|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 марта 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 14 | \* ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ ВМОЛОКЕ | 170 | 5,13 | 3,56 | 21,44 | 139,16 | 0,55 |
| 2008 |  | БАТОН | 40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2012 | 463 | \* ДЖЕМ | 19 | 0,11 | 0,02 | 13,43 | 52,34 | 3,04 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,06 | 0,00 | 9,80 | 39,37 | 0,01 |
| **Итого** | **409** | **5,30** | **3,58** | **44,67** | **230,87** | **3,60** |
| **Обед** |
| 2010 | 7 | \* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СКАРТОФЕЛЕМ | 230 | 3,98 | 6,84 | 7,99 | 110,05 | 11,12 |
| 2010 | 64 | \* «ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ | 135/50 | 16,76 | 34,29 | 24,91 | 475,58 | 1,20 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 180 | 0,00 | 0,00 | 12,01 | 48,00 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 53 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **648** | **20,74** | **41,13** | **44,91** | **633,63** | **12,32** |
| **Полдник** |
| 2010 | 104 | \* СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 75 | 5,88 | 4,86 | 38,93 | 222,69 | 0,00 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,06 | 0,00 | 9,80 | 39,37 | 0,01 |
|  |  | ЯБЛОКО | 242 | 0,82 | 0,82 | 20,21 | 96,88 | 8,50 |
| **Итого** | **497** | **6,76** | **5,68** | **68,94** | **358,94** | **8,51** |
| **Всего** | **32,80** | **50,39** | **158,52** | **1 223,44** | **24,43** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 марта 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 14 | \* ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ ВМОЛОКЕ | 170 | 5,12 | 3,55 | 21,09 | 137,69 | 0,55 |
| 2012 | 463 | \* ДЖЕМ | 19 | 0,11 | 0,02 | 13,43 | 52,34 | 3,04 |
| 2008 |  | БАТОН | 40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,05 | 0,00 | 9,65 | 38,76 | 0,01 |
| **Итого** | **409** | **5,28** | **3,57** | **44,17** | **228,79** | **3,60** |
| **Обед** |
| 2010 | 7 | \* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СКАРТОФЕЛЕМ | 230 | 3,98 | 6,96 | 7,98 | 111,07 | 11,09 |
| 2010 | 64 | \* «ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ | 135/50 | 16,45 | 34,22 | 24,65 | 472,62 | 1,20 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 180 | 0,00 | 0,00 | 11,39 | 45,53 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 53 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **648** | **20,43** | **41,18** | **44,02** | **629,22** | **12,29** |
| **Полдник** |
| 2010 | 104 | \* СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 75 | 5,77 | 4,45 | 38,68 | 217,54 | 0,00 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,05 | 0,00 | 9,65 | 38,76 | 0,01 |
|  |  | ЯБЛОКО | 242 | 0,82 | 0,82 | 20,21 | 96,88 | 8,50 |
| **Итого** | **497** | **6,64** | **5,27** | **68,54** | **353,18** | **8,51** |
| **Всего** | **32,35** | **50,02** | **156,73** | **1 211,19** | **24,40** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 марта 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 14 | \* ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ ВМОЛОКЕ | 170 | 5,13 | 3,56 | 21,44 | 139,16 | 0,55 |
| 2012 | 463 | \* ДЖЕМ | 19 | 0,11 | 0,02 | 13,43 | 52,34 | 3,04 |
| 2008 |  | БАТОН | 40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,05 | 0,00 | 9,79 | 39,30 | 0,01 |
| **Итого** | **409** | **5,29** | **3,58** | **44,66** | **230,80** | **3,60** |
| **Обед** |
| 2010 | 7 | \* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СКАРТОФЕЛЕМ | 200 | 3,77 | 6,63 | 6,92 | 102,97 | 9,64 |
| 2010 | 64 | \* «ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ | 135/50 | 16,75 | 34,27 | 24,91 | 475,29 | 1,19 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 10,17 | 40,64 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 53 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **588** | **20,52** | **40,90** | **42,00** | **618,90** | **10,83** |
| **Полдник** |
| 2010 | 104 | \* СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 70 | 5,74 | 4,49 | 38,84 | 218,43 | 0,00 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,05 | 0,00 | 9,79 | 39,30 | 0,01 |
|  |  | ЯБЛОКО | 242 | 0,82 | 0,82 | 20,21 | 96,88 | 8,50 |
| **Итого** | **492** | **6,61** | **5,31** | **68,84** | **354,61** | **8,51** |
| **Всего** | **32,42** | **49,79** | **155,50** | **1 204,31** | **22,94** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.