|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 февраля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | | 0,03 | | 4,47 | | 0,04 | 40,52 | 0,00 |
| 2010 | | 32 | \*КАША БОЯРСКАЯ | | | | 150 | | | 4,60 | | 5,32 | | 21,44 | 152,61 | 0,40 |
| 2010 | | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | | | | 180 | | | 3,91 | | 4,04 | | 22,56 | 143,14 | 0,68 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 15 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **350** | | | **8,54** | | **13,83** | | **44,04** | **336,27** | **1,08** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 10 | \* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | | | | 180 | | | 8,45 | | 8,35 | | 17,56 | 179,45 | 3,46 |
| 2010 | | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | | | | 80 | | | 0,00 | | 4,44 | | 0,00 | 39,96 | 0,00 |
| 2010 | | 73 | \* РИС ОТВАРНОЙ | | | | 130 | | | 3,10 | | 4,44 | | 32,65 | 183,00 | 0,00 |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | | | | 30 | | | 0,30 | | 0,69 | | 2,37 | 17,01 | 0,09 |
| 2010 | | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ | | | | 155 | | | 0,00 | | 0,00 | | 25,12 | 100,45 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 50 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **625** | | | **11,85** | | **17,92** | | **77,70** | **519,87** | **3,55** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 3 | \* ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | | | | 160 | | | 2,83 | | 16,59 | | 19,10 | 238,22 | 9,58 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,07 | | 0,00 | | 13,04 | 52,39 | 0,01 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 50 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **360** | | | **2,90** | | **16,59** | | **32,14** | **290,61** | **9,59** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **23,29** | | **48,34** | | **153,88** | **1 146,75** | **14,22** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 февраля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | | 0,03 | | 4,47 | | 0,04 | 40,52 | 0,00 |
| 2010 | | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | | | | 180 | | | 3,91 | | 4,04 | | 22,29 | 142,06 | 0,68 |
| 2010 | | 32 | \*КАША БОЯРСКАЯ | | | | 150 | | | 4,62 | | 5,45 | | 21,40 | 153,80 | 0,41 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 15 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **350** | | | **8,56** | | **13,96** | | **43,73** | **336,38** | **1,09** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 10 | \* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | | | | 180 | | | 8,41 | | 8,32 | | 17,44 | 178,49 | 3,46 |
| 2010 | | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | | | | 80 | | | 0,00 | | 4,35 | | 0,00 | 39,08 | 0,00 |
| 2010 | | 73 | \* РИС ОТВАРНОЙ | | | | 150 | | | 3,59 | | 4,91 | | 37,69 | 209,42 | 0,00 |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | | | | 30 | | | 0,29 | | 0,64 | | 2,38 | 16,61 | 0,09 |
| 2010 | | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ | | | | 185 | | | 0,00 | | 0,00 | | 30,12 | 120,45 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 50 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **675** | | | **12,29** | | **18,22** | | **87,63** | **564,05** | **3,55** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 3 | \* ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | | | | 160 | | | 2,83 | | 16,59 | | 19,10 | 238,28 | 9,57 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,06 | | 0,00 | | 12,79 | 51,38 | 0,01 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 50 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **360** | | | **2,89** | | **16,59** | | **31,89** | **289,66** | **9,58** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **23,74** | | **48,77** | | **163,25** | **1 190,09** | **14,22** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 февраля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | | 0,03 | | 4,36 | | 0,04 | 39,57 | 0,00 |
| 2010 | | 32 | \*КАША БОЯРСКАЯ | | | | 150 | | | 4,67 | | 5,37 | | 21,53 | 153,75 | 0,41 |
| 2010 | | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | | | | 180 | | | 3,91 | | 4,05 | | 22,55 | 143,31 | 0,68 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 15 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **350** | | | **8,61** | | **13,78** | | **44,12** | **336,63** | **1,09** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 10 | \* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | | | | 200 | | | 9,03 | | 8,09 | | 19,34 | 186,74 | 3,84 |
| 2010 | | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | | | | 60 | | | 0,00 | | 3,41 | | 0,00 | 30,77 | 0,00 |
| 2010 | | 73 | \* РИС ОТВАРНОЙ | | | | 120 | | | 2,87 | | 3,71 | | 30,14 | 165,38 | 0,00 |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | | | | 30 | | | 0,35 | | 0,52 | | 2,76 | 17,03 | 0,06 |
| 2010 | | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ | | | | 155 | | | 0,00 | | 0,00 | | 25,23 | 100,90 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 50 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **615** | | | **12,25** | | **15,73** | | **77,47** | **500,82** | **3,90** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 3 | \* ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | | | | 165 | | | 2,84 | | 16,97 | | 19,15 | 241,88 | 9,59 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,07 | | 0,00 | | 12,68 | 50,91 | 0,01 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 50 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **365** | | | **2,91** | | **16,97** | | **31,83** | **292,79** | **9,60** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **23,77** | | **46,48** | | **153,42** | **1 130,24** | **14,59** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.