|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **13 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,03 | 4,30 | 0,04 | 39,02 | 0,00 |
| 2010 | 34 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ | 180 | 4,96 | 4,21 | 18,66 | 133,03 | 0,52 |
| 2010 | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 3,89 | 3,94 | 17,22 | 121,17 | 0,58 |
| 2008 |  | БАТОН | 23 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **358** | **8,88** | **12,45** | **35,92** | **293,22** | **1,10** |
| **Обед** |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИИ ГОВЯДИНОЙ | 150/15 | 4,85 | 4,40 | 16,17 | 124,02 | 5,88 |
| 2010 | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | 85 | 11,05 | 13,22 | 0,64 | 165,52 | 0,32 |
| 2010 | 5 | \* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 115 | 2,08 | 8,16 | 13,50 | 135,85 | 5,79 |
|  |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 56 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **571** | **17,98** | **25,78** | **30,31** | **425,39** | **11,99** |
| **Полдник** |
| 2012 |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 3,45 | 4,42 | 0,00 | 54,62 | 0,17 |
| 2010 | 75 | \* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯОТВАРНЫЕ | 150 | 5,46 | 4,81 | 34,82 | 204,63 | 0,00 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,08 | 0,00 | 11,95 | 48,03 | 0,02 |
| 2008 |  | БАТОН | 23 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **338** | **8,99** | **9,23** | **46,77** | **307,28** | **0,19** |
| **Всего** | **35,85** | **47,46** | **113,00** | **1 025,89** | **13,28** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **13 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,03 | 4,30 | 0,04 | 39,02 | 0,00 |
| 2010 | 34 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ | 180 | 4,96 | 4,21 | 18,66 | 133,03 | 0,52 |
| 2010 | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 3,89 | 3,94 | 17,22 | 121,17 | 0,58 |
| 2008 |  | БАТОН | 23 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **358** | **8,88** | **12,45** | **35,92** | **293,22** | **1,10** |
| **Обед** |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИИ ГОВЯДИНОЙ | 150/15 | 4,85 | 4,40 | 16,17 | 124,02 | 5,88 |
| 2010 | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | 85 | 11,05 | 13,22 | 0,64 | 165,52 | 0,32 |
| 2010 | 5 | \* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 115 | 2,08 | 8,16 | 13,50 | 135,85 | 5,79 |
|  |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 56 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **571** | **17,98** | **25,78** | **30,31** | **425,39** | **11,99** |
| **Полдник** |
| 2012 |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 3,45 | 4,42 | 0,00 | 54,62 | 0,17 |
| 2010 | 75 | \* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯОТВАРНЫЕ | 150 | 5,46 | 4,81 | 34,82 | 204,63 | 0,00 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,08 | 0,00 | 11,95 | 48,03 | 0,02 |
| 2008 |  | БАТОН | 23 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **338** | **8,99** | **9,23** | **46,77** | **307,28** | **0,19** |
| **Всего** | **35,85** | **47,46** | **113,00** | **1 025,89** | **13,28** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **13 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,03 | 4,13 | 0,04 | 37,40 | 0,00 |
| 2010 | 34 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ | 180 | 4,98 | 4,22 | 18,79 | 133,79 | 0,52 |
| 2010 | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 3,87 | 3,93 | 17,05 | 120,33 | 0,58 |
| 2008 |  | БАТОН | 23 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **358** | **8,88** | **12,28** | **35,88** | **291,52** | **1,10** |
| **Обед** |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИИ ГОВЯДИНОЙ | 200/15 | 6,22 | 5,82 | 20,80 | 160,84 | 7,68 |
| 2010 | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | 65 | 8,28 | 9,97 | 0,48 | 124,63 | 0,24 |
| 2010 | 5 | \* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 125 | 2,27 | 8,90 | 14,76 | 148,20 | 6,30 |
|  |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 56 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **611** | **16,77** | **24,69** | **36,04** | **433,67** | **14,22** |
| **Полдник** |
| 2012 |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 3,53 | 4,53 | 0,00 | 55,87 | 0,17 |
| 2010 | 75 | \* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯОТВАРНЫЕ | 150 | 5,47 | 5,04 | 34,92 | 207,12 | 0,00 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,08 | 0,00 | 11,78 | 47,40 | 0,02 |
| 2008 |  | БАТОН | 23 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **338** | **9,08** | **9,57** | **46,70** | **310,39** | **0,19** |
| **Всего** | **34,73** | **46,54** | **118,62** | **1 035,58** | **15,51** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.