|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **14 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 4 | 0,02 | 3,38 | 0,03 | 30,60 | 0,00 |
| 2010 | 36 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯЖИДКАЯ | 200 | 5,93 | 4,22 | 24,89 | 162,12 | 0,66 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,03 | 0,00 | 11,94 | 47,82 | 0,00 |
| 2008 |  | БАТОН | 40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **424** | **5,98** | **7,60** | **36,86** | **240,54** | **0,66** |
| **Обед** |
| 2010 | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 230 | 4,33 | 9,76 | 15,36 | 167,64 | 6,58 |
| 2010 | 83 | \* PAУ ОВОЩНОЕ | 225 | 3,19 | 8,77 | 19,95 | 173,17 | 15,65 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 12,11 | 48,38 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 64 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **669** | **7,52** | **18,53** | **47,42** | **389,19** | **22,23** |
| **Полдник** |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 240/30 | 34,71 | 27,81 | 22,63 | 502,54 | 0,41 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 20 | 1,40 | 1,65 | 10,77 | 63,63 | 0,08 |
| 2012 | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 | 0,10 | 0,00 | 0,20 | 1,20 | 0,02 |
| **Итого** | **440** | **36,21** | **29,46** | **33,60** | **567,37** | **0,51** |
| **Всего** | **49,71** | **55,59** | **117,88** | **1 197,10** | **23,40** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **14 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 4 | 0,02 | 3,27 | 0,03 | 29,68 | 0,00 |
| 2010 | 36 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯЖИДКАЯ | 200 | 5,93 | 4,22 | 24,64 | 161,21 | 0,66 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,02 | 0,00 | 11,72 | 46,95 | 0,00 |
| 2008 |  | БАТОН | 40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **424** | **5,97** | **7,49** | **36,39** | **237,84** | **0,66** |
| **Обед** |
| 2010 | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 230 | 4,37 | 9,83 | 15,45 | 168,79 | 6,58 |
| 2010 | 83 | \* PAУ ОВОЩНОЕ | 225 | 3,19 | 8,70 | 20,38 | 174,21 | 15,69 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 12,11 | 48,38 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 64 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **669** | **7,56** | **18,53** | **47,94** | **391,38** | **22,27** |
| **Полдник** |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 240/30 | 34,71 | 27,86 | 22,71 | 503,83 | 0,41 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 20 | 1,40 | 1,65 | 10,77 | 63,63 | 0,08 |
| 2012 | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 | 0,10 | 0,00 | 0,20 | 1,20 | 0,02 |
| **Итого** | **440** | **36,21** | **29,51** | **33,68** | **568,66** | **0,51** |
| **Всего** | **49,74** | **55,53** | **118,01** | **1 197,88** | **23,44** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **14 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 4 | 0,02 | 3,47 | 0,03 | 31,48 | 0,00 |
| 2010 | 36 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯЖИДКАЯ | 180 | 5,37 | 3,81 | 22,44 | 146,34 | 0,59 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,02 | 0,00 | 9,72 | 38,95 | 0,00 |
| 2008 |  | БАТОН | 40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **374** | **5,41** | **7,28** | **32,19** | **216,77** | **0,59** |
| **Обед** |
| 2010 | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 200 | 4,11 | 9,46 | 13,55 | 156,69 | 5,73 |
| 2010 | 83 | \* PAУ ОВОЩНОЕ | 210 | 2,87 | 7,97 | 18,31 | 157,69 | 14,10 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 12,22 | 48,88 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 64 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **624** | **6,98** | **17,43** | **44,08** | **363,26** | **19,83** |
| **Полдник** |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 245/30 | 34,85 | 28,50 | 22,96 | 511,12 | 0,41 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 20 | 1,40 | 1,65 | 10,77 | 63,63 | 0,08 |
| 2012 | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 | 0,11 | 0,00 | 0,21 | 1,26 | 0,02 |
| **Итого** | **445** | **36,36** | **30,15** | **33,94** | **576,01** | **0,51** |
| **Всего** | **48,75** | **54,86** | **110,21** | **1 156,04** | **20,93** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.