|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **12 марта 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 2 | | | 0,01 | | 1,96 | | 0,02 | 17,81 | 0,00 |
| 2010 | | 34 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ | | | | 180 | | | 4,59 | | 10,85 | | 15,55 | 178,94 | 0,52 |
| 2010 | | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 145 | | | 3,72 | | 3,84 | | 13,19 | 103,41 | 0,58 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 24 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **351** | | | **8,32** | | **16,65** | | **28,76** | **300,16** | **1,10** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ | | | | 150/15 | | | 3,72 | | 3,40 | | 9,89 | 85,21 | 2,97 |
| 2010 | | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | | | | 75 | | | 6,78 | | 17,41 | | 0,54 | 186,14 | 0,27 |
| 2010 | | 5 | \* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | | | | 105 | | | 2,07 | | 3,86 | | 12,78 | 94,21 | 5,89 |
|  | |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 51 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **546** | | | **12,57** | | **24,67** | | **23,21** | **365,56** | **9,13** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 10 | | | 2,31 | | 2,97 | | 0,00 | 36,56 | 0,11 |
| 2010 | | 75 | \* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | | | 150 | | | 5,44 | | 2,54 | | 34,86 | 184,32 | 0,00 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 7,84 | 31,33 | 0,00 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 24 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **334** | | | **7,75** | | **5,51** | | **42,70** | **252,21** | **0,11** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **28,64** | | **46,83** | | **94,67** | **917,93** | **10,34** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **12 марта 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 2 | | | 0,01 | | 1,87 | | 0,02 | 16,96 | 0,00 |
| 2010 | | 34 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 5,10 | | 11,29 | | 17,34 | 192,32 | 0,58 |
| 2010 | | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 175 | | | 4,43 | | 4,58 | | 15,84 | 123,76 | 0,70 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 24 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **401** | | | **9,54** | | **17,74** | | **33,20** | **333,04** | **1,28** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ | | | | 230/15 | | | 5,36 | | 4,37 | | 14,54 | 119,16 | 4,42 |
| 2010 | | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | | | | 75 | | | 6,76 | | 17,21 | | 0,55 | 184,26 | 0,28 |
| 2010 | | 5 | \* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | | | | 135 | | | 2,58 | | 4,58 | | 15,97 | 115,72 | 7,35 |
|  | |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 51 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **656** | | | **14,70** | | **26,16** | | **31,06** | **419,14** | **12,05** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 10 | | | 2,30 | | 2,94 | | 0,00 | 36,31 | 0,11 |
| 2010 | | 75 | \* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | | | 150 | | | 5,46 | | 2,45 | | 34,94 | 183,88 | 0,00 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 7,88 | 31,48 | 0,00 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 24 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **334** | | | **7,76** | | **5,39** | | **42,82** | **251,67** | **0,11** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **32,00** | | **49,29** | | **107,08** | **1 003,85** | **13,44** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **12 марта 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 2 | | | 0,01 | | 1,96 | | 0,02 | 17,81 | 0,00 |
| 2010 | | 34 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ | | | | 180 | | | 4,59 | | 10,85 | | 15,55 | 178,94 | 0,52 |
| 2010 | | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 145 | | | 3,72 | | 3,84 | | 13,19 | 103,41 | 0,58 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 24 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **351** | | | **8,32** | | **16,65** | | **28,76** | **300,16** | **1,10** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ | | | | 200/15 | | | 4,82 | | 4,04 | | 13,00 | 107,63 | 3,86 |
| 2010 | | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | | | | 55 | | | 5,07 | | 13,04 | | 0,42 | 139,32 | 0,21 |
| 2010 | | 5 | \* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | | | | 115 | | | 2,24 | | 3,86 | | 13,76 | 98,96 | 6,38 |
|  | |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 51 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **586** | | | **12,13** | | **20,94** | | **27,18** | **345,91** | **10,45** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 10 | | | 2,31 | | 2,97 | | 0,00 | 36,56 | 0,11 |
| 2010 | | 75 | \* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | | | 150 | | | 5,44 | | 2,54 | | 34,86 | 184,32 | 0,00 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 7,84 | 31,33 | 0,00 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 24 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **334** | | | **7,75** | | **5,51** | | **42,70** | **252,21** | **0,11** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **28,20** | | **43,10** | | **98,64** | **898,28** | **11,66** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.