|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 марта 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 14 | \* ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ | | | | 170 | | | 5,13 | | 3,56 | | 21,44 | 139,16 | 0,55 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 40 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2012 | | 463 | \* ДЖЕМ | | | | 19 | | | 0,11 | | 0,02 | | 13,43 | 52,34 | 3,04 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,06 | | 0,00 | | 9,80 | 39,37 | 0,01 |
| **Итого** | | | | | | | **409** | | | **5,30** | | **3,58** | | **44,67** | **230,87** | **3,60** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 7 | \* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | | | | 230 | | | 3,98 | | 6,84 | | 7,99 | 110,05 | 11,12 |
| 2010 | | 64 | \* «ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ | | | | 135/50 | | | 16,76 | | 34,29 | | 24,91 | 475,58 | 1,20 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | | 0,00 | | 0,00 | | 12,01 | 48,00 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 53 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **648** | | | **20,74** | | **41,13** | | **44,91** | **633,63** | **12,32** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 104 | \* СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | | | | 75 | | | 5,88 | | 4,86 | | 38,93 | 222,69 | 0,00 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,06 | | 0,00 | | 9,80 | 39,37 | 0,01 |
|  | |  | ЯБЛОКО | | | | 242 | | | 0,82 | | 0,82 | | 20,21 | 96,88 | 8,50 |
| **Итого** | | | | | | | **497** | | | **6,76** | | **5,68** | | **68,94** | **358,94** | **8,51** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **32,80** | | **50,39** | | **158,52** | **1 223,44** | **24,43** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 марта 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 14 | \* ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ | | | | 170 | | | 5,12 | | 3,55 | | 21,09 | 137,69 | 0,55 |
| 2012 | | 463 | \* ДЖЕМ | | | | 19 | | | 0,11 | | 0,02 | | 13,43 | 52,34 | 3,04 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 40 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,05 | | 0,00 | | 9,65 | 38,76 | 0,01 |
| **Итого** | | | | | | | **409** | | | **5,28** | | **3,57** | | **44,17** | **228,79** | **3,60** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 7 | \* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | | | | 230 | | | 3,98 | | 6,96 | | 7,98 | 111,07 | 11,09 |
| 2010 | | 64 | \* «ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ | | | | 135/50 | | | 16,45 | | 34,22 | | 24,65 | 472,62 | 1,20 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | | 0,00 | | 0,00 | | 11,39 | 45,53 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 53 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **648** | | | **20,43** | | **41,18** | | **44,02** | **629,22** | **12,29** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 104 | \* СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | | | | 75 | | | 5,77 | | 4,45 | | 38,68 | 217,54 | 0,00 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,05 | | 0,00 | | 9,65 | 38,76 | 0,01 |
|  | |  | ЯБЛОКО | | | | 242 | | | 0,82 | | 0,82 | | 20,21 | 96,88 | 8,50 |
| **Итого** | | | | | | | **497** | | | **6,64** | | **5,27** | | **68,54** | **353,18** | **8,51** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **32,35** | | **50,02** | | **156,73** | **1 211,19** | **24,40** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 марта 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 14 | \* ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ | | | | 170 | | | 5,13 | | 3,56 | | 21,44 | 139,16 | 0,55 |
| 2012 | | 463 | \* ДЖЕМ | | | | 19 | | | 0,11 | | 0,02 | | 13,43 | 52,34 | 3,04 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 40 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,05 | | 0,00 | | 9,79 | 39,30 | 0,01 |
| **Итого** | | | | | | | **409** | | | **5,29** | | **3,58** | | **44,66** | **230,80** | **3,60** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 7 | \* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | | | | 200 | | | 3,77 | | 6,63 | | 6,92 | 102,97 | 9,64 |
| 2010 | | 64 | \* «ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ | | | | 135/50 | | | 16,75 | | 34,27 | | 24,91 | 475,29 | 1,19 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 10,17 | 40,64 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 53 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **588** | | | **20,52** | | **40,90** | | **42,00** | **618,90** | **10,83** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 104 | \* СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | | | | 70 | | | 5,74 | | 4,49 | | 38,84 | 218,43 | 0,00 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,05 | | 0,00 | | 9,79 | 39,30 | 0,01 |
|  | |  | ЯБЛОКО | | | | 242 | | | 0,82 | | 0,82 | | 20,21 | 96,88 | 8,50 |
| **Итого** | | | | | | | **492** | | | **6,61** | | **5,31** | | **68,84** | **354,61** | **8,51** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **32,42** | | **49,79** | | **155,50** | **1 204,31** | **22,94** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.