|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,03 | 4,47 | 0,04 | 40,52 | 0,00 |
| 2010 | 32 | \*КАША БОЯРСКАЯ | 150 | 4,60 | 5,32 | 21,44 | 152,61 | 0,40 |
| 2010 | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180 | 3,91 | 4,04 | 22,56 | 143,14 | 0,68 |
| 2008 |  | БАТОН | 15 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **350** | **8,54** | **13,83** | **44,04** | **336,27** | **1,08** |
| **Обед** |
| 2010 | 10 | \* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СБОБОВЫМИ (С ГОРОХОМЛУЩЕНЫМ) | 180 | 8,45 | 8,35 | 17,56 | 179,45 | 3,46 |
| 2010 | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 80 | 0,00 | 4,44 | 0,00 | 39,96 | 0,00 |
| 2010 | 73 | \* РИС ОТВАРНОЙ | 130 | 3,10 | 4,44 | 32,65 | 183,00 | 0,00 |
| 2010 | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 30 | 0,30 | 0,69 | 2,37 | 17,01 | 0,09 |
| 2010 | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НАПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХЭКСТРАКТАХ | 155 | 0,00 | 0,00 | 25,12 | 100,45 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **625** | **11,85** | **17,92** | **77,70** | **519,87** | **3,55** |
| **Полдник** |
| 2010 | 3 | \* ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 160 | 2,83 | 16,59 | 19,10 | 238,22 | 9,58 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,07 | 0,00 | 13,04 | 52,39 | 0,01 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **360** | **2,90** | **16,59** | **32,14** | **290,61** | **9,59** |
| **Всего** | **23,29** | **48,34** | **153,88** | **1 146,75** | **14,22** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,03 | 4,47 | 0,04 | 40,52 | 0,00 |
| 2010 | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180 | 3,91 | 4,04 | 22,29 | 142,06 | 0,68 |
| 2010 | 32 | \*КАША БОЯРСКАЯ | 150 | 4,62 | 5,45 | 21,40 | 153,80 | 0,41 |
| 2008 |  | БАТОН | 15 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **350** | **8,56** | **13,96** | **43,73** | **336,38** | **1,09** |
| **Обед** |
| 2010 | 10 | \* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СБОБОВЫМИ (С ГОРОХОМЛУЩЕНЫМ) | 180 | 8,41 | 8,32 | 17,44 | 178,49 | 3,46 |
| 2010 | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 80 | 0,00 | 4,35 | 0,00 | 39,08 | 0,00 |
| 2010 | 73 | \* РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 3,59 | 4,91 | 37,69 | 209,42 | 0,00 |
| 2010 | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 30 | 0,29 | 0,64 | 2,38 | 16,61 | 0,09 |
| 2010 | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НАПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХЭКСТРАКТАХ | 185 | 0,00 | 0,00 | 30,12 | 120,45 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **675** | **12,29** | **18,22** | **87,63** | **564,05** | **3,55** |
| **Полдник** |
| 2010 | 3 | \* ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 160 | 2,83 | 16,59 | 19,10 | 238,28 | 9,57 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,06 | 0,00 | 12,79 | 51,38 | 0,01 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **360** | **2,89** | **16,59** | **31,89** | **289,66** | **9,58** |
| **Всего** | **23,74** | **48,77** | **163,25** | **1 190,09** | **14,22** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,03 | 4,36 | 0,04 | 39,57 | 0,00 |
| 2010 | 32 | \*КАША БОЯРСКАЯ | 150 | 4,67 | 5,37 | 21,53 | 153,75 | 0,41 |
| 2010 | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180 | 3,91 | 4,05 | 22,55 | 143,31 | 0,68 |
| 2008 |  | БАТОН | 15 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **350** | **8,61** | **13,78** | **44,12** | **336,63** | **1,09** |
| **Обед** |
| 2010 | 10 | \* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СБОБОВЫМИ (С ГОРОХОМЛУЩЕНЫМ) | 200 | 9,03 | 8,09 | 19,34 | 186,74 | 3,84 |
| 2010 | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 60 | 0,00 | 3,41 | 0,00 | 30,77 | 0,00 |
| 2010 | 73 | \* РИС ОТВАРНОЙ | 120 | 2,87 | 3,71 | 30,14 | 165,38 | 0,00 |
| 2010 | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 30 | 0,35 | 0,52 | 2,76 | 17,03 | 0,06 |
| 2010 | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НАПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХЭКСТРАКТАХ | 155 | 0,00 | 0,00 | 25,23 | 100,90 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **615** | **12,25** | **15,73** | **77,47** | **500,82** | **3,90** |
| **Полдник** |
| 2010 | 3 | \* ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 165 | 2,84 | 16,97 | 19,15 | 241,88 | 9,59 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,07 | 0,00 | 12,68 | 50,91 | 0,01 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **365** | **2,91** | **16,97** | **31,83** | **292,79** | **9,60** |
| **Всего** | **23,77** | **46,48** | **153,42** | **1 130,24** | **14,59** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.