|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **13 марта 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 2 | 0,01 | 1,55 | 0,02 | 14,03 | 0,00 |
| 2010 | 36 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯЖИДКАЯ | 200 | 5,89 | 5,80 | 21,84 | 164,14 | 0,73 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,02 | 0,00 | 10,08 | 40,40 | 0,00 |
| 2008 |  | БАТОН | 36 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **418** | **5,92** | **7,35** | **31,94** | **218,57** | **0,73** |
| **Обед** |
| 2010 | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 230 | 4,40 | 4,84 | 11,97 | 109,47 | 4,80 |
| 2010 | 83 | \* PAУ ОВОЩНОЕ | 150 | 2,54 | 8,70 | 15,50 | 151,79 | 13,91 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 9,68 | 38,70 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 49 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **579** | **6,94** | **13,54** | **37,15** | **299,96** | **18,71** |
| **Полдник** |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 170/30 | 22,94 | 18,67 | 19,32 | 356,16 | 0,28 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 20 | 1,40 | 1,65 | 10,77 | 63,63 | 0,08 |
| 2012 | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 | 0,08 | 0,00 | 0,16 | 0,96 | 0,02 |
| **Итого** | **370** | **24,42** | **20,32** | **30,25** | **420,75** | **0,38** |
| **Всего** | **37,28** | **41,21** | **99,34** | **939,28** | **19,82** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **13 марта 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 2 | 0,01 | 1,57 | 0,02 | 14,25 | 0,00 |
| 2010 | 36 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯЖИДКАЯ | 200 | 5,92 | 5,76 | 21,96 | 164,43 | 0,73 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,02 | 0,00 | 10,19 | 40,78 | 0,00 |
| 2008 |  | БАТОН | 36 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **418** | **5,95** | **7,33** | **32,17** | **219,46** | **0,73** |
| **Обед** |
| 2010 | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 230 | 4,41 | 4,97 | 12,05 | 111,00 | 4,82 |
| 2010 | 83 | \* PAУ ОВОЩНОЕ | 150 | 2,54 | 8,68 | 15,42 | 151,30 | 13,91 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 10,60 | 42,39 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 49 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **579** | **6,95** | **13,65** | **38,07** | **304,69** | **18,73** |
| **Полдник** |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 170/30 | 23,01 | 18,97 | 19,26 | 358,83 | 0,28 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 20 | 1,40 | 1,65 | 10,77 | 63,63 | 0,08 |
| 2012 | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 | 0,08 | 0,00 | 0,16 | 0,91 | 0,02 |
| **Итого** | **370** | **24,49** | **20,62** | **30,19** | **423,37** | **0,38** |
| **Всего** | **37,39** | **41,60** | **100,43** | **947,52** | **19,84** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **13 марта 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 2 | 0,01 | 1,57 | 0,02 | 14,25 | 0,00 |
| 2010 | 36 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯЖИДКАЯ | 180 | 5,30 | 5,28 | 19,88 | 149,22 | 0,66 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,02 | 0,00 | 8,33 | 33,40 | 0,00 |
| 2008 |  | БАТОН | 36 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **368** | **5,33** | **6,85** | **28,23** | **196,87** | **0,66** |
| **Обед** |
| 2010 | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 200 | 4,17 | 4,46 | 10,21 | 98,04 | 4,15 |
| 2010 | 83 | \* PAУ ОВОЩНОЕ | 135 | 2,30 | 8,28 | 14,07 | 141,10 | 12,55 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 10,60 | 42,39 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 49 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **534** | **6,47** | **12,74** | **34,88** | **281,53** | **16,70** |
| **Полдник** |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 170/30 | 23,01 | 18,97 | 19,26 | 358,83 | 0,28 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 20 | 1,40 | 1,65 | 10,77 | 63,63 | 0,08 |
| 2012 | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 | 0,08 | 0,00 | 0,16 | 0,91 | 0,02 |
| **Итого** | **370** | **24,49** | **20,62** | **30,19** | **423,37** | **0,38** |
| **Всего** | **36,29** | **40,21** | **93,30** | **901,77** | **17,74** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

.