|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **12 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 14 | \* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 355 | | | 6,7 | | 5,2 | | 22,7 | 165 | 0,8 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 11,6 | 47 | 0 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 10 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| 2012 | | 463 | \* ДЖЕМ | | | | 11 | | | 0,1 | |  | | 8,1 | 32 | 1,8 |
| **Итого** | | | | | | | **526** | | | **6,9** | | **5,2** | | **42,4** | **244** | **2,6** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | | | | 230 | | | 4,4 | | 4,3 | | 18,1 | 129 | 7,3 |
| 2012 | | 298 | \* ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | | | | 170 | | | 18,4 | | 16,6 | | 12,8 | 274 | 17,7 |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | | | | 55 | | | 0,5 | | 8,1 | | 3,3 | 87 | 0,1 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 14,7 | 59 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 70 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **675** | | | **23,3** | | **29** | | **48,9** | **549** | **25,1** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 107 | БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» | | | | 65 | | | 5,8 | | 1,2 | | 40,7 | 196 | 0 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 11,6 | 47 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **215** | | | **5,9** | | **1,2** | | **52,3** | **243** | **0** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **36,1** | | **35,4** | | **143,6** | **1036** | **27,7** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **12 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 14 | \* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 355 | | | 4 | | 2,3 | | 18,6 | 112 | 0,3 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 11,6 | 47 | 0 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 10 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| 2012 | | 463 | \* ДЖЕМ | | | | 11 | | | 0,1 | |  | | 8,1 | 32 | 1,8 |
| **Итого** | | | | | | | **526** | | | **4,2** | | **2,3** | | **38,3** | **191** | **2,1** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | | | | 230 | | | 4,4 | | 4,1 | | 17,9 | 127 | 7,3 |
| 2012 | | 298 | \* ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | | | | 170 | | | 18,3 | | 16,7 | | 12,7 | 274 | 17,8 |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | | | | 55 | | | 0,4 | | 7,4 | | 3,4 | 82 | 0,1 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 14,6 | 58 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 70 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **675** | | | **23,1** | | **28,2** | | **48,6** | **541** | **25,2** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 107 | БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» | | | | 65 | | | 5,6 | | 0,8 | | 40,1 | 190 | 0 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 11,6 | 47 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **215** | | | **5,7** | | **0,8** | | **51,7** | **237** | **0** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **33** | | **31,3** | | **138,6** | **969** | **27,3** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **12 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 14 | \* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 265 | | | 4,9 | | 3,9 | | 16,8 | 123 | 0,6 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 11,5 | 47 | 0 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 10 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| 2012 | | 463 | \* ДЖЕМ | | | | 11 | | | 0,1 | |  | | 8,1 | 32 | 1,8 |
| **Итого** | | | | | | | **436** | | | **5,1** | | **3,9** | | **36,4** | **202** | **2,4** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | | | | 180 | | | 3,9 | | 3,6 | | 14,1 | 105 | 5,8 |
| 2012 | | 298 | \* ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | | | | 170 | | | 18,2 | | 16,9 | | 12,6 | 275 | 17,8 |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | | | | 30 | | | 0,2 | | 5,1 | | 2,2 | 55 | 0 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 14,6 | 58 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 70 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **600** | | | **22,3** | | **25,6** | | **43,5** | **493** | **23,6** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 107 | БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» | | | | 65 | | | 5,6 | | 1,2 | | 40,4 | 194 | 0 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 11,5 | 47 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **215** | | | **5,7** | | **1,2** | | **51,9** | **241** | **0** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **33,1** | | **30,7** | | **131,8** | **936** | **26** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.