|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **12 января 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 14 | \* СУП МОЛОЧНЫЙ СМАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 355 | 6,7 | 5,2 | 22,7 | 165 | 0,8 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,1 |  | 11,6 | 47 | 0 |
| 2008 |  | БАТОН | 10 |  |  |  |  | 0 |
| 2012 | 463 | \* ДЖЕМ | 11 | 0,1 |  | 8,1 | 32 | 1,8 |
| **Итого** | **526** | **6,9** | **5,2** | **42,4** | **244** | **2,6** |
| **Обед** |
| 2010 | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 230 | 4,4 | 4,3 | 18,1 | 129 | 7,3 |
| 2012 | 298 | \* ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 170 | 18,4 | 16,6 | 12,8 | 274 | 17,7 |
| 2010 | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 55 | 0,5 | 8,1 | 3,3 | 87 | 0,1 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 14,7 | 59 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 70 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **675** | **23,3** | **29** | **48,9** | **549** | **25,1** |
| **Полдник** |
| 2010 | 107 | БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» | 65 | 5,8 | 1,2 | 40,7 | 196 | 0 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,1 |  | 11,6 | 47 | 0 |
| **Итого** | **215** | **5,9** | **1,2** | **52,3** | **243** | **0** |
| **Всего** | **36,1** | **35,4** | **143,6** | **1036** | **27,7** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **12 января 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 14 | \* СУП МОЛОЧНЫЙ СМАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 355 | 4 | 2,3 | 18,6 | 112 | 0,3 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,1 |  | 11,6 | 47 | 0 |
| 2008 |  | БАТОН | 10 |  |  |  |  | 0 |
| 2012 | 463 | \* ДЖЕМ | 11 | 0,1 |  | 8,1 | 32 | 1,8 |
| **Итого** | **526** | **4,2** | **2,3** | **38,3** | **191** | **2,1** |
| **Обед** |
| 2010 | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 230 | 4,4 | 4,1 | 17,9 | 127 | 7,3 |
| 2012 | 298 | \* ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 170 | 18,3 | 16,7 | 12,7 | 274 | 17,8 |
| 2010 | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 55 | 0,4 | 7,4 | 3,4 | 82 | 0,1 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 14,6 | 58 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 70 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **675** | **23,1** | **28,2** | **48,6** | **541** | **25,2** |
| **Полдник** |
| 2010 | 107 | БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» | 65 | 5,6 | 0,8 | 40,1 | 190 | 0 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,1 |  | 11,6 | 47 | 0 |
| **Итого** | **215** | **5,7** | **0,8** | **51,7** | **237** | **0** |
| **Всего** | **33** | **31,3** | **138,6** | **969** | **27,3** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **12 января 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 14 | \* СУП МОЛОЧНЫЙ СМАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 265 | 4,9 | 3,9 | 16,8 | 123 | 0,6 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,1 |  | 11,5 | 47 | 0 |
| 2008 |  | БАТОН | 10 |  |  |  |  | 0 |
| 2012 | 463 | \* ДЖЕМ | 11 | 0,1 |  | 8,1 | 32 | 1,8 |
| **Итого** | **436** | **5,1** | **3,9** | **36,4** | **202** | **2,4** |
| **Обед** |
| 2010 | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 180 | 3,9 | 3,6 | 14,1 | 105 | 5,8 |
| 2012 | 298 | \* ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 170 | 18,2 | 16,9 | 12,6 | 275 | 17,8 |
| 2010 | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 30 | 0,2 | 5,1 | 2,2 | 55 | 0 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 14,6 | 58 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 70 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **600** | **22,3** | **25,6** | **43,5** | **493** | **23,6** |
| **Полдник** |
| 2010 | 107 | БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» | 65 | 5,6 | 1,2 | 40,4 | 194 | 0 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,1 |  | 11,5 | 47 | 0 |
| **Итого** | **215** | **5,7** | **1,2** | **51,9** | **241** | **0** |
| **Всего** | **33,1** | **30,7** | **131,8** | **936** | **26** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.