|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **14 марта 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 6 | | | 0,03 | | 4,62 | | 0,04 | 41,89 | 0,00 |
| 2010 | | 32 | \*КАША БОЯРСКАЯ | | | | 150 | | | 4,93 | | 6,12 | | 21,25 | 160,48 | 0,44 |
| 2010 | | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | | | | 180 | | | 4,36 | | 4,40 | | 16,86 | 125,64 | 0,74 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 20 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **356** | | | **9,32** | | **15,14** | | **38,15** | **328,01** | **1,18** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 10 | \* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | | | | 230 | | | 10,20 | | 5,25 | | 19,34 | 165,42 | 3,79 |
| 2010 | | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | | | | 75 | | | 0,00 | | 2,33 | | 0,00 | 20,93 | 0,00 |
| 2010 | | 73 | \* РИС ОТВАРНОЙ | | | | 130 | | | 3,11 | | 4,29 | | 32,77 | 182,11 | 0,00 |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | | | | 30 | | | 0,20 | | 0,66 | | 1,71 | 13,61 | 0,08 |
| 2010 | | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ | | | | 145 | | | 0,00 | | 0,00 | | 17,01 | 67,99 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 53 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **663** | | | **13,51** | | **12,53** | | **70,83** | **450,06** | **3,87** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 3 | \* ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | | | | 135 | | | 2,48 | | 8,90 | | 16,91 | 158,63 | 8,33 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,06 | | 0,00 | | 7,39 | 29,70 | 0,01 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 53 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **338** | | | **2,54** | | **8,90** | | **24,30** | **188,33** | **8,34** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **25,37** | | **36,57** | | **133,28** | **966,40** | **13,39** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **14 марта 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 6 | | | 0,03 | | 4,54 | | 0,04 | 41,14 | 0,00 |
| 2010 | | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | | | | 180 | | | 4,35 | | 4,40 | | 16,42 | 123,84 | 0,74 |
| 2010 | | 32 | \*КАША БОЯРСКАЯ | | | | 150 | | | 4,97 | | 5,83 | | 21,22 | 157,86 | 0,44 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 20 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **356** | | | **9,35** | | **14,77** | | **37,68** | **322,84** | **1,18** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 10 | \* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | | | | 230 | | | 9,29 | | 4,29 | | 19,07 | 152,18 | 3,78 |
| 2010 | | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | | | | 75 | | | 0,00 | | 2,28 | | 0,00 | 20,51 | 0,00 |
| 2010 | | 73 | \* РИС ОТВАРНОЙ | | | | 150 | | | 3,59 | | 5,09 | | 37,70 | 210,97 | 0,00 |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | | | | 30 | | | 0,20 | | 0,73 | | 1,50 | 13,36 | 0,07 |
| 2010 | | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ | | | | 175 | | | 0,00 | | 0,00 | | 19,94 | 79,76 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 53 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **713** | | | **13,08** | | **12,39** | | **78,21** | **476,78** | **3,85** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 3 | \* ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | | | | 135 | | | 2,49 | | 8,62 | | 16,91 | 156,08 | 8,33 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,05 | | 0,00 | | 7,37 | 29,62 | 0,01 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 53 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **338** | | | **2,54** | | **8,62** | | **24,28** | **185,70** | **8,34** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **24,97** | | **35,78** | | **140,17** | **985,32** | **13,37** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **14 марта 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 6 | | | 0,03 | | 4,54 | | 0,04 | 41,14 | 0,00 |
| 2010 | | 32 | \*КАША БОЯРСКАЯ | | | | 150 | | | 4,96 | | 6,04 | | 21,39 | 160,31 | 0,44 |
| 2010 | | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | | | | 180 | | | 4,35 | | 4,40 | | 17,00 | 126,16 | 0,74 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 20 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **356** | | | **9,34** | | **14,98** | | **38,43** | **327,61** | **1,18** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 10 | \* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | | | | 200 | | | 8,52 | | 3,91 | | 16,74 | 136,44 | 3,28 |
| 2010 | | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | | | | 55 | | | 0,00 | | 1,94 | | 0,00 | 17,44 | 0,00 |
| 2010 | | 73 | \* РИС ОТВАРНОЙ | | | | 120 | | | 2,88 | | 4,01 | | 30,26 | 168,63 | 0,00 |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | | | | 30 | | | 0,20 | | 0,42 | | 1,71 | 11,37 | 0,06 |
| 2010 | | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ | | | | 145 | | | 0,00 | | 0,00 | | 16,72 | 66,83 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 53 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **603** | | | **11,60** | | **10,28** | | **65,43** | **400,71** | **3,34** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 3 | \* ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | | | | 135 | | | 2,49 | | 8,62 | | 16,92 | 156,11 | 8,33 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,05 | | 0,00 | | 7,38 | 29,63 | 0,01 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 53 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **338** | | | **2,54** | | **8,62** | | **24,30** | **185,74** | **8,34** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **23,48** | | **33,88** | | **128,16** | **914,06** | **12,86** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.