|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 января 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 38 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ«ДРУЖБА» | 200 | 7,4 | 5,5 | 33,4 | 213 | 0,8 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 |  |  | 11,6 | 47 | 0 |
| 2008 |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 36 | 2,7 | 3,6 | 27 | 151 | 0 |
| **Итого** | **386** | **10,1** | **9,1** | **72** | **411** | **0,8** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 54 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 7 | 2,7 |
| 2010 | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 230 | 5,6 | 5,2 | 16 | 134 | 0,6 |
| 2010 | 24 | \* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ | 155 | 14,8 | 20,1 | 23,2 | 334 | 11,5 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 17,6 | 70 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 54 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **673** | **20,8** | **25,4** | **57,7** | **545** | **14,8** |
| **Полдник** |
| 2017 | 118 | \*ОЛАДЬИ | 90 | 6,6 | 5,1 | 39,2 | 229 | 0 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 30 | 2,1 | 2,5 | 16,2 | 95 | 0,1 |
| 2012 | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 | 0,1 |  | 0,2 | 1 | 0 |
| **Итого** | **270** | **8,8** | **7,6** | **55,6** | **325** | **0,1** |
| **Всего** | **39,7** | **42,1** | **185,3** | **1281** | **15,7** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 января 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 38 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ«ДРУЖБА» | 200 | 7,3 | 5,5 | 33,3 | 213 | 0,8 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 |  |  | 14 | 56 | 0 |
| 2008 |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 36 | 2,7 | 3,6 | 27 | 151 | 0 |
| **Итого** | **416** | **10** | **9,1** | **74,3** | **420** | **0,8** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 54 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 7 | 2,7 |
| 2010 | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 230 | 5,5 | 5 | 15,9 | 132 | 0,6 |
| 2010 | 24 | \* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ | 155 | 14,7 | 20,2 | 23,2 | 334 | 11,5 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 14,6 | 58 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 54 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **643** | **20,6** | **25,3** | **54,6** | **531** | **14,8** |
| **Полдник** |
| 2017 | 118 | \*ОЛАДЬИ | 90 | 6,5 | 5,1 | 39,2 | 229 | 0 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 30 | 2,1 | 2,5 | 16,2 | 95 | 0,1 |
| 2012 | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 | 0,1 |  | 0,2 | 1 | 0 |
| **Итого** | **270** | **8,7** | **7,6** | **55,6** | **325** | **0,1** |
| **Всего** | **39,3** | **42** | **184,5** | **1276** | **15,7** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 января 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 38 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ«ДРУЖБА» | 180 | 6,6 | 4,9 | 30,6 | 194 | 0,7 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 |  |  | 11,8 | 47 | 0 |
| 2008 |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 36 | 2,7 | 3,6 | 27 | 151 | 0 |
| **Итого** | **366** | **9,3** | **8,5** | **69,4** | **392** | **0,7** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 54 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 7 | 2,7 |
| 2010 | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 5,2 | 4,8 | 13,7 | 120 | 0,5 |
| 2010 | 24 | \* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ | 135 | 14,4 | 18,9 | 20,1 | 309 | 9,9 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 14,7 | 59 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 54 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **593** | **20** | **23,8** | **49,4** | **495** | **13,1** |
| **Полдник** |
| 2017 | 118 | \*ОЛАДЬИ | 65 | 4,9 | 4,1 | 29,4 | 174 | 0 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 30 | 2,1 | 2,5 | 16,2 | 95 | 0,1 |
| 2012 | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 | 0,1 |  | 0,2 | 1 | 0 |
| **Итого** | **245** | **7,1** | **6,6** | **45,8** | **270** | **0,1** |
| **Всего** | **36,4** | **38,9** | **164,6** | **1157** | **13,9** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.