|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-никрецеп-тур** | **№техн.карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-тическаяценность,ккал** | **Вита-минС, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 33 | \* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯЖИДКАЯ | 200 | 4,65 | 4,65 | 27,76 | 172,38 | 0,52 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,06 | 0,00 | 11,74 | 47,11 | 0,01 |
| 2008 |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 30 | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,10 | 0,00 |
| **Итого** | **380** | **6,96** | **7,59** | **61,82** | **344,59** | **0,53** |
| **Обед** |
| 2010 | 10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | 230 | 9,71 | 9,62 | 20,31 | 206,97 | 4,05 |
| 2010 | 55 | \*ГУЛЯШ | 75 | 8,29 | 21,36 | 2,33 | 235,16 | 1,12 |
| 2010 | 74 | \* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 6,35 | 4,86 | 28,72 | 183,78 | 0,00 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 14,71 | 58,83 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 55 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **660** | **24,35** | **35,84** | **66,07** | **684,74** | **5,17** |
| **Полдник** |
| 2008 | 250 | \*СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) | 155 | 28,03 | 13,32 | 5,12 | 252,15 | 0,57 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,06 | 0,00 | 11,74 | 47,11 | 0,01 |
| 2008 |  | БАТОН | 41 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **346** | **28,09** | **13,32** | **16,86** | **299,26** | **0,58** |
| **Всего** | **59,40** | **56,75** | **144,75** | **1 328,59** | **6,28** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-никрецеп-тур** | **№техн.карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-тическаяценность,ккал** | **Вита-минС, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 33 | \* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯЖИДКАЯ | 200 | 4,73 | 15,86 | 28,00 | 274,56 | 0,52 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,05 | 0,00 | 11,76 | 47,21 | 0,01 |
| 2008 |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 30 | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,10 | 0,00 |
| **Итого** | **380** | **7,03** | **18,80** | **62,08** | **446,87** | **0,53** |
| **Обед** |
| 2010 | 10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | 230 | 9,69 | 9,59 | 20,28 | 206,48 | 4,05 |
| 2010 | 55 | \*ГУЛЯШ | 75 | 8,32 | 21,40 | 2,44 | 236,05 | 1,17 |
| 2010 | 74 | \* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 6,33 | 4,90 | 28,62 | 183,67 | 0,00 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 14,60 | 58,38 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 55 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **660** | **24,34** | **35,89** | **65,94** | **684,58** | **5,22** |
| **Полдник** |
| 2008 | 250 | \*СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) | 145 | 27,75 | 7,09 | 5,08 | 194,81 | 0,57 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,05 | 0,00 | 11,76 | 47,21 | 0,01 |
| 2008 |  | БАТОН | 41 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **336** | **27,80** | **7,09** | **16,84** | **242,02** | **0,58** |
| **Всего** | **59,17** | **61,78** | **144,86** | **1 373,47** | **6,33** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-никрецеп-тур** | **№техн.карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-тическаяценность,ккал** | **Вита-минС, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 33 | \* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯЖИДКАЯ | 150 | 3,57 | 15,02 | 21,14 | 234,80 | 0,39 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,06 | 0,00 | 11,74 | 47,11 | 0,01 |
| 2008 |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 30 | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,10 | 0,00 |
| **Итого** | **330** | **5,88** | **17,96** | **55,20** | **407,01** | **0,40** |
| **Обед** |
| 2010 | 10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | 180 | 7,73 | 7,69 | 16,14 | 164,89 | 3,17 |
| 2010 | 55 | \*ГУЛЯШ | 55 | 6,26 | 16,08 | 1,78 | 177,17 | 0,87 |
| 2010 | 74 | \* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 120 | 5,10 | 4,21 | 23,05 | 150,25 | 0,00 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 14,71 | 58,83 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 55 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **560** | **19,09** | **27,98** | **55,68** | **551,14** | **4,04** |
| **Полдник** |
| 2008 | 250 | \*СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) | 135 | 24,34 | 12,66 | 4,66 | 229,76 | 0,50 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,06 | 0,00 | 11,74 | 47,11 | 0,01 |
| 2008 |  | БАТОН | 41 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **326** | **24,40** | **12,66** | **16,40** | **276,87** | **0,51** |
| **Всего** | **49,37** | **58,60** | **127,28** | **1 235,02** | **4,95** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.