|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **12 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор- ник рецеп- тур** | | **№ техн. карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге- тическая ценность, ккал** | **Вита- мин С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле- воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 14 | \* ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ | | | | 200 | | | 6,41 | | 4,96 | | 24,48 | 169,51 | 0,79 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,06 | | 0,00 | | 14,46 | 58,05 | 0,01 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 28 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2012 | | 463 | \* ДЖЕМ | | | | 30 | | | 0,17 | | 0,03 | | 21,50 | 83,75 | 4,86 |
| **Итого** | | | | | | | **438** | | | **6,64** | | **4,99** | | **60,44** | **311,31** | **5,66** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 7 | \* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | | | | 230 | | | 6,26 | | 7,21 | | 8,10 | 122,53 | 11,14 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | | 0,00 | | 0,00 | | 17,81 | 71,22 | 0,00 |
| 2010 | | 64 | \* «ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ | | | | 140/50 | | | 18,11 | | 39,92 | | 24,73 | 531,23 | 1,84 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 47 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **647** | | | **24,37** | | **47,13** | | **50,64** | **724,98** | **12,98** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 104 | \* СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | | | | 80 | | | 6,79 | | 3,69 | | 46,43 | 245,80 | 0,00 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,06 | | 0,00 | | 14,46 | 58,05 | 0,01 |
| **Итого** | | | | | | | **260** | | | **6,85** | | **3,69** | | **60,89** | **303,85** | **0,01** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **37,86** | | **55,81** | | **171,97** | **1 340,14** | **18,65** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **12 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор- ник рецеп- тур** | | **№ техн. карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге- тическая ценность, ккал** | **Вита- мин С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле- воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 14 | \* ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ | | | | 200 | | | 6,41 | | 4,96 | | 24,48 | 169,51 | 0,79 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 28 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,06 | | 0,00 | | 14,46 | 58,05 | 0,01 |
| 2012 | | 463 | \* ДЖЕМ | | | | 30 | | | 0,17 | | 0,03 | | 21,50 | 83,75 | 4,86 |
| **Итого** | | | | | | | **438** | | | **6,64** | | **4,99** | | **60,44** | **311,31** | **5,66** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 7 | \* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | | | | 230 | | | 6,21 | | 7,01 | | 8,08 | 120,57 | 11,11 |
| 2010 | | 64 | \* «ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ | | | | 140/50 | | | 17,87 | | 39,72 | | 24,50 | 527,40 | 1,81 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | | 0,00 | | 0,00 | | 17,81 | 71,22 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 47 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **647** | | | **24,08** | | **46,73** | | **50,39** | **719,19** | **12,92** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 104 | \* СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | | | | 80 | | | 6,72 | | 3,63 | | 46,43 | 244,97 | 0,00 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,06 | | 0,00 | | 14,46 | 58,05 | 0,01 |
| **Итого** | | | | | | | **260** | | | **6,78** | | **3,63** | | **60,89** | **303,02** | **0,01** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **37,50** | | **55,35** | | **171,72** | **1 333,52** | **18,59** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **12 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор- ник рецеп- тур** | | **№ техн. карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге- тическая ценность, ккал** | **Вита- мин С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле- воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 14 | \* ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ | | | | 200 | | | 6,40 | | 4,96 | | 24,55 | 169,70 | 0,79 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 28 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,07 | | 0,00 | | 14,48 | 58,14 | 0,01 |
| 2012 | | 463 | \* ДЖЕМ | | | | 30 | | | 0,17 | | 0,03 | | 21,50 | 83,75 | 4,86 |
| **Итого** | | | | | | | **438** | | | **6,64** | | **4,99** | | **60,53** | **311,59** | **5,66** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 7 | \* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | | | | 200 | | | 6,01 | | 6,61 | | 7,03 | 111,83 | 9,66 |
| 2010 | | 64 | \* «ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ | | | | 140/50 | | | 17,97 | | 39,70 | | 24,46 | 527,46 | 1,87 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 15,05 | 60,21 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 47 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **587** | | | **23,98** | | **46,31** | | **46,54** | **699,50** | **11,53** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 104 | \* СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | | | | 80 | | | 6,80 | | 3,78 | | 46,62 | 247,25 | 0,00 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,07 | | 0,00 | | 14,48 | 58,14 | 0,01 |
| **Итого** | | | | | | | **260** | | | **6,87** | | **3,78** | | **61,10** | **305,39** | **0,01** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **37,49** | | **55,08** | | **168,17** | **1 316,48** | **17,20** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.