|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор- ник рецеп- тур** | | **№ техн. карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге- тическая ценность, ккал** | **Вита- мин С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле- воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 33 | \* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 4,65 | | 4,65 | | 27,76 | 172,38 | 0,52 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,06 | | 0,00 | | 11,74 | 47,11 | 0,01 |
| 2008 | |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | | | | 30 | | | 2,25 | | 2,94 | | 22,32 | 125,10 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **380** | | | **6,96** | | **7,59** | | **61,82** | **344,59** | **0,53** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | | | | 230 | | | 9,71 | | 9,62 | | 20,31 | 206,97 | 4,05 |
| 2010 | | 55 | \*ГУЛЯШ | | | | 75 | | | 8,29 | | 21,36 | | 2,33 | 235,16 | 1,12 |
| 2010 | | 74 | \* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | | | 150 | | | 6,35 | | 4,86 | | 28,72 | 183,78 | 0,00 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 14,71 | 58,83 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 55 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **660** | | | **24,35** | | **35,84** | | **66,07** | **684,74** | **5,17** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 250 | \*СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) | | | | 155 | | | 28,03 | | 13,32 | | 5,12 | 252,15 | 0,57 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,06 | | 0,00 | | 11,74 | 47,11 | 0,01 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 41 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **346** | | | **28,09** | | **13,32** | | **16,86** | **299,26** | **0,58** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **59,40** | | **56,75** | | **144,75** | **1 328,59** | **6,28** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор- ник рецеп- тур** | | **№ техн. карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге- тическая ценность, ккал** | **Вита- мин С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле- воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 33 | \* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 4,73 | | 15,86 | | 28,00 | 274,56 | 0,52 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,05 | | 0,00 | | 11,76 | 47,21 | 0,01 |
| 2008 | |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | | | | 30 | | | 2,25 | | 2,94 | | 22,32 | 125,10 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **380** | | | **7,03** | | **18,80** | | **62,08** | **446,87** | **0,53** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | | | | 230 | | | 9,69 | | 9,59 | | 20,28 | 206,48 | 4,05 |
| 2010 | | 55 | \*ГУЛЯШ | | | | 75 | | | 8,32 | | 21,40 | | 2,44 | 236,05 | 1,17 |
| 2010 | | 74 | \* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | | | 150 | | | 6,33 | | 4,90 | | 28,62 | 183,67 | 0,00 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 14,60 | 58,38 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 55 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **660** | | | **24,34** | | **35,89** | | **65,94** | **684,58** | **5,22** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 250 | \*СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) | | | | 145 | | | 27,75 | | 7,09 | | 5,08 | 194,81 | 0,57 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,05 | | 0,00 | | 11,76 | 47,21 | 0,01 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 41 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **336** | | | **27,80** | | **7,09** | | **16,84** | **242,02** | **0,58** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **59,17** | | **61,78** | | **144,86** | **1 373,47** | **6,33** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор- ник рецеп- тур** | | **№ техн. карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге- тическая ценность, ккал** | **Вита- мин С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле- воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 33 | \* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | | | | 150 | | | 3,57 | | 15,02 | | 21,14 | 234,80 | 0,39 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,06 | | 0,00 | | 11,74 | 47,11 | 0,01 |
| 2008 | |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | | | | 30 | | | 2,25 | | 2,94 | | 22,32 | 125,10 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **330** | | | **5,88** | | **17,96** | | **55,20** | **407,01** | **0,40** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | | | | 180 | | | 7,73 | | 7,69 | | 16,14 | 164,89 | 3,17 |
| 2010 | | 55 | \*ГУЛЯШ | | | | 55 | | | 6,26 | | 16,08 | | 1,78 | 177,17 | 0,87 |
| 2010 | | 74 | \* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | | | 120 | | | 5,10 | | 4,21 | | 23,05 | 150,25 | 0,00 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 14,71 | 58,83 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 55 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **560** | | | **19,09** | | **27,98** | | **55,68** | **551,14** | **4,04** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 250 | \*СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) | | | | 135 | | | 24,34 | | 12,66 | | 4,66 | 229,76 | 0,50 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,06 | | 0,00 | | 11,74 | 47,11 | 0,01 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 41 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **326** | | | **24,40** | | **12,66** | | **16,40** | **276,87** | **0,51** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **49,37** | | **58,60** | | **127,28** | **1 235,02** | **4,95** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.