | 0,00 | | 11,96 | 48,16 | 0,02 |
| **Итого** | | | | | | | **287** | | | **7,78** | | **5,40** | | **62,60** | **330,03** | **0,13** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **30,80** | | **44,26** | | **131,59** | **1 050,77** | **9,52** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.