|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **12 марта 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 2 | 0,01 | 1,96 | 0,02 | 17,81 | 0,00 |
| 2010 | 34 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ | 180 | 4,59 | 10,85 | 15,55 | 178,94 | 0,52 |
| 2010 | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | 145 | 3,72 | 3,84 | 13,19 | 103,41 | 0,58 |
| 2008 |  | БАТОН | 24 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **351** | **8,32** | **16,65** | **28,76** | **300,16** | **1,10** |
| **Обед** |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИИ ГОВЯДИНОЙ | 150/15 | 3,72 | 3,40 | 9,89 | 85,21 | 2,97 |
| 2010 | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | 75 | 6,78 | 17,41 | 0,54 | 186,14 | 0,27 |
| 2010 | 5 | \* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 105 | 2,07 | 3,86 | 12,78 | 94,21 | 5,89 |
|  |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 51 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **546** | **12,57** | **24,67** | **23,21** | **365,56** | **9,13** |
| **Полдник** |
| 2012 |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 2,31 | 2,97 | 0,00 | 36,56 | 0,11 |
| 2010 | 75 | \* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯОТВАРНЫЕ | 150 | 5,44 | 2,54 | 34,86 | 184,32 | 0,00 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,00 | 0,00 | 7,84 | 31,33 | 0,00 |
| 2008 |  | БАТОН | 24 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **334** | **7,75** | **5,51** | **42,70** | **252,21** | **0,11** |
| **Всего** | **28,64** | **46,83** | **94,67** | **917,93** | **10,34** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **12 марта 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 2 | 0,01 | 1,87 | 0,02 | 16,96 | 0,00 |
| 2010 | 34 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ | 200 | 5,10 | 11,29 | 17,34 | 192,32 | 0,58 |
| 2010 | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | 175 | 4,43 | 4,58 | 15,84 | 123,76 | 0,70 |
| 2008 |  | БАТОН | 24 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **401** | **9,54** | **17,74** | **33,20** | **333,04** | **1,28** |
| **Обед** |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИИ ГОВЯДИНОЙ | 230/15 | 5,36 | 4,37 | 14,54 | 119,16 | 4,42 |
| 2010 | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | 75 | 6,76 | 17,21 | 0,55 | 184,26 | 0,28 |
| 2010 | 5 | \* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 135 | 2,58 | 4,58 | 15,97 | 115,72 | 7,35 |
|  |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 51 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **656** | **14,70** | **26,16** | **31,06** | **419,14** | **12,05** |
| **Полдник** |
| 2012 |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 2,30 | 2,94 | 0,00 | 36,31 | 0,11 |
| 2010 | 75 | \* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯОТВАРНЫЕ | 150 | 5,46 | 2,45 | 34,94 | 183,88 | 0,00 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,00 | 0,00 | 7,88 | 31,48 | 0,00 |
| 2008 |  | БАТОН | 24 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **334** | **7,76** | **5,39** | **42,82** | **251,67** | **0,11** |
| **Всего** | **32,00** | **49,29** | **107,08** | **1 003,85** | **13,44** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **12 марта 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 2 | 0,01 | 1,96 | 0,02 | 17,81 | 0,00 |
| 2010 | 34 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ | 180 | 4,59 | 10,85 | 15,55 | 178,94 | 0,52 |
| 2010 | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | 145 | 3,72 | 3,84 | 13,19 | 103,41 | 0,58 |
| 2008 |  | БАТОН | 24 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **351** | **8,32** | **16,65** | **28,76** | **300,16** | **1,10** |
| **Обед** |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИИ ГОВЯДИНОЙ | 200/15 | 4,82 | 4,04 | 13,00 | 107,63 | 3,86 |
| 2010 | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | 55 | 5,07 | 13,04 | 0,42 | 139,32 | 0,21 |
| 2010 | 5 | \* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 115 | 2,24 | 3,86 | 13,76 | 98,96 | 6,38 |
|  |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 51 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **586** | **12,13** | **20,94** | **27,18** | **345,91** | **10,45** |
| **Полдник** |
| 2012 |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 2,31 | 2,97 | 0,00 | 36,56 | 0,11 |
| 2010 | 75 | \* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯОТВАРНЫЕ | 150 | 5,44 | 2,54 | 34,86 | 184,32 | 0,00 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,00 | 0,00 | 7,84 | 31,33 | 0,00 |
| 2008 |  | БАТОН | 24 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **334** | **7,75** | **5,51** | **42,70** | **252,21** | **0,11** |
| **Всего** | **28,20** | **43,10** | **98,64** | **898,28** | **11,66** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.