|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **12 февраля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 38 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» | | | | 200 | | | 7,37 | | 5,55 | | 33,46 | 214,43 | 0,83 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,02 | | 0,00 | | 11,80 | 47,25 | 0,00 |
| 2008 | |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | | | | 27 | | | 2,02 | | 2,63 | | 20,00 | 112,07 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **377** | | | **9,41** | | **8,18** | | **65,26** | **373,75** | **0,83** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | | 36 | | | 0,29 | | 0,04 | | 0,61 | 4,63 | 1,78 |
| 2010 | | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 230 | | | 2,50 | | 2,37 | | 15,75 | 94,52 | 0,55 |
| 2010 | | 24 | \* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ | | | | 160 | | | 11,63 | | 27,63 | | 24,49 | 393,86 | 12,14 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | | 0,00 | | 0,00 | | 17,29 | 69,11 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 54 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **660** | | | **14,42** | | **30,04** | | **58,14** | **562,12** | **14,47** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2017 | | 118 | \*ОЛАДЬИ | | | | 85 | | | 5,95 | | 5,07 | | 35,55 | 211,38 | 0,00 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 30 | | | 2,10 | | 2,47 | | 16,15 | 95,45 | 0,12 |
| 2012 | | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | | 0,10 | | 0,00 | | 0,20 | 1,20 | 0,02 |
| **Итого** | | | | | | | **265** | | | **8,15** | | **7,54** | | **51,90** | **308,03** | **0,14** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **31,98** | | **45,76** | | **175,30** | **1 243,90** | **15,44** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **12 февраля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 38 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» | | | | 200 | | | 7,39 | | 5,56 | | 33,66 | 215,41 | 0,83 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,03 | | 0,00 | | 14,01 | 56,13 | 0,00 |
| 2008 | |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | | | | 27 | | | 2,02 | | 2,63 | | 20,00 | 112,07 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **407** | | | **9,44** | | **8,19** | | **67,67** | **383,61** | **0,83** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | | 36 | | | 0,29 | | 0,04 | | 0,61 | 4,63 | 1,78 |
| 2010 | | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 230 | | | 7,33 | | 6,76 | | 15,53 | 152,34 | 0,55 |
| 2010 | | 24 | \* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ | | | | 160 | | | 11,61 | | 27,35 | | 24,51 | 391,36 | 12,15 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 14,52 | 58,05 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 54 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **630** | | | **19,23** | | **34,15** | | **55,17** | **606,38** | **14,48** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2017 | | 118 | \*ОЛАДЬИ | | | | 85 | | | 5,83 | | 5,06 | | 35,24 | 209,54 | 0,00 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 30 | | | 2,10 | | 2,47 | | 16,15 | 95,45 | 0,12 |
| 2012 | | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | | 0,10 | | 0,00 | | 0,19 | 1,16 | 0,02 |
| **Итого** | | | | | | | **265** | | | **8,03** | | **7,53** | | **51,58** | **306,15** | **0,14** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **36,70** | | **49,87** | | **174,42** | **1 296,14** | **15,45** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **12 февраля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 38 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» | | | | 180 | | | 6,62 | | 5,00 | | 30,22 | 193,41 | 0,75 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,02 | | 0,00 | | 11,54 | 46,26 | 0,00 |
| 2008 | |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | | | | 27 | | | 2,02 | | 2,63 | | 20,00 | 112,07 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **357** | | | **8,66** | | **7,63** | | **61,76** | **351,74** | **0,75** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | | 36 | | | 0,29 | | 0,04 | | 0,61 | 4,63 | 1,78 |
| 2010 | | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 200 | | | 7,08 | | 6,26 | | 13,97 | 140,73 | 0,47 |
| 2010 | | 24 | \* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ | | | | 140 | | | 11,25 | | 26,75 | | 21,24 | 371,34 | 10,52 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 14,52 | 58,05 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 54 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **580** | | | **18,62** | | **33,05** | | **50,34** | **574,75** | **12,77** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2017 | | 118 | \*ОЛАДЬИ | | | | 65 | | | 4,56 | | 4,07 | | 26,27 | 159,70 | 0,00 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 30 | | | 2,10 | | 2,47 | | 16,15 | 95,45 | 0,12 |
| 2012 | | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | | 0,10 | | 0,00 | | 0,20 | 1,20 | 0,02 |
| **Итого** | | | | | | | **245** | | | **6,76** | | **6,54** | | **42,62** | **256,35** | **0,14** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **34,04** | | **47,22** | | **154,72** | **1 182,84** | **13,66** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.