|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **11 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-никрецеп-тур** | **№техн.карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-тическаяценность,ккал** | **Вита-минС, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,03 | 4,13 | 0,04 | 37,40 | 0,00 |
| 2010 | 32 | \*КАША БОЯРСКАЯ | 150 | 5,44 | 5,72 | 25,93 | 177,62 | 0,42 |
| 2010 | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180 | 4,11 | 4,19 | 21,53 | 141,28 | 0,70 |
| 2008 |  | БАТОН | 18 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **353** | **9,58** | **14,04** | **47,50** | **356,30** | **1,12** |
| **Обед** |
| 2010 | 10 | \* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СБОБОВЫМИ (С ГОРОХОМЛУЩЕНЫМ) | 180 | 7,72 | 7,61 | 16,29 | 164,75 | 3,32 |
| 2010 | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 75 | 0,00 | 3,36 | 0,00 | 30,19 | 0,00 |
| 2010 | 73 | \* РИС ОТВАРНОЙ | 130 | 3,12 | 4,15 | 32,88 | 181,26 | 0,00 |
| 2010 | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 30 | 0,35 | 0,63 | 2,20 | 16,16 | 0,63 |
| 2010 | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НАПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХЭКСТРАКТАХ | 155 | 0,00 | 0,00 | 23,47 | 93,91 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 46 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **616** | **11,19** | **15,75** | **74,84** | **486,27** | **3,95** |
| **Полдник** |
| 2010 | 3 | \* ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 165 | 2,88 | 13,86 | 19,00 | 213,73 | 9,66 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,06 | 0,00 | 11,67 | 46,87 | 0,01 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 46 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **361** | **2,94** | **13,86** | **30,67** | **260,60** | **9,67** |
| **Всего** | **23,71** | **43,65** | **153,01** | **1 103,17** | **14,74** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **11 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-никрецеп-тур** | **№техн.карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-тическаяценность,ккал** | **Вита-минС, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,03 | 4,13 | 0,04 | 37,40 | 0,00 |
| 2010 | 32 | \*КАША БОЯРСКАЯ | 150 | 5,42 | 5,57 | 25,86 | 175,89 | 0,42 |
| 2010 | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180 | 4,10 | 4,19 | 21,86 | 142,60 | 0,70 |
| 2008 |  | БАТОН | 18 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **353** | **9,55** | **13,89** | **47,76** | **355,89** | **1,12** |
| **Обед** |
| 2010 | 10 | \* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СБОБОВЫМИ (С ГОРОХОМЛУЩЕНЫМ) | 180 | 7,69 | 7,41 | 16,24 | 162,61 | 3,33 |
| 2010 | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 75 | 0,00 | 3,44 | 0,00 | 30,98 | 0,00 |
| 2010 | 73 | \* РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 3,61 | 4,30 | 37,94 | 204,87 | 0,00 |
| 2010 | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 30 | 0,35 | 0,54 | 2,28 | 15,65 | 0,64 |
| 2010 | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НАПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХЭКСТРАКТАХ | 185 | 0,00 | 0,00 | 27,76 | 111,03 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 46 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **666** | **11,65** | **15,69** | **84,22** | **525,14** | **3,97** |
| **Полдник** |
| 2010 | 3 | \* ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 165 | 2,89 | 13,87 | 19,00 | 213,69 | 9,65 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,06 | 0,00 | 11,72 | 47,05 | 0,01 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 46 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **361** | **2,95** | **13,87** | **30,72** | **260,74** | **9,66** |
| **Всего** | **24,15** | **43,45** | **162,70** | **1 141,77** | **14,75** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **11 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-никрецеп-тур** | **№техн.карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-тическаяценность,ккал** | **Вита-минС, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,03 | 4,13 | 0,04 | 37,40 | 0,00 |
| 2010 | 32 | \*КАША БОЯРСКАЯ | 150 | 5,44 | 5,55 | 25,78 | 175,49 | 0,42 |
| 2010 | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180 | 4,12 | 4,19 | 21,67 | 141,84 | 0,70 |
| 2008 |  | БАТОН | 18 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **353** | **9,59** | **13,87** | **47,49** | **354,73** | **1,12** |
| **Обед** |
| 2010 | 10 | \* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СБОБОВЫМИ (С ГОРОХОМЛУЩЕНЫМ) | 200 | 8,29 | 7,90 | 18,06 | 176,54 | 3,71 |
| 2010 | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 60 | 0,00 | 2,43 | 0,00 | 21,81 | 0,00 |
| 2010 | 73 | \* РИС ОТВАРНОЙ | 120 | 2,90 | 3,84 | 30,51 | 168,23 | 0,00 |
| 2010 | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 30 | 0,33 | 0,59 | 2,06 | 15,03 | 0,59 |
| 2010 | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НАПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХЭКСТРАКТАХ | 155 | 0,00 | 0,00 | 23,27 | 93,00 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 46 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **611** | **11,52** | **14,76** | **73,90** | **474,61** | **4,30** |
| **Полдник** |
| 2010 | 3 | \* ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 165 | 2,89 | 13,87 | 18,99 | 213,64 | 9,65 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,06 | 0,00 | 11,88 | 47,68 | 0,01 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 46 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **361** | **2,95** | **13,87** | **30,87** | **261,32** | **9,66** |
| **Всего** | **24,06** | **42,50** | **152,26** | **1 090,66** | **15,08** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.