|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 38 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» | | | | 200 | | | 7,4 | | 5,5 | | 33,4 | 213 | 0,8 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | |  | |  | | 11,6 | 47 | 0 |
| 2008 | |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | | | | 36 | | | 2,7 | | 3,6 | | 27 | 151 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **386** | | | **10,1** | | **9,1** | | **72** | **411** | **0,8** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | | 54 | | | 0,4 | | 0,1 | | 0,9 | 7 | 2,7 |
| 2010 | | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 230 | | | 5,6 | | 5,2 | | 16 | 134 | 0,6 |
| 2010 | | 24 | \* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ | | | | 155 | | | 14,8 | | 20,1 | | 23,2 | 334 | 11,5 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | |  | |  | | 17,6 | 70 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 54 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **673** | | | **20,8** | | **25,4** | | **57,7** | **545** | **14,8** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2017 | | 118 | \*ОЛАДЬИ | | | | 90 | | | 6,6 | | 5,1 | | 39,2 | 229 | 0 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 30 | | | 2,1 | | 2,5 | | 16,2 | 95 | 0,1 |
| 2012 | | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 0,2 | 1 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **270** | | | **8,8** | | **7,6** | | **55,6** | **325** | **0,1** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **39,7** | | **42,1** | | **185,3** | **1281** | **15,7** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 38 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» | | | | 200 | | | 7,3 | | 5,5 | | 33,3 | 213 | 0,8 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | |  | |  | | 14 | 56 | 0 |
| 2008 | |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | | | | 36 | | | 2,7 | | 3,6 | | 27 | 151 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **416** | | | **10** | | **9,1** | | **74,3** | **420** | **0,8** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | | 54 | | | 0,4 | | 0,1 | | 0,9 | 7 | 2,7 |
| 2010 | | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 230 | | | 5,5 | | 5 | | 15,9 | 132 | 0,6 |
| 2010 | | 24 | \* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ | | | | 155 | | | 14,7 | | 20,2 | | 23,2 | 334 | 11,5 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 14,6 | 58 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 54 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **643** | | | **20,6** | | **25,3** | | **54,6** | **531** | **14,8** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2017 | | 118 | \*ОЛАДЬИ | | | | 90 | | | 6,5 | | 5,1 | | 39,2 | 229 | 0 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 30 | | | 2,1 | | 2,5 | | 16,2 | 95 | 0,1 |
| 2012 | | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 0,2 | 1 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **270** | | | **8,7** | | **7,6** | | **55,6** | **325** | **0,1** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **39,3** | | **42** | | **184,5** | **1276** | **15,7** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 38 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» | | | | 180 | | | 6,6 | | 4,9 | | 30,6 | 194 | 0,7 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | |  | |  | | 11,8 | 47 | 0 |
| 2008 | |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | | | | 36 | | | 2,7 | | 3,6 | | 27 | 151 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **366** | | | **9,3** | | **8,5** | | **69,4** | **392** | **0,7** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | | 54 | | | 0,4 | | 0,1 | | 0,9 | 7 | 2,7 |
| 2010 | | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 200 | | | 5,2 | | 4,8 | | 13,7 | 120 | 0,5 |
| 2010 | | 24 | \* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ | | | | 135 | | | 14,4 | | 18,9 | | 20,1 | 309 | 9,9 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 14,7 | 59 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 54 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **593** | | | **20** | | **23,8** | | **49,4** | **495** | **13,1** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2017 | | 118 | \*ОЛАДЬИ | | | | 65 | | | 4,9 | | 4,1 | | 29,4 | 174 | 0 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 30 | | | 2,1 | | 2,5 | | 16,2 | 95 | 0,1 |
| 2012 | | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 0,2 | 1 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **245** | | | **7,1** | | **6,6** | | **45,8** | **270** | **0,1** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **36,4** | | **38,9** | | **164,6** | **1157** | **13,9** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.