|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **13 февраля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | | 0,03 | | 4,30 | | 0,04 | 39,02 | 0,00 |
| 2010 | | 34 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ | | | | 180 | | | 4,96 | | 4,21 | | 18,66 | 133,03 | 0,52 |
| 2010 | | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 150 | | | 3,89 | | 3,94 | | 17,22 | 121,17 | 0,58 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 23 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **358** | | | **8,88** | | **12,45** | | **35,92** | **293,22** | **1,10** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ | | | | 150/15 | | | 4,85 | | 4,40 | | 16,17 | 124,02 | 5,88 |
| 2010 | | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | | | | 85 | | | 11,05 | | 13,22 | | 0,64 | 165,52 | 0,32 |
| 2010 | | 5 | \* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | | | | 115 | | | 2,08 | | 8,16 | | 13,50 | 135,85 | 5,79 |
|  | |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 56 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **571** | | | **17,98** | | **25,78** | | **30,31** | **425,39** | **11,99** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 15 | | | 3,45 | | 4,42 | | 0,00 | 54,62 | 0,17 |
| 2010 | | 75 | \* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | | | 150 | | | 5,46 | | 4,81 | | 34,82 | 204,63 | 0,00 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,08 | | 0,00 | | 11,95 | 48,03 | 0,02 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 23 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **338** | | | **8,99** | | **9,23** | | **46,77** | **307,28** | **0,19** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **35,85** | | **47,46** | | **113,00** | **1 025,89** | **13,28** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **13 февраля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | | 0,03 | | 4,30 | | 0,04 | 39,02 | 0,00 |
| 2010 | | 34 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ | | | | 180 | | | 4,96 | | 4,21 | | 18,66 | 133,03 | 0,52 |
| 2010 | | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 150 | | | 3,89 | | 3,94 | | 17,22 | 121,17 | 0,58 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 23 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **358** | | | **8,88** | | **12,45** | | **35,92** | **293,22** | **1,10** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ | | | | 150/15 | | | 4,85 | | 4,40 | | 16,17 | 124,02 | 5,88 |
| 2010 | | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | | | | 85 | | | 11,05 | | 13,22 | | 0,64 | 165,52 | 0,32 |
| 2010 | | 5 | \* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | | | | 115 | | | 2,08 | | 8,16 | | 13,50 | 135,85 | 5,79 |
|  | |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 56 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **571** | | | **17,98** | | **25,78** | | **30,31** | **425,39** | **11,99** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 15 | | | 3,45 | | 4,42 | | 0,00 | 54,62 | 0,17 |
| 2010 | | 75 | \* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | | | 150 | | | 5,46 | | 4,81 | | 34,82 | 204,63 | 0,00 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,08 | | 0,00 | | 11,95 | 48,03 | 0,02 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 23 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **338** | | | **8,99** | | **9,23** | | **46,77** | **307,28** | **0,19** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **35,85** | | **47,46** | | **113,00** | **1 025,89** | **13,28** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **13 февраля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | | 0,03 | | 4,13 | | 0,04 | 37,40 | 0,00 |
| 2010 | | 34 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ | | | | 180 | | | 4,98 | | 4,22 | | 18,79 | 133,79 | 0,52 |
| 2010 | | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 150 | | | 3,87 | | 3,93 | | 17,05 | 120,33 | 0,58 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 23 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **358** | | | **8,88** | | **12,28** | | **35,88** | **291,52** | **1,10** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ | | | | 200/15 | | | 6,22 | | 5,82 | | 20,80 | 160,84 | 7,68 |
| 2010 | | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | | | | 65 | | | 8,28 | | 9,97 | | 0,48 | 124,63 | 0,24 |
| 2010 | | 5 | \* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | | | | 125 | | | 2,27 | | 8,90 | | 14,76 | 148,20 | 6,30 |
|  | |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 56 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **611** | | | **16,77** | | **24,69** | | **36,04** | **433,67** | **14,22** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 15 | | | 3,53 | | 4,53 | | 0,00 | 55,87 | 0,17 |
| 2010 | | 75 | \* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | | | 150 | | | 5,47 | | 5,04 | | 34,92 | 207,12 | 0,00 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,08 | | 0,00 | | 11,78 | 47,40 | 0,02 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 23 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **338** | | | **9,08** | | **9,57** | | **46,70** | **310,39** | **0,19** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **34,73** | | **46,54** | | **118,62** | **1 035,58** | **15,51** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.