|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **11 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор- ник рецеп- тур** | | **№ техн. карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге- тическая ценность, ккал** | **Вита- мин С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле- воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | | 0,03 | | 4,13 | | 0,04 | 37,40 | 0,00 |
| 2010 | | 32 | \*КАША БОЯРСКАЯ | | | | 150 | | | 5,44 | | 5,72 | | 25,93 | 177,62 | 0,42 |
| 2010 | | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | | | | 180 | | | 4,11 | | 4,19 | | 21,53 | 141,28 | 0,70 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 18 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **353** | | | **9,58** | | **14,04** | | **47,50** | **356,30** | **1,12** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 10 | \* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | | | | 180 | | | 7,72 | | 7,61 | | 16,29 | 164,75 | 3,32 |
| 2010 | | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | | | | 75 | | | 0,00 | | 3,36 | | 0,00 | 30,19 | 0,00 |
| 2010 | | 73 | \* РИС ОТВАРНОЙ | | | | 130 | | | 3,12 | | 4,15 | | 32,88 | 181,26 | 0,00 |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | | | | 30 | | | 0,35 | | 0,63 | | 2,20 | 16,16 | 0,63 |
| 2010 | | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ | | | | 155 | | | 0,00 | | 0,00 | | 23,47 | 93,91 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 46 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **616** | | | **11,19** | | **15,75** | | **74,84** | **486,27** | **3,95** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 3 | \* ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | | | | 165 | | | 2,88 | | 13,86 | | 19,00 | 213,73 | 9,66 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,06 | | 0,00 | | 11,67 | 46,87 | 0,01 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 46 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **361** | | | **2,94** | | **13,86** | | **30,67** | **260,60** | **9,67** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **23,71** | | **43,65** | | **153,01** | **1 103,17** | **14,74** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **11 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор- ник рецеп- тур** | | **№ техн. карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге- тическая ценность, ккал** | **Вита- мин С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле- воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | | 0,03 | | 4,13 | | 0,04 | 37,40 | 0,00 |
| 2010 | | 32 | \*КАША БОЯРСКАЯ | | | | 150 | | | 5,42 | | 5,57 | | 25,86 | 175,89 | 0,42 |
| 2010 | | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | | | | 180 | | | 4,10 | | 4,19 | | 21,86 | 142,60 | 0,70 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 18 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **353** | | | **9,55** | | **13,89** | | **47,76** | **355,89** | **1,12** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 10 | \* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | | | | 180 | | | 7,69 | | 7,41 | | 16,24 | 162,61 | 3,33 |
| 2010 | | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | | | | 75 | | | 0,00 | | 3,44 | | 0,00 | 30,98 | 0,00 |
| 2010 | | 73 | \* РИС ОТВАРНОЙ | | | | 150 | | | 3,61 | | 4,30 | | 37,94 | 204,87 | 0,00 |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | | | | 30 | | | 0,35 | | 0,54 | | 2,28 | 15,65 | 0,64 |
| 2010 | | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ | | | | 185 | | | 0,00 | | 0,00 | | 27,76 | 111,03 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 46 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **666** | | | **11,65** | | **15,69** | | **84,22** | **525,14** | **3,97** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 3 | \* ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | | | | 165 | | | 2,89 | | 13,87 | | 19,00 | 213,69 | 9,65 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,06 | | 0,00 | | 11,72 | 47,05 | 0,01 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 46 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **361** | | | **2,95** | | **13,87** | | **30,72** | **260,74** | **9,66** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **24,15** | | **43,45** | | **162,70** | **1 141,77** | **14,75** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **11 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор- ник рецеп- тур** | | **№ техн. карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге- тическая ценность, ккал** | **Вита- мин С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле- воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | | 0,03 | | 4,13 | | 0,04 | 37,40 | 0,00 |
| 2010 | | 32 | \*КАША БОЯРСКАЯ | | | | 150 | | | 5,44 | | 5,55 | | 25,78 | 175,49 | 0,42 |
| 2010 | | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | | | | 180 | | | 4,12 | | 4,19 | | 21,67 | 141,84 | 0,70 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 18 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **353** | | | **9,59** | | **13,87** | | **47,49** | **354,73** | **1,12** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 10 | \* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | | | | 200 | | | 8,29 | | 7,90 | | 18,06 | 176,54 | 3,71 |
| 2010 | | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | | | | 60 | | | 0,00 | | 2,43 | | 0,00 | 21,81 | 0,00 |
| 2010 | | 73 | \* РИС ОТВАРНОЙ | | | | 120 | | | 2,90 | | 3,84 | | 30,51 | 168,23 | 0,00 |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | | | | 30 | | | 0,33 | | 0,59 | | 2,06 | 15,03 | 0,59 |
| 2010 | | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ | | | | 155 | | | 0,00 | | 0,00 | | 23,27 | 93,00 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 46 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **611** | | | **11,52** | | **14,76** | | **73,90** | **474,61** | **4,30** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 3 | \* ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | | | | 165 | | | 2,89 | | 13,87 | | 18,99 | 213,64 | 9,65 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,06 | | 0,00 | | 11,88 | 47,68 | 0,01 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 46 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **361** | | | **2,95** | | **13,87** | | **30,87** | **261,32** | **9,66** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **24,06** | | **42,50** | | **152,26** | **1 090,66** | **15,08** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.