|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **12 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 38 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ«ДРУЖБА» | 200 | 7,37 | 5,55 | 33,46 | 214,43 | 0,83 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,02 | 0,00 | 11,80 | 47,25 | 0,00 |
| 2008 |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 27 | 2,02 | 2,63 | 20,00 | 112,07 | 0,00 |
| **Итого** | **377** | **9,41** | **8,18** | **65,26** | **373,75** | **0,83** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 36 | 0,29 | 0,04 | 0,61 | 4,63 | 1,78 |
| 2010 | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 230 | 2,50 | 2,37 | 15,75 | 94,52 | 0,55 |
| 2010 | 24 | \* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ | 160 | 11,63 | 27,63 | 24,49 | 393,86 | 12,14 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 180 | 0,00 | 0,00 | 17,29 | 69,11 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 54 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **660** | **14,42** | **30,04** | **58,14** | **562,12** | **14,47** |
| **Полдник** |
| 2017 | 118 | \*ОЛАДЬИ | 85 | 5,95 | 5,07 | 35,55 | 211,38 | 0,00 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 30 | 2,10 | 2,47 | 16,15 | 95,45 | 0,12 |
| 2012 | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 | 0,10 | 0,00 | 0,20 | 1,20 | 0,02 |
| **Итого** | **265** | **8,15** | **7,54** | **51,90** | **308,03** | **0,14** |
| **Всего** | **31,98** | **45,76** | **175,30** | **1 243,90** | **15,44** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **12 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 38 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ«ДРУЖБА» | 200 | 7,39 | 5,56 | 33,66 | 215,41 | 0,83 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,03 | 0,00 | 14,01 | 56,13 | 0,00 |
| 2008 |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 27 | 2,02 | 2,63 | 20,00 | 112,07 | 0,00 |
| **Итого** | **407** | **9,44** | **8,19** | **67,67** | **383,61** | **0,83** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 36 | 0,29 | 0,04 | 0,61 | 4,63 | 1,78 |
| 2010 | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 230 | 7,33 | 6,76 | 15,53 | 152,34 | 0,55 |
| 2010 | 24 | \* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ | 160 | 11,61 | 27,35 | 24,51 | 391,36 | 12,15 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 14,52 | 58,05 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 54 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **630** | **19,23** | **34,15** | **55,17** | **606,38** | **14,48** |
| **Полдник** |
| 2017 | 118 | \*ОЛАДЬИ | 85 | 5,83 | 5,06 | 35,24 | 209,54 | 0,00 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 30 | 2,10 | 2,47 | 16,15 | 95,45 | 0,12 |
| 2012 | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 | 0,10 | 0,00 | 0,19 | 1,16 | 0,02 |
| **Итого** | **265** | **8,03** | **7,53** | **51,58** | **306,15** | **0,14** |
| **Всего** | **36,70** | **49,87** | **174,42** | **1 296,14** | **15,45** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **12 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 38 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ«ДРУЖБА» | 180 | 6,62 | 5,00 | 30,22 | 193,41 | 0,75 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,02 | 0,00 | 11,54 | 46,26 | 0,00 |
| 2008 |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 27 | 2,02 | 2,63 | 20,00 | 112,07 | 0,00 |
| **Итого** | **357** | **8,66** | **7,63** | **61,76** | **351,74** | **0,75** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 36 | 0,29 | 0,04 | 0,61 | 4,63 | 1,78 |
| 2010 | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 7,08 | 6,26 | 13,97 | 140,73 | 0,47 |
| 2010 | 24 | \* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ | 140 | 11,25 | 26,75 | 21,24 | 371,34 | 10,52 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 14,52 | 58,05 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 54 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **580** | **18,62** | **33,05** | **50,34** | **574,75** | **12,77** |
| **Полдник** |
| 2017 | 118 | \*ОЛАДЬИ | 65 | 4,56 | 4,07 | 26,27 | 159,70 | 0,00 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 30 | 2,10 | 2,47 | 16,15 | 95,45 | 0,12 |
| 2012 | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 | 0,10 | 0,00 | 0,20 | 1,20 | 0,02 |
| **Итого** | **245** | **6,76** | **6,54** | **42,62** | **256,35** | **0,14** |
| **Всего** | **34,04** | **47,22** | **154,72** | **1 182,84** | **13,66** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.