|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **14 марта 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 6 | 0,03 | 4,62 | 0,04 | 41,89 | 0,00 |
| 2010 | 32 | \*КАША БОЯРСКАЯ | 150 | 4,93 | 6,12 | 21,25 | 160,48 | 0,44 |
| 2010 | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180 | 4,36 | 4,40 | 16,86 | 125,64 | 0,74 |
| 2008 |  | БАТОН | 20 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **356** | **9,32** | **15,14** | **38,15** | **328,01** | **1,18** |
| **Обед** |
| 2010 | 10 | \* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СБОБОВЫМИ (С ГОРОХОМЛУЩЕНЫМ) | 230 | 10,20 | 5,25 | 19,34 | 165,42 | 3,79 |
| 2010 | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 75 | 0,00 | 2,33 | 0,00 | 20,93 | 0,00 |
| 2010 | 73 | \* РИС ОТВАРНОЙ | 130 | 3,11 | 4,29 | 32,77 | 182,11 | 0,00 |
| 2010 | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 30 | 0,20 | 0,66 | 1,71 | 13,61 | 0,08 |
| 2010 | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НАПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХЭКСТРАКТАХ | 145 | 0,00 | 0,00 | 17,01 | 67,99 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 53 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **663** | **13,51** | **12,53** | **70,83** | **450,06** | **3,87** |
| **Полдник** |
| 2010 | 3 | \* ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 135 | 2,48 | 8,90 | 16,91 | 158,63 | 8,33 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,06 | 0,00 | 7,39 | 29,70 | 0,01 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 53 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **338** | **2,54** | **8,90** | **24,30** | **188,33** | **8,34** |
| **Всего** | **25,37** | **36,57** | **133,28** | **966,40** | **13,39** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **14 марта 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 6 | 0,03 | 4,54 | 0,04 | 41,14 | 0,00 |
| 2010 | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180 | 4,35 | 4,40 | 16,42 | 123,84 | 0,74 |
| 2010 | 32 | \*КАША БОЯРСКАЯ | 150 | 4,97 | 5,83 | 21,22 | 157,86 | 0,44 |
| 2008 |  | БАТОН | 20 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **356** | **9,35** | **14,77** | **37,68** | **322,84** | **1,18** |
| **Обед** |
| 2010 | 10 | \* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СБОБОВЫМИ (С ГОРОХОМЛУЩЕНЫМ) | 230 | 9,29 | 4,29 | 19,07 | 152,18 | 3,78 |
| 2010 | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 75 | 0,00 | 2,28 | 0,00 | 20,51 | 0,00 |
| 2010 | 73 | \* РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 3,59 | 5,09 | 37,70 | 210,97 | 0,00 |
| 2010 | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 30 | 0,20 | 0,73 | 1,50 | 13,36 | 0,07 |
| 2010 | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НАПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХЭКСТРАКТАХ | 175 | 0,00 | 0,00 | 19,94 | 79,76 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 53 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **713** | **13,08** | **12,39** | **78,21** | **476,78** | **3,85** |
| **Полдник** |
| 2010 | 3 | \* ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 135 | 2,49 | 8,62 | 16,91 | 156,08 | 8,33 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,05 | 0,00 | 7,37 | 29,62 | 0,01 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 53 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **338** | **2,54** | **8,62** | **24,28** | **185,70** | **8,34** |
| **Всего** | **24,97** | **35,78** | **140,17** | **985,32** | **13,37** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **14 марта 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 6 | 0,03 | 4,54 | 0,04 | 41,14 | 0,00 |
| 2010 | 32 | \*КАША БОЯРСКАЯ | 150 | 4,96 | 6,04 | 21,39 | 160,31 | 0,44 |
| 2010 | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180 | 4,35 | 4,40 | 17,00 | 126,16 | 0,74 |
| 2008 |  | БАТОН | 20 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **356** | **9,34** | **14,98** | **38,43** | **327,61** | **1,18** |
| **Обед** |
| 2010 | 10 | \* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СБОБОВЫМИ (С ГОРОХОМЛУЩЕНЫМ) | 200 | 8,52 | 3,91 | 16,74 | 136,44 | 3,28 |
| 2010 | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 55 | 0,00 | 1,94 | 0,00 | 17,44 | 0,00 |
| 2010 | 73 | \* РИС ОТВАРНОЙ | 120 | 2,88 | 4,01 | 30,26 | 168,63 | 0,00 |
| 2010 | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 30 | 0,20 | 0,42 | 1,71 | 11,37 | 0,06 |
| 2010 | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НАПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХЭКСТРАКТАХ | 145 | 0,00 | 0,00 | 16,72 | 66,83 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 53 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **603** | **11,60** | **10,28** | **65,43** | **400,71** | **3,34** |
| **Полдник** |
| 2010 | 3 | \* ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 135 | 2,49 | 8,62 | 16,92 | 156,11 | 8,33 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,05 | 0,00 | 7,38 | 29,63 | 0,01 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 53 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **338** | **2,54** | **8,62** | **24,30** | **185,74** | **8,34** |
| **Всего** | **23,48** | **33,88** | **128,16** | **914,06** | **12,86** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.